

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram
@fureaukyosai



マスコットキャラクター
キョウさん



2026年9月1日現在

事業所数
会員数

2,134社
38,421人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 全福センター 〓と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 K-net 〓で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

2026冬 ホテルランチ割引チケット

下記ホテルから会員1人につき1ホテル(2名分)ご提供します

KKRホテル熊本



ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ



ホテル熊本テルサ



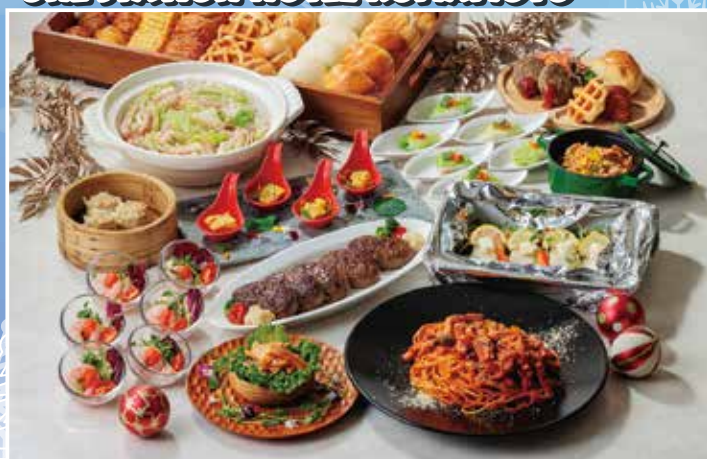
ホテルメルパルク熊本



ホテル日航熊本



ONE STATION HOTEL KUMAMOTO



利用期間：12月19日～翌2月28日 ※一部適用除外日有

★ふれあう共済から、料金の一部を補助しています

ホテルランチ 割引チケット 会員1人につき1ホテル(2枚)

①申し込む【申込期間 10月15日(木)～11月5日(木) 15:00】

ふれあう共済ホームページ>チケット・イベントからオンライン申込。
スマートフォンからは右記二次元コードからアクセスしてください。
FAXは、11月2日15:00迄(不着については責任を負いかねます。)
書式はふれあう共済ホームページから取得してください。



②受け取る【チケット発送予定 12月11日(金)】

各ホテルから事業所宛てに発送されます。発送のタイミングはホテルによって前後します。

③チケットを使う【利用期間 12月19日(土)～翌2月28日(日)】

事前予約が必要です。チケット到着前から予約可能です。

※注意事項

- ★複数ホテルへの重複申込はできません。重複申込が判明した場合、締切日に近い申込での受付となります。
- ★利用日当日は「会員証の提示」と「チケットの提出」が必要です。会員料金の適用には1人につき1枚のチケットが必要になります。
- ★申込期間及び利用期間に会員である事が条件となります。利用期間前に退会される方はお申し込みいただけません。

KKRホテル熊本

日本料理まつり／ロータスガーデン

要予約

◇除外期間 12月31日(木)～翌1月3日(日)

①～③いずれか1つ選んでご利用ください ■営業時間11:30～14:30 (L.O 14:00)

ロータスガーデン 月曜定休 TEL:(096) 355-7917

■料 金 ①西洋料理「セレブランチ」 **2,300円**
(一般料金3,300円) 月・水曜提供不可

②中国料理「花林ランチ」 **2,900円**
(一般料金3,900円) 月・木曜提供不可

日本料理まつり 水曜定休 TEL:(096) 355-7950

■料 金 ③日本料理「季節箱膳」 **2,000円**
(一般料金3,000円) 水曜提供不可

熊本市中央区千葉城町3-31

ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ

サンシエロ／光琳

要予約

①または②を選んでご利用ください

①ランチbuffet (レストラン サンシエロ)

◇除外期間 12月31日(木)～翌1月4日(日)

■料 金 ランチbuffet 平 日 **1,750円** (一般料金2,450円)
土日祝 **1,950円** (一般料金2,650円)

■料理内容 種類豊富な新鮮サラダバーをはじめ、魚料理・肉料理、人気のカレー、彩り豊かなデザートまで、多彩なシェフ特製メニューが食べ放題。(ソフトドリンク付) 営業時間内は時間無制限で、ゆったりとランチタイムをお楽しみいただけます。

■営業時間 11:30～14:30 (料理提供ストップ 14:00)

■電話番号 TEL:(096) 354-2634

②光琳特選コースとんかつ御膳と和スイーツセット (日本料理 光琳)

※組数限定／2日前までの予約制 (予約がない場合は店休)

◇除外期間 12月28日(日)～翌1月5日(火)

■料 金 **2,000円** (一般料金3,000円)

■料理内容 熊本県産の豚肉をしっとりジューシーに仕上げた特製とんかつ。
小鉢・ご飯・赤出汁・キャベツの千切り・香の物・和スイーツ

■営業時間 11:30～15:00 (料理提供ストップ 14:00) ※定休日 月曜日～火曜日

■電話番号 TEL:(096) 354-2638

熊本市中央区東阿弥陀寺町2

ホテル熊本テルサ

レストラン

要予約

◇除外期間 12月29日(火)のみ

12/19～1/31

Winter sweets & Light meal Buffet

- 料 金 1,600円 (一般料金2,300円)
- 料理内容 スウィーツ・季節のお料理 計約30品が時間無制限で食べ放題です。
- 営業時間 11:30～14:30 (O.S 14:00)

