

熊本市がつくった福利厚生制度

ふれあうきょうさい

2026

9・10月

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram

@fureaukyosai



マスコットキャラクター
キョウさん



2026年7月1日現在

事業所数

2,141社

会員数

38,575人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 全福センター と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 K-net で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

割引チケット提供 (1人につき3枚)

肥後ジャーナル が選んだ行ってほしいお店！

1 梅の木 (西原村)



御会計1,000円以上で
300円引き

2 3丁目のゴローさん



醤油ラーメン 300円引き

3 うどんのたいち



御会計1,000円以上で
300円引き

4 和食さつき



御会計1,000円以上で
300円引き

5 ばあぐ亭



御会計1,000円以上で
300円引き

6 井上商店 (黒髪店)



御会計1,000円以上で
300円引き

7 クマモトカラヒ



御会計1,000円以上で
300円引き

8 だご汁食堂みのり



御会計1,000円以上で
300円引き

9 家系ラーメン十五家



醤油ラーメン 300円引き

9・10月号 割引チケット

表紙から4ページ上段に掲載している施設共通チケットを3枚提供します。ふれあう共済から利用料金の一部を補助しています。

①申し込む (ホームページ▶チケット・イベント)

【申込期間 8月14日金～9月10日金15:00まで】

A・Bいずれかの申込方法で受け付けています。どちらを採用されているかは事業所ごとに異なりますので、詳しくはご担当者にご確認ください。

A 会員個人が個別で申込をする (スマートフォンからもアクセスできます。)

B 事業所で取りまとめて申込をする (Excelファイルでの一括申込も可能です。)

※A・B重複でのお申込みは受付できません。

申込フォーム



自動返信メールをもって、受付完了とします。
ご確認の上、チケット到着まで保管してください。

A



B



FAXでのお申込みの場合：ホームページから所定の書式をダウンロードしてください。

前号の使いまわしや、オリジナル書式での受付はいたしません。(FAX申込期限：9月8日金15:00)

②受け取る

【チケット発送予定日 10月5日金】

ふれあう共済から、事業所へ発送します。個人宅への発送は行いません。



発送予定日より早くお届けすることもあります。

③チケットを使う ※利用時は会員証の提示が必要です。

【利用期間 10月10日土～11月30日金】

※一部施設は期間が異なります。(施設名横に★)

施設ごとの除外日や適用条件 (予約の有無等) は、会報誌紙面を確認してください。

利用方法は、

①利用 (人) 数に必要なチケットを施設に提出

会員の同伴者も利用できます

②チケット適用後の額面金額を支払う



注意

- ・記事内の (括弧内) 料金は一般料金です。他の割引との併用や、複製したチケットの使用はできません。
- ・会員料金を適用するには1人 (品) につきチケット1枚が必要です。
(よくある質問) 家族4人で施設を利用するときはどうなりますか
(回答) 3枚の割引チケットを使って、3人まで割引料金が適用されますが、4人目は一般料金でご利用ください。
- ・申込期間及び利用期間に会員であることが条件となります。利用期間前に退会される方はお申込みいただけません。

表紙掲載 割引内容詳細

店名	特典	店舗情報
1 梅の木 (西原村)	御会計1,000円以上で300円引き	住/阿蘇郡西原村布田996 TEL/090-6631-6017 営/11:00~21:00 休/木曜日
2 3丁目のゴローさん	醤油ラーメン300円引き	住/熊本市西区横手3丁目6-40 TEL/096-201-6927 営/11:00~15:00、18:00~21:00 休/なし Instagram/3choumeno563
3 うどんのたいち	御会計1,000円以上で300円引き	住/菊池郡菊陽町原水1190-13 TEL/090-1178-7204 営/11:00~14:00 休/日曜日 Instagram/udonno.taichi
4 和食さつき	御会計1,000円以上で300円引き	住/熊本市南区江越1丁目2-3 TEL/096-370-1201 営/11:00~15:00 (14:00os)、17:00~21:30 (21:00os) 休/日曜日 Instagram/wasyoku_satuki
5 ばあぐ亭	御会計1,000円以上で300円引き	住/熊本市南区馬渡2丁目13-3 TEL/096-288-9215 営/11:00~22:00 (LO 21:30) 休/なし Instagram/baagutei
6 井上商店 (黒髪店)	御会計1,000円以上で300円引き	住/熊本市中央区黒髪2丁目31-24 TEL/080-2145-9333 営/11:30~15:00、17:30~21:00 休/Instagramをご確認ください Instagram/inoueshoutenkurokami
7 クマモトカラヒ	御会計1,000円以上で300円引き	住/熊本市中央区南熊本4丁目2-12 TEL/080-7160-8772 営/11:30~15:00、18:00~21:00 休/火曜の夜、水曜日 Instagram/kumamotokarahi
8 だご汁食堂みのり	御会計1,000円以上で300円引き	住/熊本市北区楠6丁目1-52 TEL/096-338-0882 営/11:00~14:30 (14:00os)、17:30~20:30 (20:00os) 休/日曜日、月曜日、木曜日夜 Instagram/dago_minori
9 熊本家系ラーメン十五家	醤油ラーメン300円引き	住/熊本市西区田崎430-9 (田崎市場内) TEL/096-200-7401 営/8:00~15:00、18:00~21:00 休/なし Instagram/iekei_jugoya

