

ふれあうきょううさし1

2026

3.4 月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram
@fureaukyosai

2026年1月1日現在

事業所数
会員数2,169社
38,502人(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 全福センター と九州沖縄地区中小企業勤労者
福祉共済団体協議会 K-net で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

割引チケット提供 (1人につき3枚)

表紙からP4上段に掲載している施設共通割引チケットを提供します。(要申込)

発送方法はP2をご確認ください。申込時、施設の指定は不要です。

利用する時に施設をお選びください。

地域情報サイトNASSE様とのコラボ企画 (※各店舗詳細P2へ)

1 新町中華”F”



選べる中華定食300円引き

2 HINOKUNI BURGER



ハンバーガー300円引き

3 和洋酒場 かふき



ランチメニュー300円引き

4 uni うに



ランチメニュー300円引き

5 THE MOMENT

(※一部メニューのみ)
ランチメニュー300円引き

6 旬彩 おが田



ランチメニュー300円引き

7 熊本馬刺個室
旬処悟とう 別庭

ランチメニュー300円引き

8 あまみや

ほうじ茶出汁ミニ茶漬け(1,375円)
300円引き

9 Salire サリーレ



ランチメニュー300円引き

3・4月号 割引チケット

①申し込む (ホームページ▶チケット・イベント)

【申込期間 2月16日月～3月12日火15:00まで】

A・Bいずれかの申込方法で受け付けています。どちらを採用されているかは事業所ごとに異なりますので、詳しくはご担当者にご確認ください。

A会員個人が個別で申込をする（スマートフォンからもアクセスできます。）

B事業所で取りまとめて申込をする（Excelファイルでの一括申込も可能です。）

※A・B重複でのお申込みは受付できません。

表紙から4ページ（上段）に掲載している施設共通チケットを3枚提供します。ふれあう共済から利用料金の一部を補助しています。
自動返信メールをもって、受付完了とします。
ご確認の上、チケット到着まで保管してください。

申込フォーム



A



B



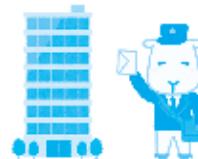
FAXでのお申込みの場合：ホームページから所定の書式をダウンロードしてください。

前号の使いまわしや、オリジナル書式での受付はいたしません。（FAX申込期限：3月10日火15:00）

②受け取る

【チケット発送予定日 4月3日金】

ふれあう共済から、事業所へ発送します。個人宅への発送は行いません。



発送予定日より早くお届けすることもあります。

③チケットを使う ※利用時は会員証の提示が必要です。

【利用期間 4月11日土～5月31日日】

※一部施設は期間が異なります。（施設名横に★）

施設ごとの除外日や適用条件（予約の有無等）は、会報誌紙面を確認してください。

利用方法は、

- ①利用（人）数に必要なチケットを施設に提出 会員の同伴者も利用できます
- ②チケット適用後の額面金額を支払う



注意

- ・記事内の（括弧内）料金は一般料金です。他の割引との併用や、複製したチケットの使用はできません。
- ・会員料金を適用するには1人（品）につきチケット1枚が必要です。
(よくある質問) 家族4人で施設を利用するときはどうなりますか
(回答) 3枚の割引チケットを使って、3人まで割引料金が適用されますが、4人目は一般料金ご利用ください。

表紙掲載 割引内容詳細

店名	特典	住所	TEL	営業時間	定休日	Instagram
1 新 町中華 "F"	選べる中華定食 300円引き	上益城郡益城町惣領 1492-4	090-1906-1068	11:30～15:00 (L014:00) ※予約不可 17:00～21:00 (最終入店20:00 / L020:30)	水曜日 臨時休業有	f.c.mashiki
2 HINOKUNI BURGER	ハンバーガー 300円引き	阿蘇市一の宮町宮地 3204	080-8558-1448	11:00～17:00	木曜日	hinokuni_burger
3 和洋酒場 かぶさ	ランチメニュー 300円引き	熊本市南区八幡 9-6-36	096-206-2559	11:30～14:00 ※ランチは土・日・月のみ 17:00～23:00	火曜日	kabuki_kumamoto
4 uni うに	ランチメニュー300円引き	熊本中央区水道町4-3 DORO BUILD 1F	096-352-1001	11:30～15:00 (L014:00) 17:30～22:00 (L021:00)	火曜日	uni_info
5 THE MOMENT	アフタヌーンティーランチ (4,000円) 鉄板焼きランチAsagao (5,000円) 300円引き	熊本中央区桜町3-20 KOKO HOTEL Premier 熊本14F	096-241-9827	12:00～15:00 18:00～22:00	無休	moment1636
6 旬彩 おが田	ランチメニュー 300円引き	熊本中央区手取本町3-9	096-354-8801	11:30～14:00 17:30～23:00	日曜日	syunsai.ogata
7 熊本馬刺個室 旬処悟どう 別庭	ランチメニュー 300円引き	熊本中央区手取本町2-11 DARTビル 1F	096-325-7223	11:30～14:30 18:00～23:00	日曜日	goto.betti1224
8 あまみや	ほうじ茶出汁ミニ茶漬け 300円引き (1,375円→1,075円)	熊本中央区上通町4-16 タバラビル 2F	096-323-1136	11:30～18:30 (L018:00)	火曜日	amamiya_kumamoto
9 Salire サリーレ	ランチメニュー 300円引き	熊本中央区草葉町4-10	096-223-5119	11:00～15:00 (L014:30)	不定休	salire2024