2/1～2/28

Strawberry sweets & Light meal Buffet

- 料 金 2,100円 (一般料金2,800円)
- 料理内容 苺スウィーツ・季節のお料理 計約30品が時間無制限で食べ放題です。
- 営業時間 11:30～14:30 (O.S 14:00)

熊本市中央区水前寺公園 28-51 TEL : (096) 387-8005

ホテルメルパルク熊本

パール

3日前までに要予約

◇除外期間 令和9年1月1日(金)～1月3日(日)

鮪御膳

- 料 金 2,300円 (一般料金3,000円)
- 料理内容 小鉢前菜盛り 鮪かつ 鮪刺身 黄身醤油漬け とろろ芋 茶碗蒸し 香の物 釜炊きご飯 汁物 甘味
- 営業時間 11:30～14:30 (最終入店 13:30) ※定休日 月曜日

熊本市中央区水道町 14-1 TEL : (096) 355-6783

ホテル日航熊本

桃李

要予約

◇除外期間 12月30日(火)～翌1月4日(月)

広東料理「桃李」 選べるランチセット

- 料 金 2,100円 (一般料金2,800円)
- 料理内容 サラダ前菜・本日のスープ・蒸し点心・メイン料理 (4種類から1品お選びいただけます)・白御飯・デザート
- 営業時間 11:30～15:00 (L.O 14:00) ※定休日 月曜日 (祝日の場合は営業)

熊本市中央区上通町2-1 TEL : (096) 211-1662

ONE STATION HOTEL KUMAMOTO / CROSS TIME CROSS BE

要予約

◇除外期間 令和9年1月1日(金)～1月3日(日)

季節の料理・スイーツ食べ放題ランチビュッフェ

- 料 金 1,720円 (一般料金2,420円) ★営業時間内は時間無制限★
- 料理内容 ホテルメイドのお料理をリーズナブルに楽しめるランチビュッフェ。
旬の食材を使用したバラエティ豊かなお料理をはじめ、パティシエ特製スイーツも豊富にご用意しております。
ホテルならではの味わいとともに、美味しく心満たされるランチタイムをお過ごしください。
- 営業時間 [平 日] 11:30～14:00 (最終入店 13:00)
[土日祝] 11:30～14:30 (最終入店 13:30) ※スイーツビュッフェ開催日は14:00までの営業

熊本市西区春日 1-13-1 TEL : (096) 326-5002 (レストラン直通)

忘年会 会員特典

ふれあう共済への事前申し込みは不要です。

各施設への事前予約

+ 会員証

+ 本記事

で会員特典がご利用いただけます。

■利用方法

ふれあう共済会員特典を利用する旨を伝えて事前予約を行う（利用人数制限がある場合）。利用当日各店舗で、①会員本人が会員証の提示②本記事（コピー可）の提出。①と②がない場合は一般料金。他の割引との併用不可。営業日時は店舗へお問い合わせください。

然や 平成けやき通り店

前日まで要予約

☎096-370-0555

熊本市南区出仲間1-5-21

■適用人数

会員1名様につき全員適用可

■適用期間

11月2日(月)～12月31日(木)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

15名様以上のご予約で
幹事様コース料理1名無料
※飲み放題は別途料金
※高校生以下は含みません

■営業時間・定休日

17:00～24:00

年中無休

年末年始の営業はお問合せを

酔い処 山口家

前日まで要予約

☎096-354-5080

熊本市中央区花畑町13-26
第一銀杏ビルB1F

■適用人数

会員1名様につき全員適用可

■適用期間

11月2日(月)～12月31日(木)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

5,500円コースご予約で
宴会料理一品
追加サービス！

■営業時間・定休日

17:00～24:00（金・土・祝前
日・祝日は～翌1:00）

不定休

年末年始の営業はお問合せを

和食 と里い -とりい-

前日まで要予約

☎096-354-2555

熊本市中央区安政町1-20
ティコビル2F

■適用人数

会員1名様につき全員適用可

■適用期間

11月2日(月)～12月30日(水)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

飲み物1杯サービス！
（純米大吟醸、大吟醸は除く）
※予約は2名様～

■営業時間・定休日

15:00～24:00(LO.23:00)

日曜 ※祝前日は営業。月曜が
お休みとなります。

年末年始の営業はお問合せを

割烹 いま村

前日まで要予約

☎096-234-8119

熊本市東区若葉1-41-6
高松ビル1F

■適用人数

会員1名様につき全員適用可

■適用期間

11月2日(月)～12月26日(土)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

4名様以上のコースご予約で
オススメ日本酒、または
焼酎ボトル1本サービス

■営業時間・定休日

18:00～22:00

※お昼のご宴会についてはご
相談ください。

日曜・祝日 ※不定休あり

上乃裏ピッツアタイル食堂

前日まで要予約

☎096-223-5119

熊本市中央区草葉町4-10
エトワール草葉

■適用人数

会員1名様につき4名まで

■適用期間

11月2日(月)～12月31日(木)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

大人のイタリアンコース
ご利用で
スパークリング1本

■営業時間・定休日

17:30～23:00

定休日なし

相良流 大平

前日まで要予約

☎096-273-6465

熊本市中央区練兵町52-2

■適用人数

会員1名様につき5名まで

■適用期間

11月2日(月)～12月31日(木)

