

# ふれあうきょうさい

# 7.8月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram  
@fureaukyosai



マスコットキャラクター  
キョウさん



2026年5月1日現在

事業所数  
会員数

2,146社  
38,369人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター **全福センター** と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 **K-net** で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

## 割引チケット提供 (1人につき3枚)

表紙からP4に掲載している**施設共通割引チケット**を提供します。(要申込)  
発送方法はP2をご確認ください。申込時、施設の指定は不要です。  
利用する時に施設をお選びください。

地域情報サイト **NASSE** 様とのコラボ企画 (※各店舗詳細P2へ)

『おいしい時間。ランチ特集』

### 1 日々麴舎 (唐人町)



一汁三菜おにぎり膳  
300円引き

### 2 花梨亭 清水本町店



ランチメニュー300円引き

### 3 たとみや水前寺



蒸籠ランチ300円引き

### 4 イタリア食堂 Bocciolo (ポッチョーロ)



Pastaランチ300円引き

### 5 勝烈亭 (全店舗)



ランチメニュー300円引き

### 6 日々麴舎 (菊陽町)



海鮮彩り五色丼300円引き

### 7 酒菜家 吾ノ倉庫



カレーランチ300円引き

### 8 立町 肥後前 鶴重



選べるミニ丼ランチ  
300円引き

### 9 CAFE lx (カフェルクス)



お会計1,000円以上で  
300円引き

# 7・8月号 割引チケット

表紙から4ページに掲載している施設共通チケットを3枚提供します。ふれあう共済から利用料金の一部を補助しています。

## ①申し込み (ホームページ▶チケット・イベント)

【申込期間 6月15日(月)～7月9日(金)15:00まで】

A・Bいずれかの申込方法で受け付けています。どちらを採用されているかは事業所ごとに異なりますので、詳しくはご担当者にご確認ください。

A 会員個人が個別で申込をする (スマートフォンからもアクセスできます。)

B 事業所で取りまとめて申込をする (Excelファイルでの一括申込も可能です。)

※A・B重複でのお申込みは受付できません。

申込フォーム



A



B



自動返信メールをもって、受付完了とします。  
ご確認の上、チケット到着まで保管してください。

FAXでのお申込みの場合：ホームページから所定の書式をダウンロードしてください。  
前号の使いまわしや、オリジナル書式での受付はいたしません。(FAX申込期限：7月7日(金)15:00)

## ②受け取る

【チケット発送予定日 7月31日(金)】

ふれあう共済から、事業所へ発送します。個人宅への発送は行いません。



発送予定日より早くお届けすることもあります。

## ③チケットを使う ※利用時は会員証の提示が必要です。

【利用期間 8月8日(土)～9月30日(水)】

※一部施設は期間が異なります。(施設名横に★)

施設ごとの除外日や適用条件(予約の有無等)は、会報誌紙面を確認してください。

利用方法は、

①利用(人)数に必要なチケットを施設に提出

会員の同伴者も利用できます

②チケット適用後の額面金額を支払う



### 注意

- ・記事内の(括弧内)料金は一般料金です。他の割引との併用や、複製したチケットの使用はできません。
- ・会員料金を適用するには1人(品)につきチケット1枚が必要です。  
(よくある質問) 家族4人で施設を利用するときはどうなりますか  
(回答) 3枚の割引チケットを使って、3人まで割引料金が適用されますが、4人目は一般料金でご利用ください。
- ・申込期間及び利用期間に会員であることが条件となります。利用期間前に退会される方はお申込みいただけません。

## 表紙掲載 割引内容詳細

店名	特典	店舗情報
1 日々麴舎本店 (唐人町)	一汁三菜おにぎり膳300円引き おにぎり1個 1,760円→1,460円(税込) おにぎり2個 1,980円→1,680円(税込)	住/熊本市中央区西唐人町10 TEL/096-274-4860 営/10:00~16:00(L.O.15:00) 休/月曜日 Instagram/hibikoujiya
2 花梨亭 清水本町店	ランチメニュー300円引き	住/熊本市北区清水本町33-39 TEL/096-288-5489 営/11:30~14:00、17:30~21:00 休/木曜日 Instagram/karin_tei5489
3 たとみや水前寺	蒸籠ランチ 300円引き	住/熊本市中央区大江6-29-15 TEL/096-277-1640 営/11:00~17:00 休/月曜日 Instagram/tatomiya.suizenji
4 イタリア食堂 Boccio (ポッチョーロ)	Pasta ランチ 300円引き	住/熊本市東区錦ヶ丘16-12 TEL/096-368-3033 営/11:30~15:00(L.O.14:30)、18:00~22:00(L.O.21:30) 休/月曜日、第一火曜日 Instagram/italia_boccio
5 勝烈亭 新市街本店・南熊本店・東バイパス保田窪店 アミュプラザ熊本店	ランチメニュー 300円引き	住/熊本市中央区新市街8-18 (新市街本店) TEL/096-322-8771 営/11:00~21:30(L.O.21:00) 休/無 Instagram/katsuretsutei_kumamoto ※他店舗の情報は、公式ホームページをご確認ください (https://hayashi-sangyo.jp/)
6 日々麴舎 (菊陽町)	海鮮彩り五色丼300円引き 1,705円→1,405円(税込)	住/菊池郡菊陽町原水5548 TEL/096-223-7707 営/10:00~16:00(L.O.15:00) 休/月曜日 Instagram/hibikoujiya
7 酒菜家 吾ノ倉庫	カレーランチ 300円引き	住/熊本市西区上熊本1-3-17 TEL/096-355-5292 営/11:00~14:00 休/水曜日、木曜日 Instagram/gonosouko_off
8 立町 肥後前 鶴重	選べるミニ丼ランチ 300円引き	住/熊本市中央区坪井4-3-1 TEL/096-343-1992 営/11:30~14:00、17:00~24:00 休/無 Instagram/since_1980_turushige
9 CAFE ix (カフェルクス)	お会計1000円以上で、300円引き	住/熊本市東区画図町下無田1149-1 TEL/096-273-8338 営/11:00~20:00(金・土・日・祝・祝前日~22:00) 休/無 Instagram/cafelx_kumamoto 公式ホームページ https://www.cafelx.jp/