阿蘇ファームランド

阿蘇郡南阿蘇村河陽5579-3

TEL：0967-67-2100（予約課） 定休日なし

【受付・支払】総合インフォメーション

	大人	中学生	小学生	幼児・4歳以上
大阿蘇レストラン（バイキング） +元気の森※1	3,800円 (5,000円)	3,300円 (4,500円)	1,700円 (2,700円)	900円 (1,900円)
大阿蘇レストラン（バイキング） +阿蘇火山温泉※2	3,700円 (4,700円)	3,200円 (4,200円)	1,750円 (2,550円)	950円 (1,750円)
阿蘇健康火山温泉※2+元気の森 （セット券）※1	3,000円 (4,100円)	3,000円 (4,100円)	1,150円 (2,050円)	1,150円 (2,050円)

※1 キングスライダーで利用の場合別途料金（500円）がかかります。

※2 バスタオル、タオル、シャンプー、リンス、ボディソープ完備

【注意事項】

- ・土日祝日の阿蘇健康火山温泉は混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・各施設ともお子様のみの利用はできません。
- ・受付/料金支払いについては総合インフォメーションとなります。

大谷の湯

菊池郡菊陽町原水字下大谷 3880-14

TEL：096-233-9477

回数券10枚セット **4,000円** (4,500円)

有効期限：なし

営業時間：10：00～24：00（23：30最終受付）

定休日：第1水曜日 駐車場 60台

植木温泉

植木温泉入浴回数券 5枚綴り **1,500円** (2,000円) 有効期限なし

【販売場所】

①植木温泉観光旅館組合
熊本市北区植木町米塚124-1

火曜日～土曜日／9：00～17：00

TEL：096-274-6830

②旅館平山

熊本市北区植木町米塚178

日曜日のみ

TEL：096-274-7111

【対象施設】

旅館いろは、旅館桐乃湯、旅館松乃湯、旅館平山 全4施設

※各施設において、営業状況及び利用可能条件が異なります。詳細は各施設にお問い合わせいただくか、購入の際に、販売場所にお尋ねください。

割引チケット情報はP4上段まで続くよ！



働く皆様に将来の安心を。

中退共 で退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 掛金の一部を国が助成！

事業主の負担を軽減します。

② 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

③ 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

● パートタイマーも

ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等 との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

優峰園フルーツランド

熊本市西区河内町岳1144 TEL: 096-288-1545

■営業時間 9:00~15:30 (受付終了)

時間無制限食べ放題	10月	11月
対象	みかん・柿 ※みかん10個おみやげ付き♪ (大人のみ)	みかん
大人	1,600円 (2,200円)	350円 (900円)
小・中学生 シニア (65歳以上)	1,100円 (1,700円)	150円 (700円)
幼児 (2歳以上)	500円 (1,100円)	無料 (500円) (要チケット提出)



水本オレンジガーデン

玉名市天水町小天1128 TEL: 0968-82-8077

■営業時間 10:00~17:00

時間無制限食べ放題	みかん狩り
大人 (中学生以上)	100円 (700円)
小学生	無料 (600円) (要チケット提出)
幼児	無料 (500円) (要チケット提出)



第32回 ゴルフ大会

大会期間中の任意の日時を選択してプレイできます。会員のご家族も参加できます。



会員について、申し込み後のメンバー変更はキャンセル扱いとし、その時点でキャンセル待ちの会員から会員料金適用枠に繰り上げます。会員料金適用枠の譲渡はできません。必ず参加者を確定してからお申込みください。

■期 間 10月3日(土)~10月31日(土) ※雨天決行

8:00~9:30の7分刻みでスタートします。申込時に希望日時(第3希望まで)をご入力ください。

ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。参加決定者には順次、確定日時を会場よりご連絡します。スタート30分前までに各自受付をお済ませください。