※年末の営業は事前確認を



■会員特典

コースご予約で
アイスクリーム
プレゼント！

■営業時間・定休日

11:30～14:00(LO13:30)/

17:30～22:30

不定休

年末年始の営業はお問合せを

“ワクワクが続々！”

★先着250枚限定

ハウステンボス1DAYパスポート割引販売

利用方法

- ①11月15日(日)～翌1月31日(日)の期間で利用したい日を決める。日付未定での申込不可。
※【販売除外日：12月31日(木)、休園日1月12日(火)～15日(金)】
 - ②ふれあう共済ホームページから申し込む。会員料金が適用されるのは(1)会員本人 (2)会員の配偶者 (3)会員の(義)子、(4)会員の(義)父母 (5)会員の(義)兄弟姉妹 (6)会員の孫、祖父母 (7)会員の甥、姪に限る。また、申し込む際には**会員証の画像**の添付が必要。
 - ③入金方法・支払金額について熊本バスツーリストビューローより連絡。入金完了後、入場引換券を受け取る。
 - ④利用日当日、入場引換券をハウステンボスチケット窓口へ提出する。
ハウステンボス 長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1 TEL0570-064-110
- (注意) 対象の続柄であれば苗字が異なる場合でも利用できます。姻族も利用できます。利用対象者以外の利用が判明した場合、差額の料金を請求することがあります。

急遽閉園や営業時間の変更、施設やレストランが休館となる場合がございますので、事前にハウステンボスのホームページで確認のうえ、ご来場ください。また、閉園・休館となった場合でも、ご利用期間の延長はございませんのでご了承ください。

ハウステンボスHP <https://www.huistenbosch.co.jp/>



■販売対象期間 **11月15日(日)～翌1月31日(日)**(但し、上記除外日参照)

■販売数 250枚 会員1人につき2枚まで購入可、先着順

■申込期日 入場希望日の**土・日・祝を除く7日前迄**
(受付停止期間12月26日～1月3日)
(最終締切1月21日(木)17:00)

■申込方法 右記二次元コードまたはふれあう共済ホームページから受付

■申込先 **熊本バス(株)** 熊本バスツーリストビューロー(担当:米本)
TEL:(096)379-8001 熊本市中央区萩原町3-21



申込後、土日祝を除き3日以内に受付完了の返信がない場合は、
上記熊本バス(株)にご連絡ください。

1DAYパスポート	会員料金
大人(18歳以上)	6,100円 (7,600円)
中高生	5,200円 (6,600円)
小学生	3,800円 (5,000円)
未就学児(4歳～小学生未満)	2,700円 (3,800円)
シニア(65歳以上) ※要証明証対象	5,100円 (5,900円)

※ふれあう共済から料金の一部を補助しています。
括弧内は一般料金です。

ハウステンボス直営

ホテルデンハーグ 特別価格ご提供

【設定日】**12月4日(金)、13日(日)、18日(金)**
1月5日(火)、8日(金)、17日(日)

各設定日 **先着5ルーム限定**

【料金】1泊朝食付／1名様料金／消費税込

	3名部屋	2名部屋
12 / 4、13、18	15,400円	16,800円
1 / 5、8、17	13,500円	14,600円

【受付締切日】設定日の**20日前迄**(20日前が土日祝の場合は前営業日迄)(上段のチケット購入締切よりも早く設定しております。ご注意ください。)

【キャンセル料】宿泊日の14日前から

【添い寝】大人1名に対しお1人様(朝食無料)
(小学生まで※一室最大2名まで)

【特典】①駐車場無料

②ホテルで1日目のパスポート提示で2日目のパスポートを無料でお渡し

③アーリーパークインで9時から入園可
(一部アトラクションも利用可)

【その他】1日目のパスポート代は含まれておりません。別途購入が必要です。

【申込方法】上段の1DAYパスポート申込の際、フォーム備考欄に「ホテル希望」を入力。



©ハウステンボス c-10337



山鹿三大名所めぐり：ワイン・ウイスキー・八千代座の旅 — ふれあう共済が贈る、安心の大人旅 —

「乗降場所」を選択し、乗降場所までの移動手段を確認してお申し込みください。
(決定した乗降場所以外での乗り降りはできませんので、必ず決定通知でご確認ください。)

- 日 時 **12月19日(土)** 添乗員同行
- 乗降場所 ①熊本バス中の瀬車庫 ②熊本市民会館 どちらかを選択してください。
- 募集人数 最小催行人数35人以上
- 料 金 会 員 **6,300円**
 同伴者 **6,800円** / 1会員につき1名まで。家族以外も可。
 ※ふれあう共済から料金の一部を補助しています。
 ※上記を超える同行者8,300円
- 参加条件 グループ内に必ず会員が含まれること
- 昼食について 馬肉を使ったお重です。ヘルシーな馬肉を熱々のタレで軽く火を通してあります。馬肉が苦手な方は和定食に変更可能。予約時にお知らせください。(当日の変更はできません)
- 申込期間 **10月22日(木)～11月18日(水)15:00まで先着順受付**
- 申 込 先 **熊本バス(株) 熊本バスツーリストビューロー (担当: 米本)**
 TEL: (096) 379-8001 熊本市中央区萩原町3-21