## 吉次園

熊本市北区植木町木留556-1  
TEL : (096) 273-2544  
営業時間 9:00~17:00 (16:00受付終了)

50分間食べ放題	8/8日~ 8/31日	9/1日~ 9/30日	8/8日~ 9/30日
大人 (中学生以上)	<b>530円</b> (1,080円)	<b>1,120円</b> (1,670円)	<b>2,120円</b> (2,880円)
小学生以下	<b>340円</b> (840円)	<b>830円</b> (1,380円)	<b>1,380円</b> (1,880円)
ぶどう品種	巨峰、 シナノスマイル	BKシードレス (種なし)	シャインマスカット、 クインニーナ等 (種なし)

♪ぶどうの熟成により、日程が変更となることが  
ございます。

♪無くなり次第、終了となります。

## グレープガーデン益城

上益城郡益城町木山乙坊 1078 番地  
TEL : (096) 286-1800  
営業時間 9:00~18:00 (17:30 受付終了)

ぶどう狩り 時間無制限食べ放題	品種: 巨峰、竜宝、紅端宝
大人 (中学生以上)	<b>1,700円</b> (2,500円)
小学生	<b>500円</b> (1,000円)
幼児 (3歳以上)	<b>無料</b> (500円) ※チケット要提出

※お残しのないようにお願いします。発生した場合  
また持ち帰りは100gあたり150円

♪併設の直売所にはその他の品種 (マスカットなど)  
もございます。

♪入園料無料のぶどう狩りコースも人気 (100gあた  
り150円で収穫された分だけ量り売り。2、3房  
で約1kg)

## フルーツランド阿蘇

★利用期間設定あり

阿蘇市波野新波野416-2 TEL : (0967) 24-2228  
営業時間 10:00~16:00  
(土日祝のみ営業、15:30受付終了)

★チケット利用期間  
9/12、13、19~23、26、27  
(開園シーズンの土日祝に限る)

### りんご狩り入園料

**おひとり300円(1,000円) ※5歳以下無料**

りんご1個付き(おひとり様1個に限り、園内でお召し  
上がりいただけます)

※2つ目以降は100gあたり100円で収穫された分だけの量り  
売りとなります。

品種: ふじ、シナノスイート、玉林、もりのかがやき、  
秋映、ぐんま名月、奥州ロマンなど  
(時期によって異なる)

♪ぶどう狩り (入園料無料) もあります。  
(巨峰、竜宝、紅端宝、BKシードレス、シャインマ  
スカット等。100gあたり170円~200円で収穫された  
分だけ量り売り。2、3房で約1kg)

## グリーンランド

荒尾市緑ヶ丘 TEL : (0968) 66-1112

区分	入園+フリーパス	入園
大人 (高校生以上)	<b>5,300円</b> (6,200円)	<b>1,100円</b> (2,000円)
子ども (小・中学生)	<b>4,500円</b> (5,200円)	<b>300円</b> (1,000円)
幼児 (3歳~未就学児)	<b>3,300円</b> (4,000円)	
シニア (65歳以上)	<b>3,800円</b> (4,500円)	

## グリーンランドウォーターパーク

★利用期間設定あり

★チケット利用期間  
8/8(土)~8/31(月)、9/5(土)・6(日)  
※営業日程が変更になる場合がございます。

### プールセット (入園+プール)

大人 (高校生以上) **1,900円** (3,200円)  
子ども・シニア **1,100円** (2,200円)  
※子ども3歳以上~中学生/シニア65歳以上

割引チケット情報はP4まで続くよ!



## ホテルセキア森の中プール ★チケット利用期間設定あり

玉名郡南関町セキアヒルズ  
TEL：(0968) 69-6111

### 割引チケット利用期間

- ・ 8/8 (土) ~ 8/31 (月)
- ・ 9/5、6、12、13、19~23、26、27 (土日祝)

### ■営業時間

10：30~18：00 (最終入場17：00)

大人 (中学生以上) **950円** (1,500円)  
小人 (4歳以上) **300円** (800円)

※悪天候時は中止になる場合がございます。  
※予告なく営業日、時間等変更になる場合がございますので、ご確認をお願いします。



## くじゅうくしま 九十九島パールシーリゾート

対象施設	大人 (高校生以上)	小人 (4歳~中学生)
九十九島水族館 海きらら 長崎県佐世保市鹿子前町1008 TEL：(0956)28-4187	<b>680円</b> (1,470円)	<b>90円</b> (730円)
九十九島遊覧船 長崎県佐世保市鹿子前町1008 TEL：(0956)28-4187	<b>1,260円</b> (2,200円)	<b>380円</b> (1,100円)
九十九島動植物園 森きらら 長崎県佐世保市船越町2172 TEL：(0956) 28-0011	<b>170円</b> (830円)	チケット不要。 会員証提示で 170円



