

熊本市がつくった福利厚生制度

# ふれあうきょうさい

2026

# 5・6

月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

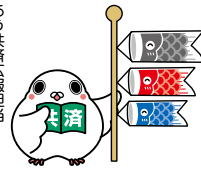
ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram  
@fureaukyosai



ふれあう共済広報担当  
キヨウさん



2026年3月1日現在

事業所数  
会員数

2,164社  
38,451人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター **全福センター** と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 **K-net** で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

## 2026 夏 ホテルディナー 割引チケット

会員1人につき1ホテル(2名分)  
ご提供します。  
※申込詳細はP2をcheck!



ホテル熊本テルサ



ONE STATION HOTEL KUMAMOTO



KKRホテル熊本

左：日本料理まつり  
右：ロータスガーデン



ホテルメルパルク熊本



ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ

利用期間：7月1日～8月31日 ※一部適用除外日有  
★ふれあう共済から、料金の一部を補助しています

# ホテルディナー 割引チケット 会員1人につき1ホテル (2枚)

## ①申し込む【申込期間 4月15日(水)～5月20日(水) 15:00】

ふれあう共済ホームページ>チケット・イベントからオンライン申込。  
スマートフォンからは右記二次元コードからアクセスしてください。  
FAXは、5月18日15:00迄(不着については責任を負いかねます。)  
書式はふれあう共済ホームページから取得してください。



## ②受け取る【チケット発送予定 6月19日(金)】

各ホテルから事業所宛てに発送されます。発送のタイミングはホテルによって前後します。

## ③チケットを使う【利用期間 7月1日(水)～8月31日(月)】

事前予約が必要です。チケット到着前から予約可能です。

### ※注意事項

- ★複数ホテルへの重複申込はできません。重複申込が判明した場合、締切日に近い申込での受付となります。
- ★利用日当日は「会員証の提示」と「チケットの提出」が必要です。会員料金の適用には1人につき1枚のチケットが必要になります。
- ★申込期間及び利用期間に会員である事が条件となります。利用期間前に退会される方はお申し込みいただけません。

## ホテル熊本テルサ

／1F レストラン

要予約

## BEER & Summer Buffet

- 料金 ソフトドリンク飲み放題付き 2,900円 (一般料金 4,300円)  
オプション：アルコール飲み放題 2,100円 (個別可)
- 料理内容 ビールに欠かせない焼き鳥・串カツ・自家製ホルモンからお子様向けのたこ焼き・フライドポテト・ピザなど約30種のお料理が食べ放題！  
またビールも3社4種のビールをご用意！飲み比べてお楽しみ下さい。
- 営業時間 17:30～21:00 (O.S 20:30) [ご利用2時間]  
※定休日：毎週火曜・水曜

熊本市中央区水前寺公園28-51 TEL：(096) 387-8005

## KKRホテル熊本

1F ロータスガーデン／4F 日本料理まつり

要予約

割引チケット1枚につき①②いずれか1つ選んでご利用ください。

## ①ロータスガーデン オーダーバイキング90分 (飲み放題付き)

- 料理内容 約40種類の西洋料理・中国料理からお選びいただけます。  
[飲み放題内容]  
瓶ビール・焼酎(米・芋)・ウイスキー・ワイン(赤・白)・日本酒(燗・ひや)・カクテル(カシス・モスコミュール・ジントニック)・レモンサワー・オレンジジュース・烏龍茶・コーラ・ジンジャーエール
- 料金 4,900円 (一般料金6,000円) ■開催日：毎週金・土・日のみ実施
- 営業時間 17:30～20:30 (最終入店19:00、ラストオーダー20:00) ※店休日：毎週月～木曜日  
TEL：(096) 355-7917

## ②日本料理まつり あか牛丼と饗会席 (全8品)

- 料理内容 前菜/冷やし椀/造り/鍋物/強肴/酢の物/食事/水物
- 料金 5,900円 (一般料金7,000円)
- 営業時間 17:30～20:30 (ラストオーダー20:00) ※店休日：毎週水曜日  
TEL：(096) 355-7950

熊本市中央区千葉城町3-31 TEL：(096) 355-7950

## 人気の蟹・寿司は有無を選べるスタイルで！ 季節の料理+テラスBBQ+スイーツ食べ放題& アルコール飲み放題付きディナービュッフェ

割引チケット1枚につき①②いずれか1つ選んでご利用ください。(グループ対応)

- 料金 ①蟹・寿司ありプラン 6,300円 (一般料金9,570円)  
②蟹・寿司なしプラン 4,800円 (一般料金7,920円)

■料理内容 旬の味覚を取り揃えた彩り豊かな料理と、ボタニカルなテラスでシェフが目の前で焼き上げるライブBBQが魅力のディナービュッフェ。  
蟹と寿司はお好みに応じてお選びいただけるため、自由な楽しみ方が広がります。  
日常を離れた落ち着きのある空間で、心ゆくまで満たされる特別なひとときをお過ごしください。