《行程》
※交通事情等により、時間等変更になる場合がございます。

- ・中の瀬車庫8:20発 ・市民会館8:50発
- ・菊鹿ワイナリー〈ワイナリーツアー、試飲付き〉
- ・彩座【馬重】の昼食
- ★八千代座・山鹿灯籠民芸館
- ★山鹿蒸留所
- ・水辺ブラザカもと
- ・市民会館16:40頃着 ・中の瀬車庫17:10頃着

★見学順の入れ替わり、
また人数により2班に
わかれる可能性がござ
います。



申込方法

会員個人で申込可



- ①ふれあう共済ホームページからオンライン申込
- ② オンライン申込が難しい場合、別途ご案内します。
ふれあう共済まで一度お電話をください。



申込二次元
コード

申込後、土日祝を除き3日以内に受付完了の返信がない場合は、上記旅行会社にご連絡ください。

注 意 事 項

- ①ツアー当日は「会員証」と「顔写真付きの身分証明書」で本人確認を行います。「会員資格の名義貸し」が判明した場合、ツアー参加をお断りします。万が一事故が起こったとき保険適用が受けられない場合があります。
- ②ツアーは旅行会社が企画、募集、実施するもので、旅行会社に提供された個人情報にはツアー実施の確認以外には使用しません。
- ③ツアーが最少催行人員に満たない場合、天候、その他の事情により中止になる場合があります。行程、帰着予定時間は交通事情や天候、その他の理由により時間等が前後する場合があります。安全確保のため集合場所、解散場所以外での乗下車はできません。

マリンワールド海の中道 特別優待販売

利用期限 **12月1日(火)～翌3月31日(水)** まで ※1月12日～4月9日までショーパール修繕工事のためイルカ・アシカショーを休止致します。

- 大人(高校生以上)
1,900円 (当日窓口料金 2,500円)
- 小・中学生
900円 (当日窓口料金 1,200円)
- 幼児(3歳以上)
500円 (当日窓口料金 700円)

【購入方法】

※アソビュー登録が必要です。

- ①ふれあう共済トップページ ▶ イベント・チケット申込
▶ マリンワールド優待請求 または右上の二次元コードから請求
- ②優待価格購入URLを受信
- ③URLからチケットを購入(事前決済のみのお取り扱いです。)
※キャンセル規程等は購入ページをご確認ください。



マリンワールドに関するお問い合わせ TEL: (092) 603-0400 施設の営業時間等は、公式ホームページをご確認ください。

家庭常備薬等の斡旋のご案内



家庭常備薬の斡旋申込について、オンライン申込ができます。

(紙面は各事業所様に1部お届けしております。) WEB限定商品も多数取り揃えております。

WEBでの申込方法

アクセスアドレス <https://www.atem-selfmedication.jp/> または上の二次元コードを読み取りアクセスしてください。認証にはお得意先コード: 18010 お得意先パスコード: kkf18010が必要です(全て半角・小文字)。登録アドレスにパスワードが届きますので、再びアクセスしてログインしてください。

申込最終締切日 **2026年11月30日(月)**

- 送 料: 税込購入金額4,500円以上: 送料・代引手数料無料
 税込購入金額4,500円未満: 送料・代引手数料800円
- 支払方法: 宅配業者がお届けの時に、セールスドライバー(配達員)に現金にて直接お支払いください。
 WEB申込はクレジットもご利用いただけます。





ふれあう共済からの **重要**なお知らせ

①【令和9年秋 導入予定】ふれあう共済クラウド化のお知らせ

ワークフロー電子化と各種管理の見える化で、手続きがスマートに！

ふれあう共済では、会員の皆様・事業所・当共済をデジタルで1本化する新システムを令和9年秋に導入いたします。新たに開設される「マイページ」により、各種お手続きが大幅に便利になります。

▼ 会員の皆様：給付金請求のワークフロー電子化でスマホ完結！

- ・ **かんたん申請**：給付金・補助金の申請は、マイページから行えるようになります。必要添付書類はスマートフォンで撮影した画像をアップロードできます。※事業所マイページからの代理申請も可能です。
- ・ **電子会員証**：会員証は電子化され、スマートフォンでいつでも提示できるようになります。
- ・ **割引チケット企画**：各種割引チケットはお申し込み後、会員マイページからダウンロードできます。

▼ 事業所担当者様：事業所印は不要、会費管理の見える化で業務効率UP

- ・ **押印不要（ペーパーレス）**：給付金請求時の事業所押印が不要になります。
（上記に伴い、添付書類等のお取り扱いを一部変更予定です。）
- ・ **会費管理・申請状況の見える化**
会員情報や会費の管理、請求書のダウンロードに加え、給付金・補助金の申請状況（進捗状況）もマイページ上でリアルタイムに確認できるようになります。