■会 場 肥後サンバレーカントリークラブ 阿蘇郡西原村鳥子字木留3415

【お問合せ】 TEL: (096) 293-7111 (会場予約担当: 白石) 但し、電話申込み受付不可

■対象・定員 会員・会員の家族4人1組 合計50組 必ず1組3人以上でお申し込みください。

■参加費
当日会場
にて支払

受付時、会員証の提示をお願いする場合がございます。お忘れのないよう、ご注意ください。

セルフプレイ食事代別 (1カート3~4人で利用の場合)	平日 (7,900円)	土・日・祝 (11,500円)
会 員	4,900円	8,000円
会員の家族	6,900円	10,000円

申込期間
9月1日(火)~4日(金)
15:00まで
応募者多数の場合抽選

括弧内一般料金。会員にはふれあう共済から料金の一部を補助しています。

当日会場受付にてお支払ください。食事代、1カート2人での利用及びキャディ希望は別途料金が必要です。

詳しくは会場へお問い合わせください。

18ホールズストロークプレー。ダブルペリア方式。ルールはJGA競技規則及びゴルフ場の競技規則を適用。(大会期間終了後、ホームページに参加者氏名とスコアをアップしますので、それをご了承の上お申し込みください。)

優勝、準優勝、3位、とび賞、ブービー賞の賞品は11月上旬中に事業所へ会場からお届けします。

9月7日(月)以降、結果のご連絡を差し上げます(メールもしくはお電話)。落選された方は、キャンセル待ちとして受け付けます。キャンセルが出た場合のみ、順次会場よりご連絡します。キャンセルが発生しなかった場合は、ご参加いただけませんので予めご了承ください。

■競技方法

■表 彰

■抽選結果
キャンセル
待ちについて



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン申込



第13回 熊本リレーマラソン 出場応援企画

職場仲間部門出場で抽選で30チームに**4,000円分**のQUOカードPayプレゼント！

- 対象部門：職場仲間部門（42.195 km、20 km）
- 応募条件：出場者全員がふれあう共済の会員であること
- 応募方法：「完走証」のデータを添付し、専用フォームからお申込みください。
- 申込期間：11月3日 **火・祝**～11月13日 **金** 15：00まで
- プレゼント送付日：11月30日 **月**に、応募いただいたアドレスに一齐送信します
（定員を超えた場合、抽選となります。落選の方には通知は行いません）

※注意点

- ①申込時に登録されたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配付します。
スマートフォンおよびメールアドレスをお持ちでない方は応募不可です。
- ②1チームにつき1応募です。



FFG ふくおかフィナンシャルグループ **熊本銀行** PRESENTS

第13回

熊本リレーマラソン

大会詳細は、公式ホームページ等をご確認ください。



大会公式HP



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン申込



第14回 安全第一 フットサル大会

事業所間の交流が目的です。

参加資格：業務に支障がないよう「安全第一」で「楽しく」参加できる方。

- 日 時 **10月31日土** ※雨天決行
受付開始 12：30（受付終了後練習可）
試合 13：00～16：00（参加チーム数により変動あり）
★1チーム3試合確保
- 会 場 フットサルパーク熊本 菊池郡菊陽町原水5599-5
TEL：（096）233-5512
- 対象・定員 **会員 8チーム**
1チーム女性1人以上を含む5人以上。他の会員事業所との混成チーム可。
- 参加費 団体参加 1チームにつき **5,500円**（1チーム10人まで）
- 支払方法 銀行振込（詳細は参加決定メールをご確認ください。）
- 競技方法 1試合：前半7分－インターバル2分－後半7分。1チーム5人で1人はゴールキーパー。試合中は自由に選手交代可。安全のため**スライディングタックル禁止**。**必ずすね当て（レガース）とサッカーソックスの着用**。
着用していない場合は出場できません。対戦は事務局で決定。
- 表 彰 1位、他（参加チーム数で決定します）
- 申込期間 会報誌ホームページ掲載～**9月30日 木 15：00** 応募者多数の場合抽選
→応募の際には、メンバー表の提出は不要です。人数のみご報告ください。（メンバー表は10月20日まで）
- 決定メール 締切終了後に応募チームすべてにメールを送信しますのでご確認ください。



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン申込



大人の和菓子づくり教室

／ 職人と一緒に、伝統の技に触れるワークショップ ／

日本の美しい四季を、手のひらの上で表現する「和菓子」。

本教室では、職人のレクチャーを受けながら、季節のモチーフを取り入れた和菓子を3個作っていただけます。丁寧にサポートしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。心を込めて作った和菓子は、大切な方への手土産や、自分へのとおきのご褒美にぴったりです。