ラウンドワンスタジアム熊本店

熊本市西区春日7丁目25番15号

TEL : 096-325-7200

ボウリング投げ放題パック

500円引き (1人につき1枚必要)

(例)

一般・ビギナー **2,150円** (2,650円)

一般・会員 **1,950円** (2,450円)

※期間によって料金が異なる場合があります。

※クラブ会員入会については店舗にお問い合わせください。

SPORTS ENTERTAINMENT
ROUND1

癒しの森 ゆ~かむ

山鹿市鹿北町椎持 5-2

TEL : 0968-42-5100

屋内プール・露天風呂付立ち寄り湯・

フィットネスジム

大人 (高校生以上) **無料** (800円)

割引チケット利用特典

割引チケット1枚利用につき3歳以上中学生以下の同伴者1人はプールと風呂のみ無料

★短縮営業や休館日、イベント貸切等がありますので、ホームページにて営業情報をご確認の上お越しください。

Mifune Terrace 溫浴施設 湯月

上益城郡御船町木倉1135-1

TEL : 096-282-2557

くつろぎスペース 入浴・岩盤浴

・ドリンクバー+コミック読み放題

利用料金500円引き

サウナはセルフロウリュサウナ・高温ドライサウナ・スチームサウナの3種類と2種類の水風呂があり、1つは10℃以下の極冷水風呂。最高のととのい体験を。

さらに3種類の岩盤浴があり、中でもプラネットリウム岩盤浴は星空を見ながらくつろげる癒しの空間。

館内にはレストランと居酒屋も併設されていて、1日くつろげる施設となっております。

天草釣堀レジャーランド

~子どもたちや女性も安心して遊べる！釣れる！！
ご家族・団体で一日中遊べるシーサイドアウトドア~

上天草市大矢野中 5697-1

TEL : 0964-59-0188

釣堀ご利用の方

チケット1枚につき釣り具レンタル無料

利用料金

入場料	釣堀利用時間 1~7時間 (詳細はHPをご確認ください)	
大人 500円 子ども 300円	2時間	4,000円
	2.5時間	5,000円
	3時間	6,000円

釣った魚はすべて持ち帰り無料！潮干狩りもあります。

割引チケット情報はP4上段まで続くよ！



阿蘇市一の宮町三野 2305-1 TEL : 0967-22-3861

チケット1枚につき①・②どちらかを選択してください。

①マウンテンビューコース 3,800円 (4,400円)

初心者向けのお散歩コース (1km 所要時間約20分)。

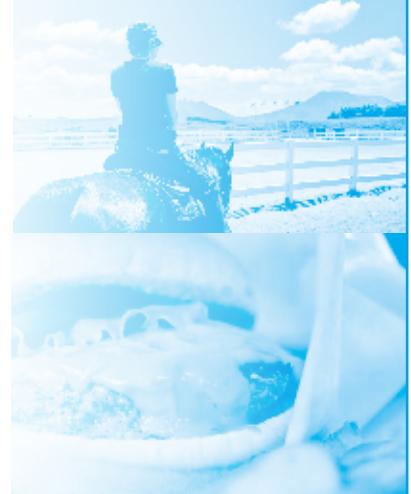
マウンテンビューコースでは、お客様のスマホ等をお預かりし、阿蘇山をバックに写真を撮影いたします！

②レストランEL・PATIO

あか牛エルパティオバーガー 1,000円 (1,600円)

阿蘇産赤身牛の肉汁溢れる特製パティを、香ばしいバンズで挟んだ本格派。標高八百メートルの絶景テラスで味わうボリューム満点の「エル・パティオバーガー」は、心もお腹も満たされる牧場自慢の看板メニューです。

営業時間 11:00~15:30 (14:30L.O) 定休日：火曜日



グリーンランド

荒尾市緑ヶ丘

TEL : 0968-66-1112

区分	入園 + フリーパス	入園
大人 (高校生以上)	5,300円 (6,200円)	1,100円 (2,000円)
こども (小・中学生)	4,500円 (5,200円)	
幼児 (3歳~未就学児)	3,300円 (4,000円)	300円 (1,000円)
シニア (65歳以上)	3,800円 (4,500円)	

グリーンランドリゾート ホテルヴェルデ

荒尾市本井手 1584-24

TEL : 0968-66-3939

レストラン フォンターナ ランチバイキング

大人中学生以上 1,500円 (2,000円)

ソフトドリンクバー付 利用時間90分

ランチ営業時間11:30~14:30

第31回 ゴルフ大会

大会期間中の任意の日時を選択してプレイできます。会員のご家族も参加できます。



会員について、申し込み後のメンバー変更はキャンセル扱いとし、その時点でキャンセル待ちの会員から会員料金適用枠に繰り上げます。会員料金適用枠の譲渡はできません。必ず参加者を確定してからお申込みください。