【事前準備】事業所メールアドレスの登録を進めています

新システムの運用開始にむけて、重要なお知らせは、すべてご登録いただいたメールアドレス宛にお送りいたします。未登録の事業所様についてはお手数ですが、ご登録をお願いいたします。

【登録方法】コードを読み取るか、下記URLよりアクセスし、ご登録をお願いいたします。

URL：https://fureau.net/（ふれあう共済ホームページ）

→よくある質問・問い合わせ

→事業所アドレス登録・会報誌部数フォーム



※運用の開始に向けたスケジュール等につきましては、今後段階的に詳細をお知らせいたします。

※本システム導入後は、郵便・FAXでのやり取りは廃止（マイページへ移行）となりますので予めご了承ください。なお、導入に際しては、操作マニュアルの配布および説明会の開催を予定しております。皆様が安心してご利用いただけるよう準備を進めてまいります。

②割引チケット「おすすめのお店」大募集！

割引チケット企画では、会員の皆さまが普段利用しているお気に入りのお店やおすすめのスポットを募集します。ご紹介いただいたお店に事務局からお声がけし、ご協力いただける場合は利用料金の一部を共済が負担いたします！会員様はおトクになり、お店にとっては集客・宣伝になる企画となっております。いつも行く大好きなあのお店や応援したい地域の名店などを、ぜひお気軽に教えてください。（自薦・他薦問いません）

対象の例：飲食店、カフェ、レジャー施設 など

応募方法：ホームページ＞チケットイベント

または右記コードから専用フォームにおすすみいただき、店舗名などをお送りください。



※店舗の選定や交渉はすべて事務局が行います。ご紹介いただいたすべての店舗が採用されるわけではございませんので、ご了承ください。

年末調整のポイント

受講料無料

年末調整は、1年の終わりに役員や使用人の方の正しい所得税等を計算し、毎月の給与から徴収した所得税等との差額を精算する手続きです。本セミナーでは、年末調整の基本や改正点、事務手順、源泉徴収票の作成等、知っておきたいポイントを説明します。

(令和8年度税制改正における年末調整への影響)

- ・年末調整とは
- ・基礎控除の見直し
- ・給与所得控除の見直し
- ・改正に伴う所得金額要件の変更



■講師
税理士法人ESK熊本
社員税理士 吉岡 啓三さん

大分県津久見市出身。昭和57年4月、熊本国税局に採用され、その後42年間、熊本国税局をはじめ、熊本、大分、宮崎、鹿児島県の各税務署に勤務し、その主たる仕事は会社の調査事務に従事。令和6年7月、税務署長を最後に退職。その後、同年10月、戸田強税理士事務所の所属税理士として勤務。現在は税理士法人ESK熊本の社員税理士として勤務している。



- 日 時 **11月19日(木)** 14:00~16:00
- 対象/定員 総務・経理・人事担当の方/30人
- 申 込 11月5日(木) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

起業準備セミナー 創業成功のためのポイント

受講料無料

創業を成功させるためには、事業の考え方から集客・収益構造まで体系的な理解が不可欠です。本セミナーでは、創業の基本から実践的なポイントまでを分かりやすく解説し、事業計画策定に役立つ知識を提供します。

(内容) 創業の現状と成功のポイント(WILL・CAN・NEEDの考え方) / ビジネスモデルの構築と強みの見つけ方 / 効果的な集客方法(チラシ・SNS・口コミ・SEO対策) / 利益を確保するための収益構造と損益分岐点の考え方



■講師
西谷中小企業診断士事務所
代表 西谷 洋二さん

中小企業診断士、認定経営革新等支援機関(熊本商工会議所登録専門家、熊本県商工会連合会登録専門家、熊本県中小企業団体中央会登録専門家、熊本県事業承継・引継ぎ支援センター登録専門家、熊本県よろず支援拠点コーディネーター)



- 日 時 **11月26日(木)** 14:00~16:00
- 対象/定員 起業検討中の方、起業に興味のある方/30人
- 申 込 11月5日(木) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12
- 共 催 熊本県よろず支援拠点(実施機関:公益財団法人くまもと産業支援財団)

内定者研修

受講料無料

新たな一歩を確かな自信に!

学生生活やこれまでのキャリアから「信頼される社会人」へスムーズに意識を切り替え、入社初日から安心してスタートを切るための基本動作と仕事への向き合い方を習得します。

- (内容) 1. 社会人としての心構え 立場が変わる不安を「やる気」に変える
2. ビジネスマナー 挨拶・言葉遣い・身だしなみ
3. スムーズな仕事の進め方 「報連相(ほうれんそう)」+確認
4. 入社後の目標づくり 目指す姿を明確化



■講師
キャリアデザインスクール
アート・アイ(Art-I)
代表 山本 侑佳利さん

英国留学を経て、外資系航空会社3社の客室乗務員を19年間勤める。現在は、一般企業やサービス業、医療福祉施設への新人研修や接客・接遇・ビジネスマナー講座を広く展開している。他、学生の就職活動や社会人の転職サポート、面接指導も行っている。