## うなぎの成瀬 特別割引

素材選びから焼き方まで、妥協なきこだわりを凝縮。厳しい基準をクリアした鰻を、蒸し焼きの技術で丁寧に仕上げました。重箱の蓋を開けた瞬間に広がる香りと、口の中にとろける旨み。日常を彩る、特別なひとときをお楽しみください。

### 上うな重 (ふっくら柔らか) 各種400円引き (店内飲食のみ)

梅 **1,500円** (1,900円)  
竹 **2,100円** (2,500円)  
松 **2,500円** (2,900円)

うなぎを食べる。  
それだけで、今週全部がハッピーになる。



《対象店舗》 営業時間 11：00~14：00 / 17：00~20：00

熊本光の森店 合志市幾久富1758-517 TEL：(090) 3904-2623 駐車場17台 (共有)  
江津店 熊本県熊本市東区画図町所島174 TEL：(096) 234-9177 駐車場20台  
西熊本店 熊本県熊本市南区鳶町2-1-2 TEL：(096) 227-8313 駐車場5台

**注意** 宇土シティモール店は対象外です



# 海の中道 サンシャインプール 特別料金販売

先着150枚  
※1会員2枚まで

大人(高校生以上) 1,400円(当日窓口料金 2,300円)  
小人(小・中学生) 400円(当日窓口料金 1,300円)

シルバー、幼児、障害者(大人・小人)は、専用ページでの購入対象外です。  
別途サンシャインプールHPよりお買い求めください。

【購入方法】 ※アソビュー登録が必要です。

下記URLもしくはQRコードから、WEBチケットを購入してください。  
<https://www.asoview.com/channel/ticket/xGV4t3JQwR/ticket0000039731/>

★ふれあう共済会員専用パスワード: **pool2026**



## 購入制限について

会員1人につき、2枚までとさせていただきます。  
システム上、2枚以上の購入が可能となっていますが、3枚目以降の購入については、後日、所属事務所へ差額を請求しますので、あらかじめご了承ください。

## 【販売期間】

6月27日(土)販売開始(購入時に施設利用日の指定は不要です。)  
必ず事前にWEBチケットを購入してください。(オンライン決済のみ)

福岡市西戸崎海の中道海浜公園内 TEL:(092) 603-6835



# マリンワールド海の中道 特別優待販売

7月1日(水)~9月30日(水)まで

大人(高校生以上) 2,200円(当日窓口料金 2,500円)  
小・中学生 1,000円(当日窓口料金 1,200円)  
幼児(3歳以上) 600円(当日窓口料金 700円)

マリンワールド優待販売



【購入方法】 ※アソビュー登録が必要です。

- ①ふれあう共済トップページ▶イベント・チケット申込▶マリンワールド優待請求
  - ②優待価格購入URLを受信
  - ③URLからチケットを購入(事前決済のみのお取り扱いです。)
- ※キャンセル規程等は購入ページをご確認ください。

マリンワールドに関するお問い合わせ TEL:(092) 603-0400 施設の営業時間等は、公式ホームページをご確認ください。

# 親子で食品サンプルづくり教室

毎年大人気!

親子それぞれが違う食品サンプルを作ります。サンプル作りのデモンストレーションと、プレゼントがゲットできるじゃんけん大会もあります!

■日時 8月8日(土) 10:00~12:00

■対象/定員 会員または会員の配偶者の小学生の親子 50人  
安全な講座運営のため、参加者以外の入室はできません。  
託児施設はございませんので、あらかじめご了承ください。  
会員または会員の配偶者の代理として非会員(例:祖父母)の参加はできません。  
作業の進み具合には個人差があります。早く終わったお子様は、しばらく休憩しながらお待ちいただく時間が生じる場合があります。

■料金 1人につき 800円(例)親子2人で参加 800円×2人=1,600円

※サンライフ熊本利用補助対象外

■講師 (有)日本美術(ふれあう共済会員事業所)

■会場 サンライフ熊本 熊本市中央区黒髪3-3-12

■申込期間 会報誌ホームページ掲載~7月16日(木) 応募者多数の場合抽選

■参加決定 応募された方全員に7月17日(金)にメールを送信しますので、必ずご確認ください。  
(抽選になった場合、参加決定者にキャンセルが発生した場合は順次ご連絡します。)



※写真はイメージです

大人...かき氷  
子ども...アイスクャンディー  
(マグネット付き)  
具材や器は変更になる場合があります。

申込方法  
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード

# 割引協力店のご紹介

## (熊本県内 スポーツ/生活支援/健康美容)

その他九州内の割引施設はこちらから



### 利用方法

会員本人が会員証を各店舗でご提示ください。または予約時にK-net (ケイネット) 会員であることを申し出て、会計前に会員証をご提示ください。最新の割引内容については、ホームページでご確認ください。(ふれあう共済HP > 割引協定施設 > K-net)

### 利用上の注意

他割引との併用可否については、施設により対応が異なりますので、各自ご確認ください。

**熊本テルサフィットネスクラブ**

**会員限定**  
ビジター料金  
一般価格 1,300円(税別) ➔ **1,040円(税別)**  
トレーニングジム、スタジオ、プール  
利用時間3時間以内  
※テニス教室は対象外  
熊本市中央区水前寺公園28-51  
☎ 096-387-2554 **スポーツ**

**サカイキタガワダンス教室**

**社交ダンス**  
1レッスン 2,200円 ➔ **1,100円**  
**ボディケア**  
1回15分 990円 ➔ **900円**  
18歳未満又は70歳以上の方  
社交ダンス1ヶ月何回でもレッスン無料  
※会員本人を含め同伴者全員利用可  
熊本市中央区水道町9-13-2F  
☎ 096-326-5432 **スポーツ**