■期 間 4月4日土~4月30日木 ※雨天決行

8:00~9:30の7分刻みでスタートします。申込時に希望日時（第3希望まで）をご入力ください。

ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。参加決定者には順次、確定日時を会場よりご連絡します。スタート30分前までに各自受付をお済ませください。

肥後サンバレークラブ 阿蘇郡西原村鳥子字木留3415

TEL : (096)293-7111 (会場予約担当:白石) 但し、電話申込み受付不可

会員・会員の家族4人1組 合計50組 必ず1組3人以上でお申し込みください。

■会 場
【お問合せ】
■対象・定員
■参 加 費
当日会場にて支払

受付時、会員証の提示をお願いする場合がございます。お忘れのないよう、ご注意ください。

セルフプレイ食事代別 (1カート3~4人で利用の場合)	平日 (7,900円)	土・日・祝 (11,500円)
会 員	4,900円	8,000円
会員の家族	6,900円	10,000円



申込期間

3月2日月~6日金

15:00まで

応募者多数の場合抽選

括弧内一般料金。会員にはふれあう共済から料金の一部補助しています。

■競技方法
■表 彰
■抽選結果
キャンセル待ちについて

当日会場受付にてお支払ください。食事代、1カート2人での利用及びキャディ希望は別途料金が必要です。

詳しくは会場へお問い合わせください。

18ホールズストロークプレー。ダブルペリア方式。ルールはJGA競技規則及びゴルフ場の競技規則を適用。(大会期間終了後、ホームページに参加者氏名とスコアをアップしますので、それをご了承の上お申し込みください。)

優勝、準優勝、3位、とび賞、ブービー賞の賞品は5月中に事業所へ会場からお届けします。

3月9日(月)以降、結果のご連絡を差し上げます(メールもしくはお電話)。落選された方は、キャンセル待ちとして受け付けます。キャンセルが出た場合のみ、順次会場よりご連絡します。キャンセルが発生しなかった場合は、ご参加いただけませんので予めご了承ください。



申込方法

会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込

申込
フォーム

波佐見陶器まつりバスツアー

「乗降場所」を選択し、乗降場所までの移動手段を確認してお申し込みください。なお、高速道路等での渋滞をなるべく避けるため集合時間は早朝に設定しています。

会場周辺は飲食施設が限られています。食事ができる施設の確認や、お持ち込みについては各自でお願いします。

波佐見陶器まつりが開催中止の場合、ツアーは中止しますので予めご了承ください。

①熊本市民会館 ②熊本バス中の瀬車庫 ③熊本駅新幹線口 ①～③のいずれかを選択してください。ただし、乗降場所はご希望に添えない場合があります。

決定した乗降場所以外での乗り降りはできませんので、必ず決定通知でご確認ください。

■日 時 4月29日(水・祝) 昼食各自（※弁当のオプション販売はございません） 添乗員同行。

6:00発予定	4時間半滞在	(休憩)	18:30着予定
各乗降場所	→ 波佐見陶器まつり	→ 武雄温泉物産館	→ 各乗降場所

■乗降場所 ①熊本市民会館 ②熊本バス中の瀬車庫 ③熊本駅新幹線口 ①～③のいずれかを選択してください。ただし、乗降場所はご希望に添えない場合があります。

決定した乗降場所以外での乗り降りはできませんので、必ず決定通知でご確認ください。

■定 員 合計105人（最少催行人員35人×3台） ※35人ごとに催行を決定通知します。

■料 金 会員 4,400円

同伴者 5,400円／1会員につき1名まで。家族以外也可。

※ふれあう共済から料金の一部を補助しています。

※上記を超える同行者6,400円



■参加条件 グループ内に必ず会員が含まれること

■申込期間 2月16日(月)～4月10日(金) 15:00まで先着順受付

■申込先 熊本バス（株）熊本バスツーリストビューロー（担当：米本）

TEL：(096) 379-8001 熊本中央区萩原町3-21



申込方法

会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード

申込後、土日祝を除き3日以内に受付完了の返信がない場合は、上記旅行会社にご連絡ください。

注意事項

- ①ツアー当日は「会員証」と「顔写真付きの身分証明書」で本人確認を行います。「会員資格の名義貸し」が判明した場合、ツアー参加をお断りします。万が一事故が起こったとき保険適用が受けられない場合があります。
- ②ツアーは旅行会社が企画、募集、実施するもので、旅行会社に提供された個人情報はツアー実施の確認以外には使用はしません。
- ③ツアーが最少催行人員に満たない場合、天候、その他の事情により中止になる場合があります。行程、帰着予定時間は交通事情や天候、その他の理由により時間等が前後する場合があります。安全確保のため集合場所、解散場所以外での乗下車はできません。

令和8年度

永年褒賞記念品（カタログギフト）納入の業者募集

永年褒賞記念品（カタログギフト）納入及び発送業務について、業者を募集します。ふれあう共済会員事業所に限りません。詳細はふれあう共済ホームページから各「企画提案説明書」をご覧ください。