- 日 時 **翌1月21日(木)** 13:30~16:30
- 対象/定員 来春入社予定の方・途中入社の方/20人
- 申 込 12月7日(月) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円**（1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外）
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対象 **会員**（会員1人につき年度内2回まで。但し、**年間主催講座は1講座につき1回まで**）／
会員の配偶者と一親等以内の同居家族（1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要）
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. マイナンバーカード（表向） B. 免許証 C. 住民票
等同居していることが確認できる、いずれかのコピー。**提出がない場合は補助対象外。**



請求方法

受講料は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、**施設利用**は利用日から2ヵ月以内に給付・補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可）をふれあう共済事務局へご提出ください。
施設利用は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する 問い合わせ先

サンライフ熊本 **TEL：(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12
開館時間／9:00～21:15（但し、日・祝は17:15まで）第2・4月曜休館（但し、祝日の場合はその翌日）

TOEIC受験対策基礎講座

TOEICの受験に向けて、基礎から学び直したい方を対象にした講座です。レベルは高校卒業程度（スコア200～500点）です。「これから英会話やTOEICにチャレンジしたい」「学生時代の英語嫌いを克服したい」という方はTOEIC受験に向けて基本を押さえることでスコアアップを目指しませんか？

（内容）品詞の理解／現在形～過去完了形までの時制の理解／仮定法／分詞／不定詞／関係詞／比較級と最上級などTOEICに必要な英文法

- 日時 **11月25日～翌2月3日水** 19:00～21:00 全10回
■対象／定員 16歳以上の方／15人
■受講料 12,500円（10回分）※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象
※テキスト代1,980円別途
■講師 丸野 雅子さん
■申込 11月5日（木）午前10時から先着順オンライン受付（二次元コードまたはホームページから申込み）
■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL：(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



業務に活かせる生成AI

生成AIを初めて業務に取り入れようとしている方を主な対象として、基礎と活用を学びます。実務を想定した演習で、すぐ業務に活かせるスキルを身につける講座です。

（内容）生成AIの基礎と注意点／プロンプトの基本と日常業務への応用／ビジネス文書とプレゼン資料へ応用／会議の記録整理と業務自動化（使用ツール：ChatGPT、NotebookLM ※いずれも無料プラン）

- 日時 **12月19日土** 9:30～16:30（昼休憩1時間）
■対象／定員 16歳以上でパソコンの基本操作ができる方／20人
受講に必要なパソコン操作スキルは申込フォームでご確認ください。
使用するパソコンはこちらで準備します（PC持ち込み不可）。
■受講料 3,750円 ※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象
※テキスト代1,500円別途
■講師 株式会社ワード・ハウスMs. 講師
■申込 11月5日（木）午前10時から先着順オンライン受付（二次元コードまたはホームページから申込み）
■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL：(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



アナウンサーに学ぶ！話し方講座～伝える力とコミュニケーション術～

テレビやラジオで30年以上伝え続けている講師が、あなたの話し方や声のお悩みにアプローチします。発声法、話し方・聞き方、声の表情のつけ方などの実践トレーニングで「伝える力」を身につけましょう。

- 日時 **翌1月15日・22、2月12日・26日、3月12日金**
18:50～20:50 全5回
■対象／定員 16歳以上の方／10人
■受講料 4,000円（5回分）※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象
※テキスト代1,200円別途
■申込 12月7日（月）午前10時から先着順オンライン受付
（二次元コードまたはホームページから申込み）
■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL：(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
フリーアナウンサー
風戸 南陽子さん



サーキットエクササイズ

参加費無料

太極拳、季節の経絡ツボヨガ、バレトンエクササイズの3種目全てを約40分ずつ体験します。

■日 時 **11月29日(日)** 9:30~12:00

■対象/定員 16歳以上の方/42人

■持参品 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物

■申込 11月5日(木) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

■講師



太極拳
別城 美知子さん
(日本武術太極拳連盟
公認A級指導員)



季節の経絡ツボヨガ
磯貝 由貴子さん
(経絡YOGA認定講師)



バレトンエクササイズ
荒川 美紀さん
(バレトンインストラクター)



クリスマスコンサート ~音楽の贈り物~

参加費無料

有名なあの曲や、聴いたことのあるこの曲♪大人から子どもまで楽しめる音楽を、歌とクラリネットとピアノでお届けします。サンライフの会議室が音楽の世界に大変身！間近で音楽を感じながらみんなで楽しいクリスマスのひとときをお過ごしください♪

(曲目) ・キラキラ星変奏曲
・「メリー・ポピンズ」より「チム・チム・チェリー」
・アヴェ・マリア 他

■日 時 **12月12日(土)** 11:00~12:30頃

■対象/定員 どなたでも/70人

■申込 11月5日(木) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 2階 大会議室 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

(注意) 当センターにはエレベーター、エスカレーターはございません。本イベントでは電子ピアノを使用します。



ママの音楽家

小島 清佳さん
(ソプラノ)

山本ゆかりさん
(クラリネット)

小尾 結花さん
(ピアノ)

賛助出演
西橋 京子さん
(ピアノ)



お知り合いの事業所をご紹介ください

新規事業所入会人数(1事業所あたり)	JCBギフトカード
5~9人	5,000 円分
10~29人	10,000 円分
30~99人	30,000 円分
100人以上	70,000 円分



会員個人で申込OKです!