**流泳館 熊本西部スイミングクラブ**

**会員限定**  
成人クラス限定  
ビジター利用料金 **20%割引**  
ビジター料金(ナイト) 1,100円 ➔ **880円**  
プール、ラジウムイオン温泉、サウナ、流水浴、  
全て利用可。利用時間制限なし。  
熊本市西區城山半田4-6-18  
☎ 096-329-6660 **スポーツ**

**メディカルフィットネス サンフィット朝日野**

**利用料金 初月500円割引**  
パーソナルトレーニング (30分) OR  
パーソナルストレッチのいずれか **1回無料サービス**  
※会員・同居家族  
熊本市北区室園町12-10  
朝日野総合病院第3北棟1F  
☎ 096-342-6075 **スポーツ**

**salon DAHLIA**

初めての方限定施術代金  
**10%オフ** (リンパドレナージュ)  
※完全予約制のため事前にメールもしくは電話にてご予約ください。  
※会員・同居家族  
合志市須屋 2696-17  
☎ 080-3982-5613  
メール: salon.dahlia.suya@gmail.com **健康美容**

**熊本映像ビデオアイモ**

**会員限定**  
見積時にオペレーション費 **10%引き** (実質2,750円)  
または**DVD 1枚プレゼント**  
※必ず見積作成前に会員証提示  
熊本市北区武蔵ヶ丘4-13-11  
☎ 096-338-8980 **生活支援**

**くまもと県民葬祭(株)**

**生前予約の申込金 通常 50,000円 ➔ 10,000円**  
※会員・同居家族  
熊本市東区東京塚町19-47 ☎ 096-386-1059 **生活支援**

**(株)エコープ熊本**

**会員限定**メモリアルホール高平 祭壇 **10%割引**  
熊本市北区高平2-25-57  
☎ 096-344-6337 **生活支援**

**(有)浦上葬儀社**

**会員限定** 骨壘 **1ランクUP** お棺 **1ランクUP**  
熊本市南区並建町774-3  
☎ 096-227-0043 **生活支援**

**熊本城稲荷神社 駐車場**

**会員限定** 駐車場料金 夜間の部(17:00~翌朝8:00)  
**一般料金より100円割引**  
熊本市中央区本丸3-13  
☎ 096-355-3521 **生活支援**

**(株)M'sオートプレイス**

钣金塗装工賃 **20%割引**  
基本料・代行業料を除く車検追加整備工賃 **20%割引**  
※会員・同居家族  
熊本市南区野田 2-1-17 ☎ 096-320-0321 **生活支援**

**熊本中央法律事務所**

**初回法律相談料30分**  
**5,500円 ➔ 無料【要予約】**  
借金の整理、離婚、交通事故、労働、遺産相続、遺言作成等、民事・家事・刑事事件の相談及び代理業務、契約書や公正証書等の法律文書作成。  
※会員・同居家族  
熊本市中央区京町2-12-43  
☎ 096-322-2515 **生活支援**

**大豊工業(株)**

**会員限定** 钣金、塗装、車検、整備に係る工賃 **10%割引**  
熊本市西区春日7-26-36  
☎ 096-354-5222 **生活支援**

**大塚自動車**

钣金、塗装、車検に係る工賃 **10%割引**  
※会員・同居家族 (会員本人を含め5名まで利用可)  
熊本市西区上代 1-2-12  
☎ 096-211-9950 **生活支援**

**(株)リルファ**

**幸福の白蛇撮影会 (デリヘビ)**  
**合計金額から10%割引**  
撮影料 (小学生以上) 1名  
平日 500円 土日祝 600円  
出張料 平日 3,000円  
土日祝 3,600円  
※大トカゲ、巨大リクガメ等も出張可  
※会員・同居家族  
熊本市中央区出水8-3-27  
☎ 090-8910-3317 **生活支援**

**森都自動車(株)**

**会員限定** 钣金、塗装、車検、整備に係る工賃 **10%割引**  
熊本市南区日吉2-11-31  
☎ 096-357-1616 **生活支援**

**スエナガ車体工業**

**会員限定** 钣金、塗装、車検、整備に係る工賃 **10%割引**  
熊本市東区石原1-11-5  
☎ 096-380-4531 **生活支援**

**タンクマ婚シェル**

**入会金 通常25,000円 ➔ 無料**  
※初期費用として別途登録料、サポート費が必要  
※会員本人を含め同伴者全員利用可  
熊本市中央区中央街6-7 東洋銀座ビル2F  
☎ 096-243-5533 **生活支援**

**(株)ZWEI (ツヴァイ) 熊本店**

**会員限定**  
入会初期費用が **11,000円 OFF** (税込)  
熊本市中央区桜町 1-20 西嶋三井ビル 11F  
☎ 096-351-8821 **生活支援**

**期間限定** サンリオキャラクターパーク **ハーモニーランド** 特定団体様専用 福利厚生企画 **特別優待キャンペーン** 事前チケット案内

**キャンペーン期間**  
2026年7月17日(金) ▶ 9月30日(水) まで

**特別優待**  
デジパスポートチケット (1歳~4歳未満) 特別優待  
平日一般料金 (4歳未満) (税別) 3,600円 4,200円  
特別優待料金  
平日一般料金より **1,100円OFF**

**※ご利用方法※**  
下記に記載されておりますチケット購入のご案内  
P.16にて事前チケットをご購入ください。  
●購入された電子チケット(二次元コード)は、  
指定した日付のみ使用可能です。  
●ご購入当日は、電子チケット(二次元コード)を  
ご準備の上、お連れください。