【永年褒賞記念品納入】 ■基 準

- ・令和8年4月発注分から対応できること
- ・カタログギフト商品の取扱ができること
- ・記念品を確実に会員へ納品できること 他

■企画提案書受付期間

2月16日（月）～3月3日（火）15:00まで

■問 合 せ 先

ふれあう共済 TEL：(096) 345-7311





ふれあう共済からの重要なお知らせ

今年度の「事務の手引き」を3・4月号に同封しております。事務担当者の方は必ず保管ください。
(HPよりダウンロード可)

以下の変更は令和8年度(令和8年4月1日から)からです。

その① 「検定試験受験補助」の対象試験を追加します。

令和7年秋に実施した事業所アンケート結果を受け、対象試験を追加します。(追加試験)
施工管理技士 建築／管工事／電気／造園／電気通信／建設機械 以上6試験
※施工管理技士 土木 は既に対象です。

その② 指定体育施設回数券補助の対象施設を追加します。

- ・熊本県立総合体育館 トレーニング室・室内温水プール
 - ・パークドーム熊本 トレーニングルーム・室内温水プール
- ※パークドーム熊本室内温水プールは工事中です。営業再開予定は



令和8年7月初旬ですが、最新情報は、公式ホームページでご確認ください。

〔管理者：一般財団法人熊本県スポーツ振興事業団〕

【注】回数券の金額が3,000円以上のものに限ります。会員氏名の記載されている領収書必須

(お知らせ)

アクアドーム熊本のプリペイドカードにつきましては、条件が整わず、今回は見送りとさせていただきます。

その③ 請求期限について

給付金及び補助金については、事由発生日から請求期限を設けております。
(給付金1年以内、補助金2ヶ月以内)

郵便事情や、事業所の定休日等も考慮し、若干の遅延であれば、都度事務局内で協議をし、支給をしております。しかし、事由発生日と書類到着日に大幅な差がある申請をいただくケースがあります。(人間ドックの別紙申請 等)

その都度、事務局からご連絡をさせていただいておりますが、令和8年度以降はこれまでよりも受理及び支給を厳格化させていただきます。

給付金及び補助金については、皆様からお預かりした大切な会費をもとに、予算を設定しております。個人都合での申請遅延につきましては、受理しかねますのであらかじめご了承ください。ご相談がございましたら、事務局に一度ご連絡をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

その④ 事業所アドレス登録のお願い(DX化に向けて)

ふれあう共済サービスのクラウド化を目指しています。

事業所及び会員マイページの導入、申請から支給までのスピード化、余暇活動サービスの拡大、事業所印廃止 等を目標に準備をすすめております。詳細につきましては、内容が固まり次第、情報公開をします。

つきましては、第一段階として事業所アドレスの登録をお願いします。(現在、登録率6割程度)

トップページ>よくある質問・問い合わせ>事業所アドレス登録・会報誌部数フォーム

その⑤ 映画鑑賞補助 添付書類チケット半券の取り扱いについて。

映画鑑賞補助の申請には、金額が記載されているチケットの半券の添付が条件となっています。

半券は

①施設名

TOHOシネマズ熊本サクラマチ／TOHOシネマズ光の森

TOHOシネマズはません／TOHOシネマズ宇城

イオンシネマ熊本／熊本ピカデリー／Denkikan

以上7施設

②鑑賞日・時間

③タイトル

④座席

⑤料金（区分ではなく、金額が明記されていること）

上記5項目が1枚におさまっているものです。

① ふれあう CINEMAS

② 06/01 (日) 10:00 ~

③ キョウさんの大冒険

④ Scr 5 A列 1番

⑤ 一般 ¥1,900 (税込)

■ムビチケカードや領収書、受付メール等での申請は不可です。

→購入方法によっては半券に金額の記載がない場合があります。

ムビチケカードや領収書と金額記載のない半券を合わせてご提出いただいた場合では受付できません。

■イオンシネマ熊本 チケットレス入場画面での申請は不可です。

E席リザーブでご予約された場合、スマホで二次元コードをかざすだけで入場ができます。
二次元コード画面には金額の明記がありません。お手数ですが自動券売機にて発券手続きをお願いします。（当日であれば、鑑賞後も発券手続きは可能です。）

熊本城 年間入園券購入企画



熊本城年間入園券をご購入の方、先着100名様に600円分のQUOカードPayをプレゼント！

〈年間入園券詳細〉熊本城公式ホームページより

料 金 高校生以上 1,600円（小中学生以下への販売は行っておりません）

有効期間 1年間（発行日から翌年同日前日まで）

販売場所 二の丸券売所

受付時間 8:45~16:00



■対象者 会員本人

■期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日の購入

※期間内であっても定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

■申込方法 期間内に購入した入園券裏面（顔写真と期限が記載されている面）を添付し、専用フォームから申込。
(ふれあう共済ホームページ>チケット・イベント)

■進呈スケジュール 3か月ごと

（例）4/1～6/30に申請→7月中にプレゼント

※注意事項

①先着は「購入日」ではなく、「ふれあう共済への申請順」です。先着プレゼントになりますので、ご購入後は速やかに申請を行ってください。

②QUOカードPayでの配付になります。バーコード表示による決済のため、基本的にスマートフォンが必要です。



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード

職域限定ショッピングサイト

社販マーケット

※代引き手数料も無料!



