

熊本市がつくった福利厚生制度

ふれあうきょううさい

2026

1・2月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram
@fureaukyosai



2025年11月1日現在

事業所数
会員数

2,171社
38,640人

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 全福センター と九州沖縄地区中小企業勤労者
福祉共済団体協議会 K-net で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

割引チケット提供

申込から利用までの流れは2ページをチェック！

阿蘇ファームランド

阿蘇郡南阿蘇村河陽5579-3 TEL : (0967) 67-2100 (予約課) 定休日なし

【受付・支払】総合インフォメーション

	大人（中学生以上）	小学生～未就学児
元気の森+動物王国	2,190円 (3,100円)	930円 (1,700円)
元気チャレンジ館+動物王国	1,420円 (2,250円)	930円 (1,700円)

営業時間：元気の森・元気チャレンジ館 (9:00～17:00 / 受付終了16:30)
ふれあい動物王国 (10:00～17:00 / 受付終了16:30)

・キングスライダーご利用の場合別途料金 (500円) がかかります。
・3歳の方は、ふれあい動物王国の入場料 (600円) が必要です。
・ふれあい動物王国は、再入場できません。



◆注意事項

・土日祝は、レストランが大変混雑します。待ち時間等が出る場合もございますので、あらかじめご了承ください。

阿蘇カドリー・ドミニオン

阿蘇市黒川2163 TEL : (0967) 34-2020

営業時間 10:00～16:30 (最終入園受付16:00)

大人 (高校生以上) 1,900円 (2,600円)

子ども (小・中学生) 700円 (1,400円)

幼児 (3歳以上) 100円 (800円)

阿蘇の麓に位置するふれあい動物大国「阿蘇カドリー・ドミニオン」。60種350頭羽の様々な動物たちが暮らしており、ふれあいながら一緒に写真を撮ったり、動物ショーも行われていたりと、小さなお子様から大人の方までお楽しみいただけます。園内からは遊覧ヘリコプターも飛んでおり、雄大な阿蘇の景色を上空からご堪能いただけます。



嘉島湯元 水春

上益城郡嘉島町大字上島字長池2232 TEL : (096) 237-4126

回数券6枚綴り **4,000円** (4,500円)

有効期限：購入日より6か月



植木温泉

湯めぐり券5枚1組

1,500円 (2,000円)

有効期限：なし

[販売場所]

月曜～土曜：植木温泉観光旅館組合 熊本市北区植木町米塚124-1
TEL : (096) 274-6830

営業時間 9:00～17:00 (日曜・祝日休み)

日曜・祝日：旅館平山 熊本市北区植木町米塚178

TEL : (096) 274-7111

[利用対象施設] 旅館平山、旅館松乃湯、旅館桐乃湯、旅館いろは、植木温泉 湯の森ホテル 全5所

※各施設において、営業状況及び利用可能条件が異なります。

詳細は各施設にお問い合わせいただくか、購入の際、販売場所にお尋ねください。



1・2月号 割引チケット

表紙から4ページに掲載している施設共通チケットを3枚提供します。ふれあう共済から利用料金の一部を補助しています。

①申し込む（ホームページ▶チケット・イベント）

【申込期間 12月15日㈪～1月8日㈫15:00まで】

A・Bいずれかの申込方法で受け付けています。どちらを採用されているかは事業所ごとに異なりますので、詳しくはご担当者にご確認ください。

A会員個人が個別で申込をする（スマートフォンからもアクセスできます。）

B事業所で取りまとめて申込をする（Excelファイルでの一括申込も可能です。）申込フォーム

※A・B重複でのお申込みは受付できません。

自動返信メールをもって、受付完了とします。
ご確認の上、チケット到着まで保管してください。

A



B



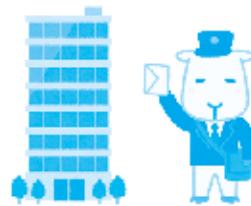
FAXでのお申込みの場合：ホームページから所定の書式をダウンロードしてください。

前号の使いまわしや、オリジナル書式での受付はいたしません。（FAX申込期限：1月6日㈫15:00）

②受け取る

【チケット発送予定日 1月30日㈮】

ふれあう共済から、事業所へ発送します。個人宅への発送は行いません。



発送予定日より早くお届けすることもあります。

③チケットを使う ※利用時は会員証の提示が必要です。

【利用期間 2月7日㈯～3月31日㈰】

※一部施設は期間が異なります。（施設名横に★） ※いちご狩りも上記期間です。

施設ごとの除外日や適用条件（予約の有無等）は、会報誌紙面を確認してください。

利用方法は、

①利用（人）数に必要なチケットを施設に提出

②チケット適用後の額面金額を支払う

会員の同伴者も利用できます



注意

- 記事内の（括弧内）料金は一般料金です。他の割引との併用や、複製したチケットの使用はできません。
- 会員料金を適用するには1人（品）につきチケット1枚が必要です。
(よくある質問) 家族4人で施設を利用するときはどうなりますか
(回答) 3枚の割引チケットを使って、3人まで割引料金が適用されますが、4人目は一般料金でご利用ください。

ヨダレカレー

カレー
300円引き



※なくなり次第終了
住所／熊本市南区田井島2-3-1タイホウビル101
TEL／096-200-5608 定休日／火曜日
営業時間／12:00～21:00



熊本拉麺 陣駄

ラーメン
300円引き



住所／熊本市東区鹿児瀬町19-1
定休日／不定休
営業時間／月・木・金8:00～20:30、火・水8:00～14:45、
土・日11:00～20:30 *スープがなくなり次第終了