ご紹介いただいた事業所が加入され、加入月から3ヵ月会費を完納された場合、入会人数に応じてJCBギフトカードをプレゼントします。

キャンペーン
適用条件

- ①紹介元から事前にキャンペーンの申込があること
→右の二次元コードもしくは **ホームページ>入会案内>「未加入事業所紹介」**
 - ②上記申込から3か月以内に、新規入会の事業所から入会申込書の提出があること
- ※①②の順番が前後した場合はキャンペーン対象外です。



入会
できる方

事務所単位の一括加入が原則。

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町に本店または主たる事務所を有する企業で勤務されている従業員(パート・アルバイト可)と事業主の方。(これらの地域以外の場合は一度ご連絡ください。)

すでにふれあう共済事務局に入会の意思表示をしていた事業所や会員事業所での従業員の追加入会はプレゼントの対象外です。

指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助 ※チケット購入は各自で行ってください。

■補助額 下記に該当する利用料金のみ 1回 1,500円
■対象 会員による指定体育施設回数券・補助指定コンサート等の利用：(チケット代が3,000円以上)
会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。
年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



請求方法

開催日以降で、開催日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

①補助金請求書(ホームページからダウンロード可)
②添付書類(下記の通り、いずれもコピー可) 原本を提出された場合はご返却できません。
※2026年9月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外(日程・会場等が異なれば対象外)で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設(プール・トレーニング室回数券)
会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類
チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの(電子チケット)は①アーティスト名(演劇の公演名、対戦名)、②開催日、③会場名・座席、④～⑥の全ての記載がある下記A～Cのいずれか。A 二次元コード画面 ※開催後は二次元コード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください B デジタル半券 C 入場時に発行される座席確認券

指定体育施設(プール・トレーニング室回数券)	
添付書類(コピー可)	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター 熊本県立体育館 パークドーム熊本 えがお健康スタジアム
会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの	

補助指定コンサート等	開催日	開催地
C&K	11月1日回	熊本市
第43回金栗四三翁マラソン ※1.2kmを除く	11月1日回	和水町
布袋寅泰	11月3日回	熊本市
鈴木雅之 (8月2日の振替公演)	11月4日回	熊本市
アインシュタイン	11月7日回	熊本市
SPY×FAMILY2 爆弾犬篇&豪華客船篇	11月7日回～22日回	福岡市
Viento&和楽団Japan Marvelous	11月8日回	荒尾市
立川志らく	11月14日回	熊本市
田原俊彦	11月14日回	熊本市
第21回天草マラソン大会	11月15日回	天草市
トータルテンボス	11月20日回	熊本市
宝塚歌劇宙組	11月21日回	熊本市
石川さゆり	11月21日回	水俣市
NON STYLE	11月22日回	熊本市
SPECIAL MATCH (チケット代3000円未満は除外)	11月23日回・祝	福岡市

注意
●スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
●チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などのメール本文では受付できません。
●チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類
大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケン(本年度開催とわかるもの)のいずれか

補助指定コンサート等	開催日	開催地
吉幾三 ※B席は除く	11月24日回	熊本市
YOASOBI	11月28日回・29日回	福岡市
カルメン	11月29日回	熊本市
三浦大知	11月29日回	熊本市
令和8年 冬巡業 大相撲天草場所	11月29日回	天草市
東京スカパラダイスオーケストラ	12月3日回	熊本市
Snow Man	12月4日回～6日回	福岡市
Little Glee Monster	12月5日回	熊本市
チャイコフスキー・バレエ劇場「くるみ割り人形」	12月13日回	熊本市
前川清	12月14日回	熊本市・荒尾市
TOMORROW X TOGETHER	12月19日回・20日回	福岡市
吉川晃司 (8月1日の振替公演)	12月22日回	熊本市
MAZZEL	12月23日回	熊本市
ASKA	12月26日回	熊本市
佐野元春&THE COYOTE BAND	12月27日回	熊本市
THE ORAL CIGARETTES (8月16日の振替公演)	12月28日回	熊本市
スポーツ観戦等(シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ)		
ロアッソ熊本ホームゲーム全試合 [S指定席、SS指定席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2026/27 シーズン	熊本県
熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2026/27 シーズン	熊本県

資格・検定試験受験補助 ※試験の申込は各自で行ってください。

■補助額 下記37試験のみ 1回 2,000円
■対象 会員による指定試験の受験(会員1人につき年度内2回まで 受験料は4,000円以上)
年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



請求方法

受験日以降で、受験日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

①補助金請求書(共済ホームページからダウンロード可) ②会員本人名義の受験票(コピー可) または試験結果(コピー可)