お届け日 [指定なし]
のご注文に限り

営業日 朝10時までの
ご注文で

当日出荷

お届け日 [指定なし]
のご注文に限り
お届けまでに
お手数をおかけする場合があります。

有名メーカーのドリンクなどが
最大半額以下!

ご自宅・勤務先

※沖縄県除く **送料無料**

ほかにも
たくさん!

メーカー直送品も!



※数量限定のため在庫無くなり次第販売終了となります。

「社販マーケット」へのアクセスはコチラから

①全福センターホームページへアクセス

※注文はネットからのみとなります

②「ログイン」をクリック

③全福センター ID・パスワードを入力。【ログイン】ボタンをクリック

※ID・パスワードがご不明の場合は所属のサービスセンターまたは全福センターへお問い合わせください。

④「社販マーケット」のバナーをクリック

⑤全福センター株専用ページ最下部にエンターコードが記載されています。

※ログアウト後ではエンターコードは表示されません。《スマートフォンからもご利用いただけます》



全福ID取得方法：ふれあう共済ホームページ>チケット・イベント

期間限定

サンリオキャラクターパーク

ハーモニーランド

特定団体様専用
福利厚生企画

チケット 有効期間：2026年3月1日(日)～2026年3月31日(火) まで
チケット販売期間：2026年2月28日(土)～2026年3月30日(月) まで



券種
バスポートチケット
(入園料+ラクション料込)
特別優待料金
1,200円 OFF → 2,400円

★ご利用方法★

下記に記載されておりますチケット購入のご案内にそって歩きチケットをご購入ください。
●購入された電子チケット(二次元コード)は、購入日よりご使用頂けます。
ルートナビゲーションのモニタ表示されるまで入場可能です。
有効期限はございませんのでご安心ください。
●ご入園当日は、電子チケット(二次元コード)をご準備の上、お預けください。

※ハーモニーランドの
イベント等に関する
情報は、こちらでご
確認ください。
熊本SC

特別優待キャンペーントキチントク案内

★電子チケットの購入方法★

①右記の専用二次元コードをスマートフォンで読み取り



②チケット販売ページが表示されます

③購入枚数(4枚以上、上限5枚まで)を選択

④購入者の情報を入力

チケット
購入用
2026年2月28日(土)
2026年3月30日(月)まで

⑤決済→購入完了

★チケットの表示方法★

購入後に記載されたメールから二次元コード
を表示。または購入完了画面から二次元
コードを表示。

【二次元コードが読み取れない場合はこちら】
などアソビビューにログインいただき。
マイページ内の「予約確認」より確認
表示いただけます。

★お困りの場合はこちら★

ログインができない場合は
左記をご案内いたたく形が
スマートです。
チケットボットに必要事項
を入力するとご案内できる
仕組みになっております。
もちろんお電話やメール等でのお
質問も可憲です。

※本企画、および期間中のイベント内等につきましては、料金により一括支払いと分割支払いの場合はございません。
ご購入時はハーモニーランドホームページにて事前にご確認ください。

本らしに問合せ
ハーモニーランド出張所

tel.0977-73-1155

Harmoniland

日出ICから約2分!
大分県日出町大字日出5933
(高崎10号線)

マリンワールド海の中道 特別優待販売

会報誌掲載～3月31日火まで

大人（高校生以上）

2,200円 (当日窓口料金 2,500円)

小・中学生

1,000円 (当日窓口料金 1,200円)

幼児（3歳以上）

600円 (当日窓口料金 700円)

マリンワールド優待販売



此ばずスイサイ
Webチケット



【購入方法】 ※アソビビュー登録が必要です。

①ふれあう共済トップページ→イベント・チケット申込→マリンワールド優待請求

②優待価格購入URLを受信

③URLからチケットを購入（事前決済のみのお取り扱いです。）

※キャンセル規程等は購入ページをご確認ください。

マリンワールドに関するお問い合わせ TEL: (092) 603-0400

施設の営業時間等は、公式ホームページをご確認ください。

〔離職防止と社員のスキルアップのための研修〕

若手・中堅社員スキルアップ研修（講義+ロールプレイ3時間コース）

①後輩・部下を育てるほめ方・叱り方スキルアップ研修

受講料無料

後輩や部下の成長を促す力は「ほめ方」と「叱り方」にあります。

やる気を引き出すほめ方、信頼を損なわない叱り方を身につけ現場で人が育つ関わり方をワークショップ形式で学ぶ研修です。

- 内 容**
- ・人を動かす承認力
 - ・信頼を失わない叱り方
 - ・人を育てる前に人とつながる
 - ・スキルアップのための実践演習

■日 時 **5月14日木** 13:30~16:30

■対象／定員 入社3~10年の若手・中堅社員の方／20人

■申 込 4月6日（月）午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
コーチングルームオフタイム
代表 芦村 恵さん