**※電子チケットの購入方法※**  
① 右記の専用二次元コードをスマホカメラで読み取り  
② 特設サイトログイン用のパスワード (fkyou26s) を入力  
③ チケット販売ページが表示されます  
④ nationality を選んでください  
⑤ 購入枚数(4歳以上、上限5枚まで)を選択  
⑥ 購入者の情報を入力  
⑦ 決済→購入完了

**※チケットの表示方法※**  
購入後に届いたメールから二次元コード  
を表示、または購入者マイページから二次元  
コードを表示  
「二次元コードが読み取れない場合はこちら」  
などアプリビューにログインいただき、  
マイページ内の「予約管理」より確認  
表示いただけます。

**※お困りの場合はこちら※**  
QRコード  
QRコードが読み取れない場合は  
お電話でご案内いたします。  
チケットの表示方法  
QRコード  
QRコードが読み取れない場合は  
お電話でご案内いたします。

※本企画、および期間中のイベント内容については、都合により一部変更・中止する場合がございます。  
ご利用の際はハーモニーランドホームページにて事前にご確認ください※

本ならしに際すお問い合せ **tel.0977-73-1155** (受付時間内) **Harmonyland** 日遊ICから徒歩2分! 大分県豊後高田市大字町55033 (開業19年) © 2024 SANRIO CO., LTD.



# 〔離職防止と社員のスキルアップのための研修〕

## 若手・中堅社員学び直し研修（講義+ロールプレイ3時間コース）

### 基礎から学び直す

### ②いまさら聞けない電話対応マナー研修

受講料無料

「顔が見えない不安」を、「心に届く安心」に変える。電話対応は、会社の第一印象を左右する重要なスキルです。本研修では、基本と適切な言葉遣いを身につけ、ロールプレイングを通じて苦手意識を自信へと変え、お客様に選ばれる対応力を養います。

**内容** ・会社の印象を決定づける電話対応の基本、スムーズな電話のかけ方・受け方の実践的スキル、曖昧さをなくす！  
「7W3H」の活用、「心遣い」が伝わる適切な言葉遣いの習得

- 日 時 **8月6日(木)** 13:30~16:30
- 対象/定員 入社3~10年の若手・中堅社員の方/20人
- 申 込 7月6日(月) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



講師 キャリアデザインスクール アート・アイ (Art-I) 代表 山本 侑佳利さん  
英国留学を経て、外資系航空会社3社の客室乗務員を19年間勤める。現在は、一般企業やサービス業、医療福祉施設への新人研修や接客・接客・ビジネスマナー講座を広く展開している。他、学生の就職活動や社会人の転職サポート、面接指導も行っている。

### 基礎から学び直す

### ③いまさら聞けない職場でのコミュニケーション研修

受講料無料

職場で自分の気持ちや考えを適切に伝えられると良いと思いながら、どのように声を掛けたら良いのかわからないことはありませんか？まずはコミュニケーションの基本である報連相について再度確認していきます。また、コミュニケーションをとるうえで必要とされる聴き上手になることで、相手を尊重し、スムーズな関係を目指します。その上で自分の思いを適切にタイミングよく伝えられるよう、実践的に学んでいきましょう。

**内容** ・コミュニケーションに必要な知識と重要性について ・報連相について  
・上手な話の聴き方 ・さわやかな人間関係を築くために必要なこととは

- 日 時 **8月19日(水)** 13:30~16:30
- 対象/定員 入社3~10年の若手・中堅社員の方/20人
- 申 込 7月6日(月) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

### 基礎から学び直す

### ④いまさら聞けないモチベーションの保ち方研修

受講料無料

モチベーションを保つために重要なスキルには、目標設定能力、ポジティブな思考、自己管理能力、ストレス管理、そして柔軟性があります。モチベーションを保って、豊かな生活を送るために、自分はどうのときにモチベーションが上がるのか、自分のモチベーションが下がる原因を理解し、ストレス解消法や、今後の具体的な目標設定を立てて、ポジティブな思考を促進することを目指します。

**内容** ・モチベーションの理解 ・ストレス管理とストレスを軽減する方法  
・チームワークについて ・目標設定と具体化 (マンダラチャートの作成)

- 日 時 **8月26日(水)** 13:30~16:30
- 対象/定員 入社3~10年の若手・中堅社員の方/20人
- 申 込 7月6日(月) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



第3回・第4回 若手・中堅社員学び直し研修 講師 オフィス・コスモス 代表 森田 裕子さん  
資格：公認心理師、精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、交流分析協会認定インストラクター  
ビジネスマナー、コミュニケーション研修、メンタルヘルス研修を通して、従業員がやりがいをもっていきいきと働ける職場づくりのお手伝いをしています。

# 〔離職防止のための経営者・管理職セミナー〕

## ① 2026年法改正に対応 就業規則のチェックと見直し

受講料無料

就業規則は会社と従業員の信頼関係を築くためのルールブックです。  
定型ではなく、自社の実態と時代に即した内容になっているかチェックすることが大切です。

### 内容

- ・2026年施行の法改正について
- ・曖昧さが招く、トラブルリスク
- ・労務相談で多い事例と就業規則による対応
- ・優秀な人材確保と定着に役立つ就業規則

■日時 9月10日(木) 14:00~16:00

■対象/定員 経営者・管理職の方 30人

■申込 8月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
オスカー社会保険労務士法人  
社会保険労務士/  
キャリアコンサルタント  
村上 千佳子さん