- 営業時間 [平日] 18:00~22:00 (最終入店 20:00 L.O.21:00)  
[土日祝] 17:00~22:00 (最終入店 20:00 L.O.21:00)

熊本市西区春日1-13-1 TEL:(096) 326-5002 (レストラン直通)

## ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ

要予約

### ①25Fの夜景とbuffet「スカイビアリゾート」

- 料金 6,200円 (一般料金7,800円)

■料理内容 地上70mからの夜景を眺めながら、涼しく快適な贅沢空間で楽しむ全天候型ビアホール。  
ホテルシェフが腕をふるった本格料理や、レストラン サンシエロ自慢のメニュー食べ放題と、県産生ビールやカクテル、ノンアルコールまで充実のドリンクメニューが人気です。(食べ放題+アルコール飲み放題)

- 営業時間 月~土曜日: 18:00~21:00 (料理提供ストップ 20:40)  
日曜日: 定休  
※予約時間から100分

- 電話番号 096-322-9143

### ②日本料理 光琳「光琳ビアプラン2026」

- 料金 6,200円 (一般料金7,800円)

■料理内容 お刺身や季節の八寸、牛すじ煮込み、天ぷらなど、季節の食材が盛り込まれた和食ビアプラン。  
お席でゆったり、落ち着いた雰囲気でお楽しみいただけます。(8品+アルコール飲み放題100分)

- 営業時間 17:00~22:00 (最終入店 19:30)  
※日・月・火定休

- 電話番号 096-354-2638

### ③レストランサンシエロ「週末限定 夏祭りディナー」

- 料金 6,200円 (一般料金7,800円)

■料理内容 ファミリーで楽しめるディナーbuffet。イタリア風肉団子ほかビールに合うシェフ特製料理やお子様も嬉しいオムライス、パフェ、キッズコーナーも。(食べ放題+アルコール飲み放題)

- 営業時間 毎週土曜日・日曜日  
17:00~21:00 (最終入店 20:30)  
※予約時間から100分

- 電話番号 096-354-2634

熊本市中央区東阿弥陀寺町2

## ホテルメルパルク熊本

パール

5日前迄に要予約

### 和食 涼味旬彩 夏の宴プラン

- 料金 3,900円 (一般料金5,000円)

■料理内容 焼き八寸(前菜盛り合わせ) 刺身 本日の一品 季節の揚物 食事 甘味 <飲み放題2時間付(90分L.O.)>  
※本日の一品は、仕入れの状況により「陶板焼き」「蒸し物」「冷やし鉢」いずれかをご提供いたします。  
※表紙写真は4名様盛りとなっております。  
※五日前までの予約制となっております。

- 営業時間 17:00~21:00 (最終入店19:00)  
※定休日 月曜日

熊本市中央区水道町14-1 TEL:(096) 355-6783

# 2026 キッズニア福岡特別優待企画

先着300枚限定  
※1会員7枚まで



こども 1,000円引 大人 半額

(例)平日9:00~15:00/6時間プラン  
2部制の第1部(括弧内は定価)

小人 3歳~12歳 3,800円  
(4,800円)

中人 13歳~15歳 3,800円  
(4,800円)

大人 16歳~ 1,250円  
(2,500円)

※休日、ホリデーシーズンの料金はオフィシャルサイトをご確認ください。

利用・予約期間：2026年5月1日(金)~6月30日(火)

除外期間：5月2日(日)~5月6日(木)

利用対象：会員及び家族(配偶者・子(子の配偶者を含む)・孫・両親(配偶者の両親を含む))

対象プラン：1部制の日：9時から6時間プラン、2部制の日：第1部・第2部

※対象外の日や対象外プランもございます。優待適用日・プランは、申込専用ページからご確認ください。

支払方法：クレジット事前決済のみ

※予約の変更・キャンセルは来場前日23:55までにキッズニア公式サイトマイページよりお手続きください。

## 利用方法

①専用購入サイトにアクセスし、入場希望日を選択。

※サイトでは19枚分まで購入ができるようになっていますが、1会員あたり7枚までと制限させていただきます。後日、8枚以上の購入が判明した場合、定価との差額を事業所様を通じてご請求いたします。あらかじめご了承ください。