②仕事に役立つ話し方とコミュニケーションスキルアップ研修

受講料無料

仕事で求められる「伝える力」を強化する実践型研修です。会話の基本から伝わりやすい声の使い方、人前での効果的な話し方までを実践的に学びます。ロールプレイや発声練習を通じて、相手に伝わるコミュニケーションスキルを向上させ、職場での信頼関係構築にもつながる内容です。

- 内 容**
- ・会話とは？
 - ・伝わりやすい声とは？
 - ・人前での話し方
 - ・アサーティブコミュニケーション

■日 時 **5月20日水** 13:30~16:30

■対象／定員 入社3~10年の若手・中堅社員の方／20人

■申 込 4月6日（月）午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師
風戸 南陽子さん
フリーアナウンサー
熊本県サッカー協会理事
広報委員長
ラジオパーソナリティ

若手・中堅社員スキルアップ研修 スケジュール

③6月10日㈭ 営業戦略スキルアップ研修	⑤7月8日㈭ 効率的な業務の進め方と5Sスキルアップ研修
④6月17日㈭ クレーム・苦情対応スキルアップ研修	⑥7月9日㈮ リーダーシップスキルアップ研修

時間はすべて13:30~16:30です。詳細は次号の会報誌及びサンライフ熊本ホームページでお知らせします。

勤労者のためのこころの健康相談＆フォローアップ

相談無料

勤労者の方々のストレスや精神に関する悩み、心の健康問題等について産業衛生学会専門医の個別カウンセリングおよび産業カウンセラーのフォローアップ面談を行います。相談内容等の秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 利用の流れ ①オンラインで利用予約 ②事務局で日程調整 ③個別カウンセリング実施
④③から約1ヵ月後にフォローアップ面談

■実施日時 **4月25日～令和9年3月13日 土のみ**

9:00~12:00 (1人1時間以内)

※希望日時に添えない場合有り。電話相談不可。

■対象／定員 16歳以上の勤労者／6人 定員になり次第締切（※お一人様年度内一回限り）

■申 込 4月6日（月）午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL : (096) 345-3511**



■相談員（初回）
いしい産業医事務所
産業衛生学会専門医
石井 雅子さん

■フォローアップ
産業衛生学会専門医
中村 歩さん

サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対象 会員 (会員1人につき年度内2回まで。但し、年間主催講座は1講座につき1回まで)
会員の配偶者と一親等以内の同居家族 (1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. 健康保険証(表・裏) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。提出がない場合は補助対象外。



請求方法

受講料は受講期間が終了した日から2ヶ月以内、施設利用は利用日から2ヶ月以内に給付・補助金請求書(共済ホームページからダウンロード可)をふれあう共済事務局へご提出ください。
施設利用は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する
問い合わせ先

サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

開館時間/9:00~21:15(但し、日・祝は17:15まで) 第2・4月曜休館(但し、祝日の場合はその翌日)

サンライフ熊本からのお知らせ

社会人のための好印象をつくる基本のメイクレッスン

基本のメイク(下地からポイントメイク)を丁寧にレッスン致します。なりたい印象やお悩みに合わせたメイクをご自分でできる様にお伝え致します。いつものメイクが楽しい時間になるそんなきっかけにしてみませんか。

- 日時 **4月25日土** 13:00~15:30
- 対象/定員 現在お勤めの方/15人
- 受講料 1,000円 ※サンライフ熊本利用補助(1,000円補助)対象
- 講師 中原 真弓さん、山本 絵美さん、中尾 麻奈未さん
- 持参物 お持ちのメイク道具、自立式の鏡、筆記用具
- 申込 4月6日(月)午前10時から先着順オンライン受付(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



マタニティ＆ママ向けの講座のご案内

詳細は二次元コードまたはサンライフ熊本ホームページからご確認ください。
※全てサンライフ熊本利用補助対象(上限2,000円)



出産・育児に備える ママの美ボディヨガ

4月21日~6月16日毎
10:00~11:00/11:20~12:20
全8回 受講料2,800円

ベビーマッサージ＆ふれあい遊び
4月20日~6月29日 1・3・5月
10:00~11:00/11:20~12:20
全5回 受講料1,750円

産後ママの骨盤調整エクササイズ＆ピラティス
4月7日~7月21日 1・3・5月
10:00~11:00/11:20~12:20
全8回 受講料2,800円

子育てママのカラー＆メイクレッスン
4月6日~6月15日 1・3月
13:30~14:30
全5回 受講料1,750円

産後ママの骨盤とココロのケアヨガ
4月8日~6月24日毎
9:50~10:50/11:00~12:00/12:10~13:10
全10回 受講料3,500円

親子でリトミック教室
4月14日~6月9日 2・4月
10:00~11:00/11:20~12:20
全5回 受講料1,750円

産後ケア＆骨盤コンディショニング講座
4月2日~7月2日 1・3月
13:30~15:00
全7回 受講料3,500円

子育てand日常英会話
5月15日~7月17日金
11:45~12:45
全10回 受講料3,500円

理学療法士が教える産後ダイエット
4月3日~8月21日 1・3月
10:00~11:30
全10回 受講料5,000円



高齢者のおしごと相談コーナー

相談無料

あなたの「働く目的」をうかがい、一人ひとりにあったご紹介をします。まずはお気軽にご相談ください。
相談日は二次元コードまたはサンライフ熊本ホームページからご確認ください。