## ② カスタマーハラスメントへの対策

受講料無料

昨今、カスタマーハラスメントが問題となる事例が増えております。カスタマーハラスメントが発生した際、企業及び被害を受けた従業員はどのように対応すべきか、事前に把握しておくことが有用となります。今回のセミナーでは、カスタマーハラスメントに関する裁判例等を踏まえて、企業等が取り得る対策についてお話させていただきます。

### 内容

- ・カスタマーハラスメントとは何か
- ・カスタマーハラスメントの具体的事例
- ・カスタマーハラスメントの裁判例
- ・どのような対応策を講じる必要があるか。

■日時 9月17日(木) 14:00~16:00

■対象/定員 経営者・管理職の方 30人

■申込 8月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
弁護士法人ひのくに  
弁護士/弁理士  
吉田 孝充さん

## ③ 中小企業経営者・後継者のための事業承継

受講料無料

円滑な事業承継に関する中小企業経営者向けセミナーです。  
事業承継とは?という基礎的な内容から、自社株評価対策までを包括的に解説します。

### 内容

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. 事業承継の全体像   | 2. 自社株評価対策   |
| ・事業承継とは?      | ・会社規模の判定方法   |
| ・株式承継で起こる主な問題 | ・役員退職金支払の注意点 |
|               | ・生命保険活用の方法   |
|               | ・金庫株の活用法     |

■日時 9月29日(火) 14:00~15:30

■対象/定員 中小企業経営者・後継者の方 30人

■申込 8月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
ソニー生命保険株式会社  
エグゼクティブ・ライフプランナー  
嶋崎 真也さん

セミナー内で営業活動は一切行いません。  
個別相談を希望される場合はご来場の上、  
セミナー終了後に講師へお尋ねください。

## 親子でおこづかいから学ぶ お金の話

受講料無料

親子でお金の使い方や貯め方・お金の流れについてのお話を聴き、「貯金箱(ペーパークラフト)」を使ったワークを行います。

■日時 7月25日(土) 10:00~11:30頃

■対象/定員 小学1~3年生までの子どもと保護者10組 ※保護者一人につき子ども二人まで受付  
受講生以外の入室不可

■講師 J-FLEC(金融経済教育推進機構)派遣講師

■申込 7月7日(火) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師 山田 香織さん  
金融経済教育推進(通常:J-FLEC)  
は特別の法律に基づき国の認可を受け、  
中立・公正な立場から、国民一体  
で金融経済教育を推進する唯一の金融  
庁所管の認可法人です。

サンライフ熊本からのお知らせ

# 防災セミナー

受講料無料

自分と家族の命を守るために避難所を知り、防災情報を学び「もしも」というときに行動できる力を身につけましょう！

- 内容
- ・災害に備える
  - ・情報を収集する
  - ・避難するには
  - ・非常時の食について「防災食を食べてみよう！」



講師  
特定非営利活動法人  
ソナエトコ  
防災士・1級危機管理士  
徳山 理恵さん

- 日 時 **9月18日(金)** 13:30~15:30  
■対象/定員 16歳以上の方/30人  
■申 込 8月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)  
■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



サンライフ熊本からのお知らせ

## はじめてのインスタ集客

インスタグラムでの集客の基本を、超初心者向けに6回で学ぶ講座です。

- 日 時 **7月30日~9月10日 毎週木**  
18:50~20:50 全6回 ■講師 羽賀 よしのさん  
※予備日: 9月17日  
■対象/定員 16歳以上でインスタでの集客を目指したい方/20人  
※受講の際にインスタグラムのアカウントが必要です  
■受講料 4,800円(6回分)  
※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象  
■申 込 7月6日(月) 午前10時から先着順オンライン受付  
■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511**  
熊本市中央区黒髪3-3-12 申込

## 出産・育児に備える ママの美ボディヨガ

- 日 時 **9月29日~12月22日 毎週火** 全10回  
※予備日: 1月5日  
■対象/定員 ①10:00~11:00クラス  
妊娠16週以降の妊婦または2~5ヵ月児と母親/12組  
②11:20~12:20クラス  
5~11ヵ月児と母親/12組  
■受講料 3,500円(10回分)  
※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助)対象  
■申 込 9月9日(水) までオンライン受付  
■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511**  
熊本市中央区黒髪3-3-12 申込

## サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)  
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。  
■対象 **会員**(会員1人につき年度内2回まで。但し、**年間主催講座は1講座につき1回まで**) /  
**会員の配偶者と一親等以内の同居家族**(1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)  
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. マイナンバーカード(表向) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。**提出がない場合は補助対象外。**



請求方法

**受講料**は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、**施設利用**は利用日から2ヵ月以内に**給付・補助金請求書**(共済ホームページからダウンロード可)をふれあう共済事務局へご提出ください。  
**申請の際は領収書またはチケットを添付**してください。補助金は**事業所口座**に振り込みます。  
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する問い合わせ先 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12  
開館時間/9:00~21:15(但し、日・祝は17:15まで) 第2・4月曜休館(但し、祝日の場合はその翌日)



## ふれあう共済からの**重要**なお知らせ

### その① 人間ドック受診補助 指定医療機関解除

【医療機関名】医療法人社団 鶴友会 鶴田病院  
【解除日】令和8年5月1日 ※4月30日までの受診は対象です。5月1日以降の受診は対象外です。

### その② 【予告】将来的なシステム刷新に伴う、ご登録氏名の表記方針について

次期システムへの移行準備に伴い、今後、会員登録情報の「お名前」に使用されている旧字体・異体字を、順次常用漢字へ置き換えさせていただく予定です。

これは、将来的な利便性向上と、多様なデバイスでの表示不具合を解消するための対応となります。また、今後追加入会いただく会員様の氏名についても、置き換えてご登録をすすめさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