②必要事項を入力の上、クレジット決済を行う。

③来場当日は

- ・「eチケット画面」または「予約番号」
- ・「ふれあう共済会員証」
- ・記入済みの「利用申請書」をご提示ください。

上記のうち、1点でもご提示がない場合、ご入場いただけません。

申込専用ページは  
こちらから



キッズニア福岡 福岡県福岡市博多区那珂6丁目23-1 ららぽーと福岡内

営業時間〔1部制〕9:00~17:00 〔2部制〕第1部9:00~14:30 第2部15:30~20:00

開場予定や施設の詳細については、オフィシャルサイトをご確認ください。

## 2026 キッズニア福岡特別優待企画

①代表者 (会員)	事務所名	会員番号	会員氏名	大人	
②氏名	(続柄)	大人・中人・小人	③氏名	(続柄)	大人・中人・小人
④氏名	(続柄)	大人・中人・小人	⑤氏名	(続柄)	大人・中人・小人
⑥氏名	(続柄)	大人・中人・小人	⑦氏名	(続柄)	大人・中人・小人
利用日 月 日 ( ) 第 部		利用人数	合計		
		大人 人、 中人 人、 小人 人	人		

※ご来場当日は、会員証を提示の上、記入済みの申請書の提出が必須です。(コピー可)

会員1人あたり7枚まで割引適用。購入サイトでは枚数以上の購入が可能ですが、8枚以上の購入が発覚した場合、差額を請求させていただきますので、ご注意ください。

# チーム対抗ボウリング大会 2026

一堂に会してボウリング大会を開催します。なお、応募状況によって実施方法を変更する場合があります。

- 日 時 **6月5日(金)**  
受付 19:00~ (スポーツ熊本5F集合)  
試合開始 19:30 21:00終了 (予定)
- 場 所 スポーツ熊本 熊本市中央区手取本町4-1 大劇ビル内3~5F  
TEL: (096) 326-1170
- 対象・定員 会員 1チーム3人1組 36チーム  
**必ず3人1組でお申込みください。**他の会員事業所との混成チーム可。
- 参加費 1チーム **3,000円** (シューズ代込み)
- 試合方法 1人2ゲーム、チームの合計点数で順位決定。ハンディは1ゲームにつき女性+20P
- 表彰 優勝、準優勝、3位他
- 申込期間 会報誌ホームページ掲載~**5月19日(火) 15:00** 応募者多数の場合抽選
- 参加決定 応募された全チームに**5月21日(木)**にメールをお送りしますのでご確認ください。  
抽選になった場合、参加チームにキャンセルが発生した場合は順次ご連絡します。

 **申込方法**  
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページでオンライン申込



申込はこちら

Kijima Kogen Park  
城島高原パーク

## 城島高原春の割引企画

利用期間 **会報誌ホームページ掲載 ▶ 5/31(日)まで** 対象 **会員と家族**  
1回につき5名までご利用できます

利用方法 城島高原の営業を確認し、下記利用申請書(コピー可)を事前にご記入の上、必ず**会員本人が会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。**会員料金をチケットを購入することができます。  
※他の割引券との併用はできません。

料金	入園券のみ	料金	入園券+のりものパス券
●おとな 通常1,500円を	中学生~69才迄 <b>1,200円</b>	●おとな 通常5,500円を	中学生~69才迄 <b>4,600円</b>
●子ども 通常600円を	4才~小学生迄 <b>400円</b>	●子ども 通常4,600円を	4才~小学生迄 <b>3,800円</b>

※69歳以上は証明書提示で別途割引有り

※営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問い合わせください。

☎0977-22-1165

### 城島高原パーク利用申請書

利用期間: 会報誌 HP 掲載 ▶ <sup>2026</sup>5/31(日)

コピーして期間中何度でも利用可

事業所番号  会員番号  会員氏名

利用日 2026 月 日

入園券のみ ●おとな 枚 ●子ども 枚

入園+のりものパス券 ●おとな 枚 ●子ども 枚

※上記の会員を含め、ご利用者全員の氏名をご記入ください。

ご利用者氏名	料金	利用人数			
		(会員・家族)	(会員・家族)	(会員・家族)	(会員・家族)
入園券のみ	●おとな(中学生~69才迄) <b>1,200円</b>				
	●子ども(4才~小学生迄) <b>400円</b>				
入園券+のりものパス券	●おとな(中学生~69才迄) <b>4,600円</b>				
	●子ども(4才~小学生迄) <b>3,800円</b>				

ふれあう共済への申込不要

※上記の会員本人が、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。

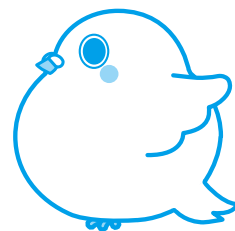
熊本SC 割 5 ~5/31 2559

※会員と家族以外はご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日料金を請求することがあります。

# 割引協力店のご紹介

## (熊本県内 旅行／遊ぶ)

その他九州内の割引施設はこちらから



### 利用方法

会員本人が会員証を各店舗でご提示ください。または予約時にK-net（ケイネット）会員であることを申し出て、会計前に会員証をご提示ください。  
最新の割引内容については、ホームページでご確認ください。  
(ふれあう共済HP > 割引協定施設 > K-net)