■日 時 10月10日(土) 13:30～15:00

■対象/定員 会員30名 安全な講座運営のため、お申込み者以外の入室や見学はできません。

■料 金 1,000円(入金方法:銀行振込) ※ふれあう共済から料金の一部を補助しています

■講 師 お菓子の香梅(ふれあう共済会員事業所)

■申込期間 9月1日(火)から9月24日(木)まで先着順受付

受講の可否について9月25日(金)に応募者全員にメールを送信します。



当日作成する
見本は
Instagramに
アップしています



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン申込



Kijima Kogen Park
城島高原パーク

城島高原秋の割引企画

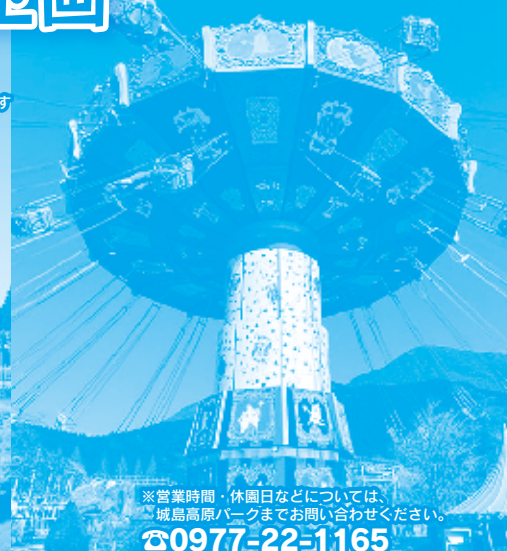
利用期間 2026 9/1(火) ▶ 10/31(土)まで

対象 会員と家族
1回につき5名までご利用できます

利用方法 城島高原の営業を確認し、下記利用申請書(コピー可)を事前にご記入の上、必ず
会員本人が会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。会員料金でチケットを
購入することができます。
※他の割引券との併用はできません。

料金	入園券のみ	料金	入園券+のりものバス券
●おとな 通常1,500円を 中学生～69才迄	1,000円	●おとな 通常5,500円を 中学生～69才迄	4,300円
●こども 通常600円を 4才～小学生迄	300円	●こども 通常4,600円を 4才～小学生迄	3,600円

※69歳以上は証明書提示で別途割引有り ※65歳以上の方は、一部ご利用にならないアトラクションがございます



※営業時間・休園日などについては、
城島高原パークまでお問い合わせください。

☎0977-22-1165

切り取り線

切り取り線

城島高原パーク利用申請書 利用期間: 2026 9/1(火) ▶ 10/31(土)

コピーして期間中何度でも利用可

事業所番号	会員番号	会員氏名	利用日 2026	入園券のみ ●おとな 枚 ●こども 枚
			月 日	入園+のりものバス券 ●おとな 枚 ●こども 枚

※上記の会員を含め、ご利用者全員の氏名をご記入ください。但し、3才以下は無料のため記入しないでください。

ご利用者氏名	入園券のみ	●おとな(中学生～69才迄) 1,000円 ●こども(4才～小学生迄) 300円	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)
入園券+ のりものバス券	●おとな(中学生～69才迄) 4,300円 ●こども(4才～小学生迄) 3,600円	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)	(会員・家族) (家族)

ふれあう共済への申込不要

※上記の会員本人が、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。

※会員と家族以外はご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日料金を請求することがあります。

熊本SC 割 5 ～10/31 2559



受付時間 8:45~16:00

**プレゼント条件
見直しました**

- ②QUOカードPayでの配付になります。バーコード表示による決済のため、基本的にスマートフォンが必要です。



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン申込

[illegible]

皆さんのご意見を元に、新しい、そして楽しい企画をどんどん考えていきます♪



回答方法



ふれあう共済ホームページ[チケット・イベント]からオンライン回答



割引協力店のご紹介

(熊本県内 スポーツ／買物／学ぶ)

その他九州内の割引施設はこちらから



利用方法

会員本人が会員証を各店舗でご提示ください。または予約時にK-net（ケイネット）会員であることを申し出て、会計前に会員証をご提示ください。最新の割引内容については、ホームページでご確認ください。（ふれあう共済HP > 割引協定施設 > K-net）