ご理解のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

### その③ 指定体育施設回数券 対象施設追加

【体育施設名】えがお健康スタジアム 地下トレーニング室回数券  
【追加日】令和8年5月1日 ※5月1日以降の購入分(領収日付)から対象です。4月30日までの購入は対象外です。

# 指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

- 補助額 下記に該当する利用料金のみ 1回 **1,500円**
- 対象 会員による指定体育施設回数券・補助指定コンサート等の利用：**(チケット代が3,000円以上)**  
 会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。  
 年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



## 請求方法

**開催日以降**で、開催日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は**事業所口座**に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

- ①補助金請求書 (ホームページからダウンロード可)
- ②添付書類 (下記の通り、いずれも**コピー可**) 原本を提出された場合はご返却できかねます。  
 ※2026年5月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外 (日程・会場等が異なれば対象外) で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

### 指定体育施設 (プール・トレーニング室回数券)

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

### コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの (電子チケットは①アーティスト名 (演劇の公演名、対戦名)、②開催日、③会場名・座席、④～⑥の全ての記載がある下記①～④のいずれか。⑤二次元コード画面 ※開催後は二次元コード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください) ⑦デジタル半券 ⑧入場時に発行される座席確認券

### 注意

- スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～④のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
- チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などの**メール本文では受付できかねます。**
- チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

### マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケン (本年度開催とわかるもの) のいずれか

指定体育施設 (プール・トレーニング室回数券)	
添付書類 (コピー可)	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター 熊本県立体育館 パークドーム熊本 えがお健康スタジアム

補助指定コンサート等	開催日	開催地
林部智史	7月3日金	熊本市
第12回 南阿蘇カルデラトレイル ※2Kmを除く	7月4日土	南阿蘇村
Kis-My-Ft2	7月4日土・5日日	福岡市
坂本冬美	7月9日金	熊本市
ゆず	7月11日土・12日日	福岡市
高嶋ちさ子	7月17日金	熊本市
いれいす	7月18日土	熊本市
いきものがかり	7月19日日	熊本市
アンジェラ・アキ	7月20日月	熊本市
第29回 熊本「万作・萬斎の会」	7月20日月	熊本市
アケチコ! ~蒸気黒ダイヤ、あるいは狂気の島~ ※チケット代3,000円未満は除外	7月24日金～ 8月8日土	福岡市
松平健・コロッケ	7月26日日	熊本市
BOOP! The Musical	7月30日金～8月16日日	福岡市
虹のかけら～もうひとりのジュディ	8月1日土	熊本市

補助指定コンサート等	開催日	開催地
吉川晃司	8月1日土	熊本市
さらば青春の光	8月1日土・2日日	熊本市
NUMBER SHOT2026	8月1日土・2日日	福岡市
鈴木雅之	8月2日日	熊本市
桑田佳祐	8月13日金・14日土	益城町
timelesz	8月15日土・16日日	福岡市
THE ORAL CIGARETTES	8月16日日	熊本市
長渕剛	8月18日金	熊本市
東京03	8月18日金	熊本市
blast プラスト!	8月20日金	熊本市
マジックサーカスSMILE	8月22日土・23日日	山鹿市
TREASURE	8月22日土・23日日	福岡市
反田恭平&ジャパン・ナショナル・オーケストラ	8月29日土	熊本市
聖飴魔Ⅱ	8月29日土	熊本市
THE SECOND	8月30日日	熊本市
沼の中の淑女たち	8月30日日	長洲町

  

スポーツ観戦等 (シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ)		
ロアッソ熊本ホームゲーム全試合 [S指定席、SS指定席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2026/27 シーズン	熊本県
熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2025-26 シーズン	熊本県

# 資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

- 補助額 下記37試験のみ 1回 **2,000円**
- 対象 会員による指定試験の受験 (会員1人につき年度内2回まで **受験料は4,000円以上**)  
 年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



## 請求方法

**受験日以降**で、受験日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は**事業所口座**に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

- ①補助金請求書 (共済ホームページからダウンロード可) ②会員本人名義の**受験票** (コピー可) または試験結果 (コピー可)

介護福祉士	社会福祉士	介護支援専門員実務研修受講試験	調理師
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験 (基本FE・応用AP)	IT/サポート
建築士 (学科・技能ごとの請求不可)	毒物劇物取扱者	危険物取扱者 (甲・乙・丙種)	排水設備工事責任技術者資格認定試験
衛生管理者 (1種・2種)	土木施工管理技士	建築施工管理技士	電気工事施工管理技士
電気通信施工管理技士	管工事施工管理技士	建設機械施工管理技士	造園施工管理技士
建設業経理士	英検 (1～3級)	TOEIC	日本漢字能力検定 (1・2級)
DC (企業年金総合) プランナー	ビジネスマネージャー検定	eco (環境社会) 検定	ビジネス実務法務検定 (1～3級)
FP技能検定 (1級・2級)	MOS	秘書検定 (3級単独受験は補助条件を満たさないため不可)	
日商簿記検定 (1級・2級) 3級は補助条件を満たさないため不可		電気工事士 (1種・2種) 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	
カラーコーディネーター検定 (アドバンスクラス、スタンダードクラス)	リテールマーケティング (販売士) 検定 (1～3級)	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可	福祉住環境コーディネーター検定 (1～3級)