- 開設時間 9:00~16:00(途中休憩1時間)
- 内容 全職種の就労に関する相談・情報提供(再就職関連情報・短時間就業情報)
求人情報は一般公開されているハローワークのインターネットサービスを閲覧可。
高齢者に対する無料技能講習会の案内
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

- 補助額 下記に該当する利用料金のみ1回1,500円（上限）
 ■対象 指定体育施設回数券・コンサート等の利用：（チケット代が3,000円以上）
 会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。
 年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。

※お知らせ
 コンサート補助及び検定補助の追加についてP6参照してください。



開催日以降 で、開催日から2ヶ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

①補助金請求書（ホームページからダウンロード可）

②添付書類（下記の通り、いずれもコピー可）原本を提出された場合はご返却できかねます。

※2026年1月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外（日程・会場等が異なれば対象外）で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの 電子チケットは①アーティスト名（演劇の公演名、対戦名）、②開催日、③会場名・座席、①～③の全ての記載がある下記Ⓐ～Ⓑのいずれか。Ⓑ二次元コード画面 ※開催後は二次元コード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください Ⓑデジタル半券 Ⓑ入場時に発行される座席確認券

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

添付書類（コピー可）	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター
会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの	

補助指定コンサート等（マラソン大会含む）	開催日	開催地
劇団四季「オペラ座の怪人」	9月15日月～終演まで	福岡市
宝塚歌劇座組公演	3月4日火～26日木	福岡市
舞台「刀剣乱舞」	3月6日金～8日日	福岡市
かが屋×エバース「一勝一敗」～熊本の陣～	3月8日日	熊本市
綾小路さみまる	3月9日月	熊本市
くまもと駅前プロレス 2026 春の陣	3月14日火	熊本市
Aぇ! Group	3月13日金～15日日	福岡市
T-BOLAN	3月15日日	熊本市
清塚信也	3月15日日	荒尾市
第55回花より団子マラソン	3月21日土	水上村
2026きくち桜マラソン	3月22日日	菊池市
海援隊	3月22日日	熊本市
福田こうへい	3月23日月	熊本市
煌めきのムード歌謡 コンサート	3月24日火	熊本市
レミオロメン	3月28日土	熊本市
HANA	4月3日金・4日土	福岡市
WEST.	4月5日日・6日月	福岡市
SHISHAMO	4月11日土	熊本市

注意

- スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
- チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などのメール本文では受付できかねます。
- チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケンのいずれか

補助指定コンサート等（マラソン大会含む）	開催日	開催地
WANIMA	4月11日土・30日木	天草・熊本市
official髭男dism	4月17日金・18日土	福岡市
KKT杯バンテリンレディスオープン	4月17日金～19日日	菊陽町
浦島坂田船	4月19日日	熊本市
ドラゴンゲート 熊本大会	4月20日月	熊本市
葉加瀬太郎	4月24日金	熊本市
嵐	4月24日金～26日日	福岡市
GLAY	4月25日土	熊本市
福岡ソフトバンクホークスvs千葉ロッテマリーンズ	4月25日土	熊本市
DREAMS COME TRUE	4月25日土・26日日	福岡市
九響 0歳からのオーケストラ	4月26日日	熊本市
鈴木愛美	4月26日日	熊本市

スポーツ観戦等（シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ）

百年構想リーグ ロアッソ熊本ホームゲーム全試合 [S指定席、SS指定席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2026年2月～6月	熊本県
りそなグループB2リーグ 熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2025-26シーズン	熊本県
1月1日～2026シーズン終了までのリフト券 (1枚税込3,000円以上) ※ICカードの場合、リフト券の内訳（金額）が記載された会員フルネーム入りの領収書 ※シーズン券は1回の購入につき補助は1回とします。 ※ツアーアリリフト券代が含まれている場合、リフト券の内訳（金額）が記載されたものを添付ください。	1月1日～2026シーズン終了まで	九重森林公園スキー場 五ヶ瀬ハイランドスキー場 だいせんホワイトリゾート ユートピアサイオト 琴引フォレストパークスキー場

資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

- 補助額 下記31試験のみ 1回2,000円

- 対象 会員による指定試験の受験（会員1人につき年度内2回まで 受験料は4,000円以上）

年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



受験日以降 で、受験日から2ヶ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

①補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可） ②会員本人名義の受験票（コピー可）または試験結果（コピー可）