利用上の注意

他割引との併用可否については、施設により対応が異なりますので、各自ご確認ください。

肥後サンバレーカントリークラブ

会員限定

プレー料金
平日（セルフ）
7,900円 ➡ 6,700円

※土・日・祝なし

阿蘇郡西原村鳥子 3415

☎ 096-293-7111

スポーツ

(株)三国屋本店

会員限定

現金購入の場合、10%割引

※結婚式の引出物や特価品は割引対象外

熊本市中央区下通 1-8-29

☎ 096-353-4101

買物

(有)清田眼鏡店

一般メガネ（プロパー商品）・サングラス
店頭表示価格から 10%割引

※小物類、割引商品、セット商品は割引対象外

※会員・同居家族（会員本人を含め3名まで利用可）

熊本市東区錦ヶ丘 2-14

☎ 096-365-3500

買物

(有)川津刃物卸店

会員限定

全商品 10%割引

熊本市東区戸島 5-16-41

☎ 096-380-3261

買物

(有)合掌

仏壇等取扱商品 10%以上割引

※線香、ロウソクは対象外

※会員本人を含め同伴者全員利用可

熊本市西区島崎 5-4-37

☎ 096-359-7720

買物

(株)メガネの大宝堂

メガネフレーム・レンズ 5%OFF
補聴器 10%OFF

※特価商品、メガネセット商品は対象外

その他一部除外品あり

※会員・同居家族

上通本店 熊本市中央区上通町5-6 ☎096-354-2155

補聴器専門店 大宝堂 熊本市中央区上通町5-6 (4F) ☎096-325-3300

光の森店 菊池郡菊陽町光の森2-30-3 ☎096-232-4455

嘉島店 上益城郡嘉島町大字上島芝原2053-9 ☎096-285-8441

田崎店 熊本市西区田崎1丁目3-76 ☎096-288-5252

Visio 熊本市中央区下通1-5-14 TTビル1F

☎096-322-6264

買物

(株)上昇 クラウド熊本

本真珠のアクセサリ・木工製品、雑貨
表示価格から 10%割引

※年末年始を除く。クラウド熊本 BASE ショップからのご注文は対象外。利用方法の詳細は K-net の公式ホームページよりご確認ください。

※会員本人を含め同伴者全員利用可

熊本市北区梶尾町 1122

☎ 096-275-2255

買物

ハヤカワスポーツ(株)

会員限定

定価1,000円(税別)以上の商品を10%割引

※一部商品・特価商品を除く

<対象店舗>

スポーツ館上通本店 熊本市中央区上通町 9-1

☎ 096-324-3700

八代店 八代市本町 1-7-33

☎ 0965-34-0555

買物

AT HAPPY School

入会金半額

パソコン 11,000円 ➡ 5,500円

語学 16,500円 ➡ 8,250円

※会員本人を含め同伴者全員利用可

光の森校 菊池郡菊陽町光の森 6-19-1 ☎ 096-285-8205

京町校 熊本市中央区京町 2-8-8 ☎ 096-352-6255

花立校 熊本市東区花立 2-6-5 ☎ 096-285-5355

学ぶ

(有)PC クリエイト

会員限定

パソコン講座受講料

一般料金から10%割引

※対象外の講座あり

玉名市築地 191-1

☎ 0968-72-0331

学ぶ

新規割引施設のご案内

グリーンゲイブルズ・アカデミー

【施設詳細】

熊本市坪井の4教科・英語・英会話向け個別少人数制スクール

【特典内容】

- ・ご入会金 半額
- ・体験授業無料（要電話予約）※ご来校の際は、事前にお電話でご予約をお願いいたします。
- ◆会員本人を含め5名まで利用可
- ◆予約時に会員であることを伝え、料金支払いの際に会員証を提示

熊本県熊本市中央区坪井6丁目31-1

問い合わせ先：☎080-4319-1481

<https://www.g-g-academy.com>

（電話が繋がらない場合は、お手数ですがショートメールでお名前・ご質問をお送りください。折り返しご連絡致します。）

※詳細は施設へお問い合わせください



サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対象 会員 (会員1人につき年度内2回まで。但し、**年間主催講座は1講座につき1回まで**) /
会員の配偶者と一親等以内の同居家族 (1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. マイナンバーカード (表向) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。提出がない場合は補助対象外。



請求方法

受講料は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、**施設利用**は利用日から2ヵ月以内に給付・補助金請求書 (共済ホームページからダウンロード可) をふれあう共済事務局へご提出ください。
施設利用は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する問い合わせ先

サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12
開館時間/9:00~21:15 (但し、日・祝は17:15まで) 第2・4月曜休館 (但し、祝日の場合はその翌日)

簿記3級 演習問題対策講座

簿記3級の合格を目指す方を対象に、演習問題を中心とした実践的な対策講座を開催します。頻出問題や試験でつまずきやすいポイントを解説しながら、問題を解く力を身につけます。学習内容の定着と試験対策にぜひご活用ください。

■日 時 **10月7日~11月25日 毎週水** 18:50~20:50 全8回
[予備日: 12月2日]

■対象/定員 16歳以上の方/15人

■受講料 10,000円 (8回分) ※テキスト代別途1,650円 (税込)
※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象

■講師 有限会社PCクリエイト講師

■申込 9月7日 (月) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



YouTube動画撮影編集講座

YouTube動画の具体的な作成方法から、実際に公開するまでの流れを学ぶ初心者向けの講座です。個人での活動はもちろんのこと、自社紹介動画の企画や作成など、ビジネスでの活用にもつながるスキルを身に付けませんか?