### 利用上の注意

他割引との併用可否については、施設により対応が異なりますので、各自ご確認ください。

### 丸恵本館

平日・休日前（1室2名以上、1泊2食付、サービス料・消費税込）

大人 13,200円 ➔ **12,100円**  
4才～小学生 6,270円 ➔ **5,170円**

※会員本人を含め10名まで利用可

人吉市鍛冶屋町18  
☎ 0966-22-2291

旅行

### 湯の児温泉 海と夕やけ

宿泊料金 **10%割引**

※会員本人を含め5名まで利用可

水俣市大迫1213  
☎ 0966-62-6262

旅行

### 阿蘇プラザホテル

平日 大人 16,500円 ➔ **14,850円**  
9～11才 11,550円 ➔ **10,395円**  
4～8才 8,250円 ➔ **7,425円**

入湯税 150円別途  
休前日は各日 2,200円増  
年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間・シルバーウィークを除く  
※会員・同居家族（会員本人を含め5名まで利用可）  
阿蘇市内牧1287

☎ 0967-32-0711

旅行

### 尚玄山荘

宿泊料（1泊2食付、諸税別）

通常料金から**10%割引**

繁忙期、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始は割引対象外

※会員本人を含め10名まで利用可

玉名市河崎1-1  
☎ 0968-72-2266

旅行

### B&B SHIMAGO SURFRIDER

宿泊料金 1泊1室 **500円引き**

※ポッドルーム（1人部屋 一般料金のみ）

※お支払いは現金のみ

※電話での御予約のみ（ネットでの申し込みは割引対象外）

※会員・同居家族

天草市有明町大島子 3040-1  
☎ 080-1399-2979

旅行

### シークルーズ

イルカクルージング料金

大人 5,500円 ➔ **5,000円**

中学生 4,500円 ➔ **4,000円**

小学生 3,500円 ➔ **3,000円**

3歳以上 2,500円 ➔ **2,000円**

※会員本人を含め同伴者全員利用可

上天草市松島町合津 6215-22（4号橋際）

☎ 0969-56-2458

遊ぶ

### エル・パティオ牧場

乗馬料金 **20%割引**

レストラン料金 **10%割引**

乗馬利用は 身長120cm以上（20分コースまで）  
身長130cm以上（全コース乗馬可能）  
体重制限男性80kg以下、女性70kg以下

※会員本人を含め5名まで利用可

阿蘇市一の宮町三野2305-1  
☎ 0967-22-3861

遊ぶ

### 阿蘇カドリー・ドミニオン

入場料

大人（高校生以上）2,600円 ➔ **2,500円**

小人（小・中学生）1,400円 ➔ **1,300円**

幼児（3歳～未就学児）800円 ➔ **700円**

※会員本人を含め5名まで利用可

阿蘇市黒川2163  
☎ 0967-34-2020

遊ぶ

### 隠れ家温泉 古保山リゾート

会員限定

温泉回数券10枚綴り

6,000円 ➔ **5,500円**

宇城市松橋町古保山字虎御前97-4

☎ 0964-25-2206

遊ぶ

### 風の丘阿蘇 大野勝彦美術館

会員限定

Lカード1枚（1枚170円相当）

プレゼント

阿蘇郡南阿蘇村長野2514-20

☎ 0967-65-5111

遊ぶ

### 球磨川くだり

球磨川くだり

大人（中学生以上）3,500円 ➔ **3,400円**

小学生 2,100円 ➔ **2,000円**

幼児（3歳～未就学児）1,500円 ➔ **1,400円**

球磨川遊覧船 梅花の渡し

大人（中学生以上）2,500円 ➔ **2,400円**

小学生 1,000円 ➔ **900円**

幼児（3歳～未就学児）500円 ➔ **400円**

ラフティング

小学4年～65歳 1人 8,000円 ➔ **7,900円**

※会員本人を含め同伴者全員利用可

※球磨川くだりと球磨川遊覧船は大人1名につき3歳未満1名無料（2名以上は幼児料金）

人吉市下新町333-1

☎ 0966-22-5555

遊ぶ

### 阿蘇猿まわし劇場

観劇料金

大人 1,500円 ➔ **1,400円**

中・高生 1,200円 ➔ **1,100円**

小人（3歳～小学生）900円 ➔ **800円**

阿蘇郡南阿蘇村下野793

☎ 0967-35-1341

遊ぶ

### 阿蘇ファームランド

宿泊プラン、館内施設料金 **10%割引**

<割引対象外>物販の他、以下の施設

- ①ドクターフィッシュ ②水族館
- ③おもしろ釣りランド ④リラックス体験ルーム
- ⑤元気キッチン（飲食）⑥麵処 阿蘇（飲食）

※上記施設はテナントのため

阿蘇郡南阿蘇村河陽 5579-3

☎ 0967-67-2100

遊ぶ



# 〔離職防止と社員のスキルアップのための研修〕

## 若手・中堅社員スキルアップ研修（講義+ロールプレイ3時間コース）

### ③ 営業戦略スキルアップ研修

受講料無料

「モノやサービスの売り方」を学ぶ研修です。この研修の目的は「受講者の営業スキルの向上」と「営業に関する気づきの獲得」、そしてゴールは「営業戦略基礎の理解」と「今後の営業目標の具体化」です。