介護福祉士	社会福祉士	介護支援専門員実務研修受講試験	調理師
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験(基本FE・応用AP)	ITパスポート
建築士(学科・技能ごとの請求不可)	毒物劇物取扱者	危険物取扱者(甲・乙・丙種)	排水設備工事責任技術者資格認定試験
衛生管理者(1種・2種)	土木施工管理技士	建築施工管理技士	電気工事施工管理技士
電気通信施工管理技士	管工事施工管理技士	建設機械施工管理技士	造園施工管理技士
建設業経理士	英検(1～3級)	TOEIC	日本漢字能力検定(1・2級)
DC(企業年金総合)プランナー	ビジネスマネージャー検定	eco(環境社会)検定	ビジネス実務法務検定(1～3級)
FP技能検定(1級・2級)	MOS	秘書検定(3級単独受験は補助条件を満たさないため不可)	
日商簿記検定(1級・2級) 3級は補助条件を満たさないため不可		電気工事士(1種・2種) 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	
カラーコーディネーター検定(アドバンスクラス、スタンダードクラス)	リテールマーケティング(販売士)検定(1～3級)	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可	福祉環境コーディネーター検定(1～3級)



社会福祉法人白川園は、昭和46年に白川園の最初の施設である白川保育園を開設しました。また、平成元年に学校法人吉良学園、平成12年に医療法人白川会を設立し、現在は大津町を中心に保育所型認定こども園の白川保育園、緑ヶ丘保育園、風の子保育園と幼保連携型認定こども園の白川幼稚園及び障がい分野の若草学園の運営を行っております。また、熊本市東区においては特別養護老人ホーム白川の里及び軽費老人ホームあかつき、医療分野のきらクリニックを運営し、保育・障がい・介護・医療の4つの分野を融合し総合的なサービスを白川グループとしてご提供しております。

社会福祉法人白川園（保育・障がい・介護）、学校法人吉良学園（幼稚園）、医療法人白川会（医療）の白川グループ全体で『ひとりのいのちにみんなで寄り添う』という理念のもと、地域の皆様へサービスをご提供していきますので、白川グループをよろしく願います



8月・9月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

(福)宮ノ本福祉会 青いほしこども園【近見】

(医)渡辺会 渡辺歯科医院【楠】

計2か所

入会後に発生した事由について 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- | | |
|--|---|
| <p>①二十歳祝金(会員が満20歳)
10,000円 申請不要</p> <p>②結婚祝金(会員の結婚)
..... 10,000円</p> <p>③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産)
..... 10,000円</p> <p>④小学校入学祝金
(会員のお子様)..... 5,000円</p> <p>⑤中学校卒業祝金
(会員のお子様)..... 10,000円</p> <p>⑥結婚満25年祝金
(会員の銀婚式)..... 15,000円</p> <p>⑦死亡弔慰金
会員本人
入会15年以上..... 70,000円
入会15年未満..... 50,000円
会員の配偶者..... 30,000円
会員の1親等(血族(義父母対象外))
..... 10,000円</p> <p>⑧傷病見舞金 10,000円
会員が傷病により継続して30日以上休職・欠勤し、復職したとき
年度内1回 過去2年度内に請求された方は医療機関が発行した診断書等のコピー添付</p> <p>⑨宿泊施設利用補助..... 1,500円
会員 年度内1回
会員氏名入りの宿泊料が1人税込3,300円以上と分かる領収書(コピー可)添付</p> <p>⑩人間ドック受診補助..... 5,000円
会員 年度内1回 会員氏名入</p> | <p>りの指定医療機関(HP掲載)の領収書(コピー可)添付</p> <p>⑪コンサート等補助..... 1,500円
会員 年度内2回 P11参照</p> <p>⑫映画鑑賞補助..... 1,000円
会員 年度内1回 指定映画館での鑑賞料金の合計が税込2,200円以上の半券添付</p> <p>⑬資格・検定試験受験料補助..... 2,000円
会員 年度内2回 P10参照</p> <p>⑭サンライフ熊本利用補助.....
上限2,000円
会員は年度内2回、1親等以内の同居家族は年度内1回 P10参照</p> |
|--|---|

請求方法

②～⑩の請求項目ごとに専用請求書を作成。事業所を通して専用請求書をふれあう共済事務局へ提出。(提出方法: オンラインフォーム申請、FAX、郵送、持参)

請求期限

- ②～⑧事由発生日から1年
⑨～⑩利用日(終了)から2ヵ月

振込先

登録された事業所口座
請求書に不備等があった場合や事由発生前の申請については請求書を返送します。

永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要

支給月を迎えた翌月10日頃、カタログギフトを事業所宛てに発送します。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品を請求されず請求期限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は年1回送付する会員名簿でご確認ください。

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで最新情報配信中! #ふれあう共済

- 会報誌は指定部数(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。会員数は9月1日時点の会員数で発送しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。

○営業日 平日・第2土曜

(第2月曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)

○受付時間 9:00～17:00

(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)

○休業日 土・日・祝・第4月曜

(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	11月	12月
次号会報誌HP掲載		12月15日(火)
土曜営業日	11月14日(土)	12月12日(土)
平日休業日	11月24日(火)	12月28日(月) ※年末年始12/26～翌1/3
会員証再発行発送日	11月27日(金)	12月30日(水)
給付補助金の振込日	R8.10/16～11/15に20歳を迎えた会員への祝金含む	R8.11/16～12/15に20歳を迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	11月30日(月)	1月4日(月)
永年褒賞記念品送付日/対象者	11月10日(火) R3・H28・18・8年10月入会	12月10日(木) R3・H28・18・8年11月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。
会報誌印刷: 社会福祉法人熊本県コロニー協会