■日 時 **10月14日~12月16日 毎週水** 18:50~20:50 全10回

■対象/定員 16歳以上で基本的なパソコン操作ができる方/18人

※受講に必要なパソコン操作スキルの詳細は申込フォームでご確認ください

■受講条件 ノートパソコンを持参し、動画編集ソフトFilmora^{フィモーラ}の無料版をダウンロードできる方。
ダウンロード方法は講師が指導します。

■受講料 8,000円 (10回分) ※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象

■申込 9月7日 (月) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
キャリア教育プラザ(株)
柴田 健さん



アナウンサーに学ぶ! 話し方講座~伝える力とコミュニケーション術~

テレビやラジオで30年以上伝え続けている講師が、あなたの話し方や声のお悩みにアプローチします。発声法、話し方・聞き方、声の表情のつけ方などの実践トレーニングで「伝える力」を身につけましょう。

■日 時 **10月16日~12月11日 隔週金** 18:50~20:50 全5回

■対象/定員 16歳以上の方/10人

■受講料 4,000円 (5回分) ※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象
※テキスト代1,200円別途

■申込 10月5日 (月) 午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
フリーアナウンサー
風戸 南陽子さん



はじめてのインスタ集客

インスタグラムでの集客の基本を、超初心者向けに6回で学ぶ講座です。プロフィール設計から投稿・リール・ストーリーズ活用まで、自分で運用できる実践力を身につけます。

- 日 時 **10月29日～12月3日 毎週木** 18:50～20:50 全6回
- 対象/定員 16歳以上でインスタでの集客を目指したい方/20人
※受講の際にインスタグラムのアカウントが必要です
- 受講料 4,800円(6回分)
※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象
- 申込 10月5日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
SNS伴走コンサルタント
羽賀 よしのさん

はじめての接客英会話

英語での接客を楽しくスキルアップしませんか?「英語で案内したいが自信がない」という方のファーストステップとして英語が苦手な方、初心者向けにおススメの講座です。

- 日 時 **11月5日～12月10日 1・2・3木**
19:00～20:30 全5回
- 対象/定員 16歳以上の方/16人
- 受講料 3,000円(5回分)※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象
- 申込 10月5日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
ランゲージサービス
ACOS ENGLISH代表
Acosta(アコスタ)
悠子さん

デトックスヨガ①② \追加募集/

- 日 時 **9月11日～11月20日 毎週金**
①18:40～19:40 ②19:50～20:50
- 対象/定員 16歳以上の方/各3人
- 受講料 3,500円(10回分)※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象
- 申込 9月7日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
kayoko さん

無理なく始めるダイエット

- 日 時 **9月25日～翌3月12日 2・4金**
10:00～11:30 全12回
- 対象/定員 16歳以上の方/15人
- 受講料 6,000円(12回分)※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象
- 申込 9月7日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
ダイエットコーチ
井 智寿さん

勤労者のためのこころの健康相談&フォローアップ

相談無料

勤労者の方々のストレスや精神に関する悩み、心の健康問題等について産業衛生学会専門医の個別カウンセリング及び産業カウンセラーのフォローアップ面談を行います。相談内容等の秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 利用の流れ ①オンラインで利用予約 ②事務局で日程調整
③個別カウンセリング実施(1人1時間以内)
④③から約1ヵ月後にフォローアップ面談
- 実施日時 **令和9年3月13日土**までの土曜のみ 9:00～12:00
※希望日時に添えない場合有り。電話相談不可。
- 対象/定員 16歳以上の勤労者/5人 定員になり次第締切
※1人につき年度内1回限り
- 申込 先着順オンライン受付中(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■相談員(初回)
いしい産業医事務所
産業衛生学会専門医
石井 雅子さん
■フォローアップ
産業カウンセラー
中村 歩さん

指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

■補助額 下記に該当する利用料金のみ 1回 **1,500円**
■対象 会員による指定体育施設回数券・補助指定コンサート等の利用：(チケット代が**3,000円以上**)
会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。
年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