内容 ・ 経営の全体から見た営業の役割について ・ 営業戦略の基礎 ・ 営業戦略の応用 ・ 目標設定

■日 時 6月10日(水) 13:30~16:30

■対象/定員 若手・中堅社員の方（入社3年～概ね10年）/20人

■申 込 5月7日（木）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
中小企業診断士  
山田 香織さん

### ④ クレーム・苦情対応スキルアップ研修

受講料無料

クレームと一言で言ってもその奥にある背景は複雑です。クレームの正体を明確にし、次のクレームが起きないように防止するとともに、言ってもらえることがありがたいととらえ、ワンランクアップの対応力を身につけましょう。

内容 ・ クレームが起きる理由 ・ クレームの正体とは ・ クレーム対応のプロセス ・ 事例検討

■日 時 6月17日(水) 13:30~16:30

■対象/定員 若手・中堅社員の方（入社3年～概ね10年）/20人

■申 込 5月7日（木）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
オフィス・コスモス  
代表  
森田 裕子さん

### ⑤ 効率的な業務の進め方と5Sスキルアップ研修

受講料無料

昨今、働き方の改善や効率化が求められています。「効率的な業務の進め方とは?」「仕事のできる人とは?」などのグループワーク等を通して、コツやポイントを学びます。またPDCA（Plan-Do-Check-Action）サイクル、タスク管理、報告の仕方、チェックリストなどの演習から、自身の課題を発見でき、これからの業務のスキルアップを目指しましょう。

内容 ・ 仕事の早い人とは ・ PDCA サイクル ・ チームワークを高める ・ 「業務の進め方チェックリスト」から課題を見つける

■日 時 7月8日(水) 13:30~16:30

■対象/定員 若手・中堅社員の方（入社3年～概ね10年）/20人

■申 込 6月5日（金）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



■⑤講師  
日本マナー・  
プロトコル  
協会認定講師  
桑原 たか子さん

### ⑥ リーダーシップスキルアップ研修

受講料無料

VUCA時代と言われる昨今、チームや組織でリーダーシップを発揮することが、益々難しくなっています。本研修では、リーダーに期待される役割やマネジメント理論を理解し、部下育成に必要なコミュニケーション能力（気づく、共感、示す）等を、演習を通して学びます。

内容 ・ 理想のリーダーとは（演習） ・ リーダーとリーダーシップ ・ リーダーシップの種類  
・ リーダーの視点、心得 ・ リーダーに必要な3つのスキル（気づく力、示す力、伝える力）

■日 時 7月9日(木) 13:30~16:30

■対象/定員 若手・中堅社員の方（入社3年～概ね10年）/20人

■申 込 6月5日（金）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



# 若手・中堅社員学び直し研修（講義+ロールプレイ3時間コース）

基礎から学び直す

## ① いまさら聞けないビジネスマナー研修

受講料無料

日常業務での振る舞いや対人コミュニケーションにおける配慮すべきポイントを丁寧に解説し、言葉遣いや効果的な仕事の進め方などに焦点を当てます。本研修を通じて、ビジネススキルの基礎を再確認し、自信を持って、ビジネスパーソンとしてより成果を上げるためのステップを踏みましょう。

**内容** ・信頼に繋がるビジネスマナーの再確認 ・仕事のロスをなくす！「報連相談+確認」の実践  
・第一印象を左右する基本5原則 ・お客様を「会社の顔」として迎える来客対応スキル

■日時 **7月23日(木)** 13:30~16:30

■対象/定員 若手・中堅社員の方（入社3年~概ね10年）/20人

■申込 6月5日（金）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページからお申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
キャリアデザインスクール  
アート・アイ (Art-I)  
代表 山本侑佳利さん

若手・中堅社員 学び直し研修 ※時間はすべて13:30~16:30	経営者・管理職セミナー
②8月6日(木) いまさら聞けない電話対応マナー研修	①9月10日(木) 2026年法改正に対応 就業規則のチェックと見直し
③8月19日(木) いまさら聞けない職場でのコミュニケーション研修	②9月17日(木) カスタマーハラスメントへの対応策
④8月26日(木) いまさら聞けないモチベーションの保ち方研修	③9月29日(木) 中小企業経営者・後継者のための事業承継

※詳細は次号の会報誌およびサンライフ熊本ホームページでご確認ください。

## アドラー心理学流 折れない心の作り方

受講料無料

アドラー心理学とは「人はどうすれば幸福になれるのか？いかに生きていけば良いのか？」という問いについて、明白な考え方（理論・思想・技法）を提示しているのが特徴です。このアドラー心理学の理論を織り交ぜ、ストレスだらけの日常をいかに過ごすか、新たな視点をお伝えします。