介護福祉士	社会福祉士	調理師	衛生管理者（1種・2種）
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験（基本FE・応用AP）	ITパスポート
建築士 学科・技能ごとの補助請求不可	毒物劇物取扱者	危険物取扱者（甲種・乙種）	排水設備工事責任技術者資格認定試験
建設業経理士（1・2級）	英検（1～3級）	TOEIC	日本漢字能力検定（1～2級）
DC（企業年金総合）プランナー	ビジネスマネジャー検定	eco（環境社会）検定	ビジネス実務法務検定（1～3級）
電気工事士（1種・2種） 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	土木施工管理技術検定	ケアマネージャー（介護支援専門員実務研修受講試験）	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可
日商簿記検定（1級・2級） 3級は補助条件を満たさないため不可	ファイナンシャルプランニング技能検定（1級・2級）日本FP協会、きんざい	秘書検定 3級単独での受験は補助条件を満たさないため不可	MOS／マイクロソフトオフィススペシャリスト・マイクロソフトオフィスエキスパート
福祉住環境コーディネーター検定（1～3級）	カラーコーディネーター検定（アドバンスクラス、スタンダードクラス）	リテールマーケティング（販売士）検定（1～3級）	



熊本の自然と共に、おいしさと健康をお届けします！

熊本森永乳業は熊本の豊かな自然と清らかな水に恵まれた環境のもと、牛乳・乳製品の製造・物流を行っている会社です。私たちは「乳で培った技術を活かし 私たちならではの商品をお届けすることで 健康で幸せな生活に貢献し豊かな社会をつくる」という理念のもと、森永乳業グループの九州における主力工場として安心・安全な製品づくりに日々取り組んでいます。

また、環境にやさしく清潔な工場で地元酪農家との連携を通じ、地域社会とともに成長する企業をめざしており、「森永のおいしい牛乳」の新ラインを導入し、2025年9月より製造を開始しました。子どもたちへの食育活動や工場見学など、熊本に根ざした交流も大切にしています。

これからも、新鮮で良質な九州産の生乳を原料に、熊本発の確かな品質とおいしさで、みなさまの毎日に「安心」と「笑顔」をお届けしてまいります。



12月・1月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

UTY.16【水前寺】 (同)結noWa【護藤町】 (一社)Blue Star【荒尾】 (同)NEW CANAL【荒尾】

津奈木町商工会【葦北郡】 水上村商工会【球磨郡】 多良木町商工会【球磨郡】

(特非)くまもと青少年ヨット協会【佐土原】

計8か所

入会後に発生した
事由について

請求もれはりませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

①二十歳祝金(会員が満20歳)
10,000円 申請不要②結婚祝金(会員の結婚)
..... **10,000円**③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産)
..... **10,000円**④小学校入学祝金
(会員のお子様) **5,000円**⑤中学校卒業祝金
(会員のお子様) **10,000円**⑥結婚満25年祝金
(会員の銀婚式) **15,000円**⑦死亡弔慰金
会員本人
入会15年以上 **70,000円**入会15年末満 **50,000円**会員の配偶者 **30,000円**会員の1親等血族(義父母対象外)
..... **10,000円**⑧傷病見舞金 **10,000円**会員が傷病により継続して30日以上休職・欠勤し、復職したとき
年度内1回 過去2年度内に請求さ

れた方は医療機関が発行した診断書等のコピー添付

⑨宿泊施設利用補助 **1,500円**
会員 年度内1回会員氏名入りの宿泊料が1人税込
3,300円以上 と分かる領収書(コピー可)添付⑩人間ドック受診補助 **5,000円**
会員 年度内1回 会員氏名入りの指定医療機関(HP掲載)の領収書
(コピー可)添付⑪コンサート等補助 **1,500円**
会員 年度内2回 **P11参照**⑫映画鑑賞補助 **1,000円**
会員 年度内1回 指定映画館での鑑賞料金の合計が税込2,200円
以上の半券添付⑬資格・検定試験受験料補助 **2,000円**会員 年度内2回 **P11参照**⑭サンライフ熊本利用補助
上限 **2,000円**会員は年度内2回、1親等以内の
同居家族は年度内1回 **P10参照**

請求方法

②～⑭の請求項目ごとに専用請求書を作成。
事業所を通して専用請求書をふれあう共済事
務局へ提出。(提出方法:オンラインフォーム
申請、FAX、郵送、持参)

請求期限

②～⑧事由発生日から1年
⑨～⑭利用日(終了)から2ヶ月

振込先

登録された事業所口座
請求書に不備等があった場合や
事由発生前の申請については請
求書を返送します。永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 **申請不要**

支給月を迎えた翌月10日頃、**カタログギフト**を事業所宛てに発送します。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品を請求されず請求期限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は会員名簿でご確認ください。

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで
最新情報配信中!

#ふれあう共済

●会報誌は**指定部数** (指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。会員数は**1月1日時点**の会員数で発送しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。

○営業日 平日・第2土曜

(第2月曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)

○受付時間 9:00～17:00

(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)

○休業日 土・日・祝・第4月曜

(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	3月	4月
次号会報誌HP掲載		4月15日(水)
土曜営業日	3月14日(土)	4月11日(土)
平日休業日	3月23日(月)	4月27日(月)
会員証再発行発送日 給付補助金の振込日	3月30日(月) R8.2/16～3/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む	4月28日(火) R8.3/16～4/15に20歳を 迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	3月31日(火)	4月30日(木)
永年褒賞記念品 送付日／対象者	3月10日(火) R3・H28・18・8年2月入会	4月10日(金) R3・H28・18・8年3月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証 再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。

会報誌印刷：社会福祉法人熊本県コロニー協会