請求方法

開催日以降で、開催日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。
①補助金請求書（ホームページからダウンロード可）
②添付書類（下記の通り、いずれも**コピー可**）**原本を提出された場合はご返却できません。**
※2026年7月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外（日程・会場等が異なれば対象外）で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）
会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類
チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの（電子チケットは①アーティスト名（演劇の公演名、対戦名）、②開催日、③会場名・座席、④～⑥の全ての記載がある下記A～Cのいずれか。A 二次元コード画面 ※開催後は二次元コード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください B デジタル半券 C 入場時に発行される座席確認券

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）	
添付書類（コピー可）	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター 熊本県立体育館 パルクドーム熊本 えがお健康スタジアム
会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの	

補助指定コンサート等	開催日	開催地
市川由紀乃・三山ひろし・辰巳ゆうと	9月2日(水)	熊本市
Kizuna-絆-	9月2日(水)	熊本市
劇団四季「コーラスライン」	9月4日(金)・9月5日(土)	熊本市
九月博多座特別公演 坂東玉三郎 出演	9月4日(金)～9月14日(月)	福岡市
石田組	9月6日(日)	熊本市
FANTASTICS	9月6日(日)	福岡市
プロレスリング・ノア	9月15日(火)	熊本市
南小国・黒川トレイル	9月18日(金)	南小国町
GRe4N BOYZ	9月20日(日)	熊本市
LUNA SEA	9月20日(日)	熊本市
春風亭一之輔	9月21日(月)	熊本市
Love Me Do	9月21日(月)	熊本市
名探偵プリキア！ ドリームステージ	9月22日(火)	熊本市
真田ナオキ	9月25日(金)	熊本市
近藤真彦	9月27日(日)	荒尾市

注 意
●スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
●チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などの**メール本文では受付できません。**
●チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類
大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケン（本年度開催とわかるもの）のいずれか

補助指定コンサート等	開催日	開催地
絢香	9月27日(日)	熊本市
舞踊集団 花やから	9月28日(月)	熊本市
武と建 ～火の國のまほろば～	10月3日(土)・10月4日(日)	熊本市
キングダムⅡ-継承-	10月6日(火)～10月13日(火)	福岡市
緑黄色社会	10月10日(土)・10月11日(日)	福岡市
イルカ	10月12日(月)	熊本市
コレサワ	10月12日(月)	熊本市
熊本地震10年復興コンサート「FUTURE」	10月18日(日)	熊本市
アメリカン・ドリーム	10月22日(木)～10月25日(日)	福岡市
薬師丸ひろ子	10月23日(金)	熊本市
兵動大樹	10月24日(土)	熊本市
スキマスイッチ	10月24日(土)	熊本市
Do As Infinity	10月25日(日)	熊本市
マルティン・ガルシア・ガルシア	10月25日(日)	熊本市
FRUITS ZIPPER	10月27日(火)	熊本市

スポーツ観戦等（シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ）		
ロアッソ熊本ホームゲーム全試合 [S指定席、SS指定席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2026/27 シーズン	熊本県
熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2026/27 シーズン	熊本県

資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

■補助額 下記37試験のみ 1回 **2,000円**
■対象 会員による指定試験の受験（会員1人につき年度内2回まで **受験料は4,000円以上**）
年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



請求方法

受験日以降で、受験日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください
①補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可） ②会員本人名義の**受験票**（コピー可）または試験結果（コピー可）

介護福祉士	社会福祉士	介護支援専門員実務研修受講試験	調理師
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験（基本FE・応用AP）	ITパスポート
建築士（学科・技能ごとの請求不可）	毒物劇物取扱者	危険物取扱者（甲・乙・丙種）	排水設備工事責任技術者資格認定試験
衛生管理者（1種・2種）	土木施工管理技士	建築施工管理技士	電気工事施工管理技士
電気通信施工管理技士	管工事施工管理技士	建設機械施工管理技士	造園施工管理技士
建設業経理士	英検（1～3級）	TOEIC	日本漢字能力検定（1・2級）
DC（企業年金総合）プランナー	ビジネスマネージャー検定	eco（環境社会）検定	ビジネス実務法務検定（1～3級）
FP技能検定（1級・2級）	MOS	秘書検定（3級単独受験は補助条件を満たさないため不可）	
日商簿記検定（1級・2級） 3級は補助条件を満たさないため不可		電気工事士（1種・2種） 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	
カラーコーディネーター検定（アドバンスクラス、スタンダードクラス）	リテールマーケティング（販売士）検定（1～3級）	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可	福祉住環境コーディネーター検定（1～3級）