**内容** ・アドラー心理学とは ・アドラー心理学基本理論  
・わたしが大事にしているもの、あなたが大事にしているもの ・折れない心の作り方

■日時 **6月24日(水)** 13:30~16:30

■対象/定員 16歳以上の勤労者の方/30人

■申込 5月7日（木）午前10時から先着順オンライン受付  
（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
キャリアプラス  
代表 山口 美澄さん

## はじめての接客英会話

「英語で案内したいが自信がない」という方のファーストステップとして英語が苦手な方、初心者向けの講座です。

■日時 **6月4日~7月2日 毎週末** 19:00~20:30 全5回 [予備日:7月9日]

■対象/定員 16歳以上の方/16人

■受講料 3,000円（5回分）※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象

■講師 ランゲージサービスACOS ENGLISH代表 Acosta(アコスタ) 悠子さん

■申込 5月7日（木）午前10時から先着順オンライン受付（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



## コミュニケーションマナー検定受験対策講座

相手と良い交流を育むためには、状況を考え、自分なりの方法を見つけることが大切です。その手助けをし、必要な知識とスキルを身につけるための一歩がこの検定です。

■日時 **6月23日~7月21日 毎週火** 18:50~20:50 全4回[予備日:7月28日] 検定日:8月4日(火)※希望者のみ

■対象/定員 16歳以上の方/20人

■受講料 5,000円（4回分）※別途テキスト代1,100円と希望者のみ検定料3,300円（いずれも税込）  
※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象

■講師 日本マナー・プロトコル協会認定講師 桑原 たか子さん

■申込 6月5日（金）午前10時から先着順オンライン受付（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



サンライフ熊本からのお知らせ

# サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)  
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対象 **会員** (会員1人につき年度内2回まで。但し、**年間主催講座は1講座につき1回まで**) / **会員の配偶者と一親等以内の同居家族** (1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)  
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. マイナンバーカード (表向) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。**提出がない場合は補助対象外。**



## 請求方法

**受講料**は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、**施設利用**は利用日から2ヵ月以内に**給付・補助金請求書** (共済ホームページからダウンロード可) をふれあう共済事務局へご提出ください。  
申請の際は**領収書またはチケット**を添付してください。補助金は**事業所口座**に振り込みます。  
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する 問い合わせ先 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12  
開館時間 / 9 : 00 ~ 21 : 15 (但し、日・祝は17 : 15まで) 第2・4月曜休館 (但し、祝日の場合はその翌日)

サンライフ熊本からのお知らせ

## 簿記入門 基礎を固める

日商簿記検定3級の内容をベースに学習する過程で戸惑ったり、間違いやすい箇所を押さえて解説します。

- 日時 **6月24日～9月9日 毎週水** 18 : 50 ~ 20 : 50 全10回 [予備日 : 9月16日]
- 対象・定員 16歳以上の方 / 15人
- 受講料 12,500円 (10回分) ※テキスト代別途2,200円 (税込)  
※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象
- 講師 有限会社PCクリエイティブ講師
- 申込 6月5日 (金) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



## YouTube動画撮影編集講座

YouTube動画の作成方法から公開までの流れを学ぶ初心者向けの講座です。公事で役立つスキルを身に付けましょう。

- 日時 **7月1日～9月16日 毎週水** 18 : 50 ~ 20 : 50 全10回 [予備日 : 10月7日]
- 対象/定員 16歳以上で基本的なパソコン操作ができる方 / 15人  
※**受講条件**と受講に必要な**パソコン操作スキル**は申込フォームでご確認ください
- 受講料 8,000円 (10回分) ※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象
- 講師 キャリア教育プラザ株式会社 柴田 健さん
- 申込 6月5日 (金) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



## アナウンサーに学ぶ! 話し方講座 ~伝える力とコミュニケーション術~

発声法、話し方・聞き方、声の表情のつけ方などの実践トレーニングで「伝える力」を身につけましょう。

- 日時 **7月10日～9月25日 2・4金** 18 : 50 ~ 20 : 50 全5回
- 対象/定員 16歳以上の方 / 10人
- 受講料 4,000円 (5回分) ※テキスト代1,200円別途  
※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象
- 講師 フリーアナウンサー 風戸 南陽子さん
- 申込 6月5日 (金) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



## K-POPダンス入門 ~ダンス経験値ゼロからスタート~

ダンスの基本ステップからスタートして、カンタンな振付が踊れるようにレッスンします。

- 日時 [第1期 11回] **7月10日～11月6日**  
[第2期 11回] **11月20日～翌3月12日 1・2・3金**
- 対象/定員 16歳以上の方 / 20人
- 受講料 1期 (11回) 毎3,850円 ※サンライフ熊本利用補助 (2,000円補助) 対象
- 講師 K@naCo (カナコ) さん
- 申込 6月5日 (金) 午前10時から先着順オンライン受付 (二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