株式会社モーターンフロイデは、熊本県唯一のBMW・MINI正規ディーラーとして、Kumamoto BMW、MINI KUMAMOTOを運営しています。

### 《BMW》

ドイツ・バイエルン州ミュンヘンに本社を置く、プレミアム・ブランドに特化したグローバルな自動車メーカー「BMW」は、「駆けぬける喜び」をコンセプトに、スポーティーかつ快適な走り、多くのファンから支持を得ています。

### 《MINI》

自動車市場に“プレミアム・コンパクト”という新たなセグメントを確立し、大きな成長を遂げてきた「MINI」。持ち主の個性を映すかのような多種多様な装いは、感度の高いドライバーたちを虜にし続けています。

私たちは、熊本県唯一のBMW・MINI正規ディーラーとして、プレミアム・ブランドを扱っている誇りを胸に、提案、接客、アフターフォローなど、お客様にご満足いただけるサービスを日々追求しています。



## 4月・5月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

- (学)銀杏学園 熊本保健科学大学【和泉町】 桑本(株)【手取本町】 (株)ファイン【手取本町】  
前田興産(有)【島崎】 (株)中満ゴム工業【山鹿市】 (医)真岳会【神水本町】 若井エンジニアリング【若葉】  
(株)TAKIT【春日】 Orca Power(株)【水道町】

計9か所

## 入会後に発生した 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- |   |  |
|---|--|
| <p>①二十歳祝金(会員が満20歳)<br/><b>10,000円</b> 申請不要</p> <p>②結婚祝金(会員の結婚)<br/>……………<b>10,000円</b></p> <p>③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産)<br/>……………<b>10,000円</b></p> <p>④小学校入学祝金<br/>(会員のお子様)……<b>5,000円</b></p> <p>⑤中学校卒業祝金<br/>(会員のお子様)…<b>10,000円</b></p> <p>⑥結婚満25年祝金<br/>(会員の銀婚式)…<b>15,000円</b></p> <p>⑦死亡弔慰金<br/>会員本人<br/>入会15年以上…<b>70,000円</b><br/>入会15年未満…<b>50,000円</b><br/>会員の配偶者…<b>30,000円</b><br/>会員の1親等<b>血族</b>(義父母対象外)<br/>……………<b>10,000円</b></p> <p>⑧傷病見舞金 ……<b>10,000円</b><br/>会員が傷病により継続して30日以上<br/>上休職・欠勤し、復職したとき<br/>年度内1回 過去2年度内に請求され<br/>た方は医療機関が発行した診断書<br/>等のコピー添付</p> <p>⑨宿泊施設利用補助…<b>1,500円</b><br/>会員 年度内1回<br/>会員氏名入りの宿泊料が1人税込<br/>3,300円以上と分かる領収書(コ<br/>ピー可)添付</p> <p>⑩人間ドック受診補助…<b>5,000円</b><br/>会員 年度内1回 会員氏名入</p> | <p>りの指定医療機関(HP掲載)の領収書<br/>(コピー可)添付</p> <p>⑪コンサート等補助…<b>1,500円</b><br/>会員 年度内2回 <b>P11参照</b></p> <p>⑫映画鑑賞補助……<b>1,000円</b><br/>会員 年度内1回 指定映画館<br/>での鑑賞料金の合計が税込2,200円<br/>以上の半券添付</p> <p>⑬資格・検定試験受験料補助…<br/><b>2,000円</b><br/>会員 年度内2回 <b>P11参照</b></p> <p>⑭サンライフ熊本利用補助…<br/>上限<b>2,000円</b><br/>会員は年度内2回、1親等以内の<br/>同居家族は年度内1回 <b>P10参照</b></p> |
|---|--|
- 請求方法**  
②～⑩の請求項目ごとに専用請求書を作成。  
事業所を通して専用請求書をふれあう共済事  
務局へ提出。(提出方法：オンラインフォー  
ム申請、FAX、郵送、持参)
- 請求期限**  
②～⑧事由発生日から1年  
⑨～⑩利用日(終了)から2ヵ月
- 振込先**  
登録された事業所口座  
請求書に不備等があった場合や  
事由発生前の申請については請  
求書を返送します。

**永年褒賞記念品** 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要  
支給月を迎えた翌月10日頃、**カタログギフト**を事業所宛てに発送しま  
す。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控  
え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品をご請求されず請求期  
限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は会員名簿  
でご確認ください。

## 事務局だより

公式InstagramとFacebookページで  
最新情報配信中! #ふれあう共済

- 会報誌は**指定部数**(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。**会員数は5月1日時点の会員数で発送**しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。**個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。**
- 営業日 平日・第2土曜  
(第2土曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)
- 受付時間 9:00～17:00  
(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)
- 休業日 土・日・祝・第4月曜  
(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	7月	8月
次号会報誌HP掲載		8月14日(金)
土曜営業日	7月11日(土)	8月8日(土)
平日休業日	7月27日(月)	8月24日(月)
会員証再発行発送日 給付補助金の振込日	7月30日(木) R8.6/16～7/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む	8月28日(金) R8.7/16～8/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	7月31日(金)	8月31日(月)
永年褒賞記念品 送付日/対象者	7月10日(金) R3・H28・18・8年6月入会	8月10日(月) R3・H28・18・8年7月入会
入退会・異動締切日	<b>毎月10日必着</b>	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証 再発行申請の締切日	<b>毎月15日必着</b>	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。  
会報誌印刷：社会福祉法人熊本県コロニー協会