株式会社風雅は、海苔菓子及び加工海苔の販売・卸を行う会社です。豆菓子を有明海産の若摘み海苔で手巻きした「風雅巻き」をはじめ、伝統と素材を活かした新しい商品の提供を心掛けています。現在、今年3月にオープンした熊本駅店や阿蘇くまもと空港をはじめ、直営店10店舗(江津店・城山店・益城店・武蔵ヶ丘店・長嶺店・宮崎店・太宰府店・長丘店・小戸店・久留米店)を展開している他、百貨店での販売や通信販売を通じて、多くのお客様に親しまれています。さらに、今年新たに広島のお菓子メーカー、株式会社イシカワをグループに迎え、より一層多彩な味わいを全国へ発信してまいります。「みんなが幸せ、みんなで幸せ」のもと、風雅の商品を通してこれからも皆様へ幸せをお届けします。Instagramでも最新情報をお届けしています📷 @fugamaki_official←ぜひチェックしてみてください。



6月・7月 新規入会事業所のご紹介 (順不同 敬称略)

特別養護老人ホーム 白川の里【小山町】 (一社)広安学童クラブ【益城町】 ぽっぽやSecond【小糸山町】 安永興業(有)【山都町】 (有)ヤマト【山都町】 税理士法人 大地会計 尾ノ上オフィス【尾ノ上】 ヒライパーキング【清水東町】 (株)城門工業【大津町】 (株)橋口技術【御幸苗田】 (同)イーリングブロードウェイ【菊池市】 NPO法人 宇城きぼうの家【宇城市】 (公財)熊本県林業従事者育成基金【水前寺】

計12か所

入会後に発生した事由について 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- ①二十歳祝金(会員が満20歳)
10,000円 申請不要
- ②結婚祝金(会員の結婚)
.....10,000円
- ③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産)
.....10,000円
- ④小学校入学祝金
(会員のお子様).....5,000円
- ⑤中学校卒業祝金
(会員のお子様).....10,000円
- ⑥結婚満25年祝金
(会員の銀婚式).....15,000円
- ⑦死亡弔慰金
会員本人
入会15年以上...70,000円
入会15年未満...50,000円
会員の配偶者...30,000円
会員の1親等(義父母対象外)
.....10,000円
- ⑧傷病見舞金10,000円
会員が傷病により継続して30日以上
休職・欠勤し、復職したとき
年度内1回 過去2年度内に請求され
た方は医療機関が発行した診断書
等のコピー添付
- ⑨宿泊施設利用補助...1,500円
会員 年度内1回
会員氏名入りの宿泊料が1人税込
3,300円以上と分かる領収書(コ
ピー可)添付
- ⑩人間ドック受診補助...5,000円
会員 年度内1回 会員氏名入
- りの指定医療機関(HP掲載)の領収書
(コピー可)添付
- ⑪コンサート等補助...1,500円
会員 年度内2回 P11参照
- ⑫映画鑑賞補助.....1,000円
会員 年度内1回 指定映画館
での鑑賞料金の合計が税込2,200円
以上の半券添付
- ⑬資格・検定試験受験料補助...
2,000円
会員 年度内2回 P11参照
- ⑭サンライフ熊本利用補助...
上限2,000円
会員は年度内2回、1親等以内の
同居家族は年度内1回 P9参照

請求方法

②～⑭の請求項目ごとに専用請求書を作成。
事業所を通して専用請求書をふれあう共済事
務局へ提出。(提出方法: オンラインフォー
ム申請、FAX、郵送、持参)

請求期限

- ②～⑧事由発生日から1年
- ⑨～⑭利用日(終了)から2ヵ月

振込先

登録された事業所口座
請求書に不備等があった場合や
事由発生前の申請については請
求書を返送します。

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで
最新情報配信中! #ふれあう共済

- 会報誌は指定部数(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。会員数は7月1日時点の会員数で発送しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。

○営業日 平日・第2土曜

(第2土曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)

○受付時間 9:00～17:00

(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)

○休業日 土・日・祝・第4月曜

(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	9月	10月
次号会報誌HP掲載		10月15日(木)
土曜営業日	9月12日(土)	10月10日(土)
平日休業日	9月28日(月)	10月26日(月)
会員証再発行発送日 給付補助金の振込日	9月29日(火) R8.8/16～9/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む	10月30日(金) R8.9/16～10/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	9月30日(水)	11月2日(月)
永年褒賞記念品 送付日/対象者	9月10日(木) R3・H28・18・8年8月入会	10月9日(金) R3・H28・18・8年9月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証 再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動
にも積極的に取り組んでいます。
会報誌印刷: 社会福祉法人熊本県コロニー協会



永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要
支給月を迎えた翌月10日頃、カタログギフトを事業所宛てに発送しま
す。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控
え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品をご請求されず請求期
限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は会員名簿
でご確認ください。