# 指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

■補助額 下記に該当する利用料金のみ 1回 **1,500円**

■対象 会員による指定体育施設回数券・補助指定コンサート等の利用：**(チケット代が3,000円以上)**

会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。

年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



## 請求方法

**開催日以降**で、開催日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあひ共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は**事業所口座**に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

①補助金請求書(ホームページからダウンロード可)

②添付書類(下記の通り、いずれも**コピー可**)**原本を提出された場合はご返却できません。**

※2026年3月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外(日程・会場等が異なれば対象外)で、**【延期】**は補助対象、**【中止】**は補助対象外です。

### 指定体育施設(プール・トレーニング室回数券)

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

### コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの(電子チケットは①アーティスト名(演劇の公演名、対戦名)、②開催日、③会場名・座席、④～⑥の全ての記載がある下記④～⑥のいずれか。④二次元コード画面 ※開催後は二次元コード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください) ⑦デジタル半券 ⑧入場時に発行される座席確認券

指定体育施設(プール・トレーニング室回数券)	
添付書類(コピー可)	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター 熊本県立体育館 パークドーム熊本

補助指定コンサート等	開催日	開催地
ハラミちゃん	5月2日土	熊本市
ケツメイシ	5月2日土・3日回	福岡市
それいけ!アンパンマン ミュージカル「まもれ!黄金の炎」	5月3日回	熊本市
Travis Japan	5月5日火・6日水	福岡市
ミュージカル「チャーリーとチョコレート工場」	5月6日水～28日金	福岡市
玉置浩二	5月8日金・9日土	熊本市
阿蘇ボルケーノトレイル2026	5月8日金・9日土	阿蘇市 高森町 南阿蘇村
モーニング娘。'26	5月10日回	熊本市
松任谷由実	5月12日火	熊本市
声舞劇!「終活を始めた途端、55歳の息子が帰ってきました」	5月16日土	熊本市
DRUM TAO 2026	5月16日土	熊本市
小藪大説教 ツアー2026 in 熊本	5月17日回	熊本市
工藤静香	5月17日回	熊本市

### 注意

●スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。

●チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などの**メール本文では受付できません。**

●チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

### マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケン(本年度開催とわかるもの)のいずれか

補助指定コンサート等	開催日	開催地
MISIA	5月19日火	熊本市
マルシィ	5月22日金	熊本市
シス・カンパニー公演「新宿発8時15分」	5月22日金～30日土	福岡市
新日本フィルハーモニー交響楽団	5月31日回	熊本市
六月博多座大歌舞伎	6月27日火～22日月	福岡市
辻井伸行	6月6日土	熊本市
三代目J Soul Brothers	6月6日土	福岡市
ゴスペラーズ	6月7日回	人吉市
氣志團	6月7日回	荒尾市
郷ひろみ	6月13日土	熊本市
高嶋ちさ子	6月14日回	荒尾市
立川志の輔独演会	6月17日火	熊本市
さだまさし	6月20日土	熊本市
財津和夫	6月21日回	熊本市
back number	6月27日土・28日回	熊本市
今井美樹	6月28日回	熊本市
九州交響楽団 熊本特別演奏会	6月28日回	熊本市
スポーツ観戦等(シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ)		
百年構想リーグ ロアソン熊本ホームゲーム全試合 [S指定席、SS指定席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2026年2月～6月	熊本県
熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2025-26シーズン	熊本県

# 資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

■補助額 下記37試験のみ 1回 **2,000円**

■対象 会員による指定試験の受験(会員1人につき年度内2回まで **受験料は4,000円以上**)

年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



## 請求方法

**受験日以降**で、受験日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあひ共済事務局へご提出ください。補助金は**事業所口座**に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

①補助金請求書(共済ホームページからダウンロード可) ②会員本人名義の**受験票**(コピー可)または試験結果(コピー可)

介護福祉士	社会福祉士	介護支援専門員実務研修受講試験	調理師
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験(基本FE・応用AP)	ITパスポート
建築士(学科・技能ごとの請求不可)	毒物劇物取扱者	危険物取扱者(甲・乙・丙種)	排水設備工事責任技術者資格認定試験
衛生管理者(1種・2種)	土木施工管理技士	建築施工管理技士	電気工事施工管理技士
電気通信施工管理技士	管工事施工管理技士	建設機械施工管理技士	造園施工管理技士
建設業経理士	英検(1～3級)	TOEIC	日本漢字能力検定(1・2級)
DC(企業年金総合)プランナー	ビジネスマネージャー検定	eco(環境社会)検定	ビジネス実務法務検定(1～3級)
FP技能検定(1級・2級)	MOS	秘書検定(3級単独受験は補助条件を満たさないため不可)	
日商簿記検定(1級・2級) 3級は補助条件を満たさないため不可		電気工事士(1種・2種) 同工期で学科・技能ごとの補助請求不可	
カラーコーディネーター検定(アドバンスクラス、スタンダードクラス)	リテールマーケティング(販売士)検定(1～3級)	保育士 同工期で筆記・実技ごとの補助請求不可	福祉住環境コーディネーター検定(1～3級)



「ひらかれた材木屋」を目指して

株式会社田中材木店は、120年以上にわたり、木材・建材の流通を通して熊本の住まいづくりを支えてきました。創業以来の信頼を基に、国産材をはじめ、輸入材や集成材など、用途やニーズに応じた幅広い木材商品を取り扱っています。

個人のお客様からのご相談にも対応しており、信頼できる工務店・建築業者のご紹介も行っています。木材のことから住宅に関することまで、幅広くお手伝いいたします。

また、木の魅力をより身近に感じていただく取り組みとして、毎年秋には「WOOD LOVE FESTIVAL」を開催。木にまつわる企画を多数実施し、大人も子どもも楽しめるイベントとして、地域の皆さまに親しまれています。

これからも地域に「ひらかれた材木屋」を目指し、歩みを重ねていきます。  
☆日々の取り組みやイベントの様子は、インスタグラムで発信しています。  
ぜひご覧ください！ (@tanaka\_lumber)



2月・3月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

- (株)衣料の久留米屋【阿蘇市】 (同)つくし【阿蘇市】 (名)村上佐一商店【新町】
- 熊本繭繊維(株)【国府】 球磨村商工会【球磨郡】

計5か所

入会後に発生した事由について 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- ①二十歳祝金(会員が満20歳) 10,000円 申請不要
- ②結婚祝金(会員の結婚) 10,000円
- ③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産) 10,000円
- ④小学校入学祝金(会員のお子様) 5,000円
- ⑤中学校卒業祝金(会員のお子様) 10,000円
- ⑥結婚満25年祝金(会員の銀婚式) 15,000円
- ⑦死亡弔慰金 会員本人 入会15年以上 70,000円 入会15年未満 50,000円 会員の配偶者 30,000円 会員の1親等(義父母対象外) 10,000円
- ⑧傷病見舞金 10,000円 会員が傷病により継続して30日以上休職・欠勤し、復職したとき 年度内1回 過去2年度内に請求された方は医療機関が発行した診断書等のコピー添付
- ⑨宿泊施設利用補助 1,500円 会員 年度内1回 会員氏名入りの宿泊料が1人税込3,300円以上と分かる領収書(コピー可)添付
- ⑩人間ドック受診補助 5,000円 会員 年度内1回 会員氏名入りの指定医療機関(HP掲載)の領収書(コピー可)添付
- ⑪コンサート等補助 1,500円 会員 年度内2回 P11参照
- ⑫映画鑑賞補助 1,000円 会員 年度内1回 指定映画館での鑑賞料金の合計が税込2,200円以上の半券添付
- ⑬資格・検定試験受験料補助 2,000円 会員 年度内2回 P11参照
- ⑭サンライフ熊本利用補助 上限2,000円 会員は年度内2回、1親等以内の同居家族は年度内1回 P10参照

請求方法

②~⑭の請求項目ごとに専用請求書を作成。事業所を通して専用請求書をふれあう共済事務局へ提出。(提出方法:オンラインフォーム申請、FAX、郵送、持参)

請求期限

- ②~⑧事由発生日から1年
- ⑨~⑭利用日(終了)から2ヵ月

振込先

登録された事業所口座 請求書に不備等があった場合や事由発生前の申請については請求書を返送します。

永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要 支給月を迎えた翌月10日頃、カタログギフトを事業所宛てに発送します。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品を請求されず請求期限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は会員名簿でご確認ください。

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで最新情報配信中! #ふれあう共済

- 会報誌は指定部数(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。会員数は3月1日時点の会員数で発送しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。
- 営業日 平日・第2土曜 (第2土曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)
- 受付時間 9:00~17:00 (但し、12:00~13:00は電話対応を休止いたします)
- 休業日 土・日・祝・第4月曜 (第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	5月	6月
次号会報誌HP掲載		6月15日(月)
土曜営業日	5月9日(土)	6月13日(土)
平日休業日	5月25日(月)	6月22日(月)
会員証再発行発送日	5月29日(金)	6月29日(月)
給付補助金の振込日	R8.4/16~5/15に20歳を迎えた会員への祝金含む	R8.5/16~6/15に20歳を迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	6月1日(月)	6月30日(火)
永年褒賞記念品送付日/対象者	5月11日(月) R3・H28・18・8年4月入会	6月10日(水) R3・H28・18・8年5月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。 会報誌印刷: 社会福祉法人熊本県コロニー協会