『みんな大好き！カレー＆ラーメン特集』 *テイクアウト不可

CURRY&BAR サンテリア

**カレー
300円引き**

住所/熊本市中央区大江6-25-4
TEL/096-247-6929 定休日/木曜日
営業時間/11:30~15:00 (L.O.14:30)、
夜営業(月・水・土)18:00~20:30 (L.O.20:00)
※変更の場合あり・Instagramをご確認ください

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-247-6929

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-247-6929

スリランカくまもと 下通店/2nd/3rd

**カレー
300円引き**

※2nd(安政町)・3rd(新町)でも利用可能。
住所/熊本市中央区下通1-4-3
TEL/096-326-8085 定休日/なし
営業時間/11:00~22:30

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-326-8085

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-326-8085

米ノ肴 炭香

**土鍋スープカレー
300円引き**

住所/合志市幾久富1833-4
TEL/080-8376-8359 定休日/不定休
営業時間/10:00~16:00、17:00~23:00

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:080-8376-8359

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:080-8376-8359

ナマステ 戸島本店/流通団地店

**カレー
300円引き**

※流通団地店でも利用可能。
住所/熊本市東区戸島4-2-45
TEL/096-285-3727 定休日/なし
営業時間/11:00~15:00、17:00~22:00

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-285-3727

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-285-3727

いっぷくラーメン

**ラーメン
300円引き**

住所/熊本市南区田迎町田井島221-1
TEL/096-378-7934 定休日/不定休
営業時間/11:00~16:00、18:00~22:00
土日は11:00~22:00

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-378-7934

亞和麺

**ラーメン
300円引き**

住所/熊本市中央区下通1-4-19辰巳猪ビル
定休日/日曜日
営業時間/20:00~翌2:00 (金・土~翌3:00)

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-326-8085

富喜製麺研究所 本店

**中華そばorつけ蕎麦
300円引き**

住所/上益城郡益城町広崎344-1
TEL/096-286-0020 定休日/なし
営業時間/11:30~15:00 (L.O.14:30)

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:096-286-0020

LAけんちゃん

**油そば 300円引き
(880円→580円)**

住所/熊本市中央区下通1-8-30武蔵ビルDue地下1F
TEL/080-6477-4858 定休日/日曜日
営業時間/17:00~24:00

QRコード
Instagram
Twitter
Facebook
LINE
TEL:080-6477-4858

必読 いちご狩り攻略法

気温や天候、また前日までの収穫状況により、収穫可能な時期・量が左右されます。存分にお楽しみいただくために、事前に各施設のSNSやHPなどでご確認いただくことをおすすめします。（Web上で確認ができない場合は施設にお電話にてお問い合わせください。）



1人につきチケットは1枚ずつ必要



いちご狩り 果実の国カップルズ 要事前連絡

阿蘇市西町1003-3
TEL : (0967) 34-0100／(090) 2509-6682
営業時間 平日・土曜10:30～16:00、日祝10:00～16:00

	大人 (中学生以上)	小学生	3歳以上	1～2歳以下
50分間食べ放題	1,900円 (2,400円)	1,200円 (1,700円)	700円 (1,200円)	200円 (700円)
いちごの品種	恋みのり、ゆうべに、紅ほっぺ、おいこベリー			
栽培方法	高設栽培			

いちご狩り ふるさとセンターY・BOX 要事前予約

玉名市横島町横島1716 TEL : (0968) 84-3700
営業時間 9:00～17:00 (15:00受付終了) ※3歳以下無料
月曜休園（祝日の場合は翌日）

2時間食べ放題	大人（中学生以上）	小学生	幼児（未就学児）
2月	1,500円 (2,100円)	1,000円 (1,600円)	無料(550円) チケット要提出
3月	1,200円 (1,800円)	700円 (1,300円)	無料(550円) チケット要提出
いちごの品種	ゆうべに、恋みのり		
栽培方法	高設栽培		

いちご狩り 南阿蘇岩下さんちのいちご園 要事前連絡

阿蘇郡南阿蘇村両併御手水949
TEL : (080) 6444-2708／(090) 4485-8983
営業時間 9:30～17:00 (16:30最終受付)
不定休：いちごの生育次第で営業状況がかわります。要問合せ

30分間食べ放題 ※終了後休憩可 (セルフドリンク付き)	大人 (中学生以上)	小学生	未就学児 (3歳以上)	2歳以下
	1,200円 (1,700円)	700円 (1,200円)	300円 (800円)	無料(500円) チケット要提出
いちごの品種	ベリーポップすず、よつぼし、かおり野、おいこベリー、あき姫、さつま乙女 他			
栽培方法	土耕栽培、一部は高設栽培			

いちご狩り なかはた農園 要事前連絡

上益城郡山都町白小野168 TEL : (0967) 72-9222
営業時間 9:30～17:00 (16:30受付終了)
月曜・火曜定休

時間無制限 食べ放題	大人 (高校生以上)	中学生 シニア	小学生	幼児 (3歳以上)
	1,800円 (2,300円)	1,300円 (1,800円)	800円 (1,300円)	400円 (1,000円)
いちごの品種	ゆうべに、さがほのか、よつぼし、恋みのり			
栽培方法	高設栽培			

いちご狩り 優峰園フルーツランド 要事前連絡

熊本市西区河内町岳1144 TEL : (096) 288-1545
営業時間 9:00～17:00 (16:00受付終了)

60分間 食べ放題	大人 (高校生以上)	小・中学生 シニア (65歳以上)	幼児 (2歳以上)
2月	1,700円 (2,200円)	1,300円 (1,800円)	800円 (1,300円)
3月	1,500円 (2,000円)	1,300円 (1,800円)	700円 (1,300円)
いちごの品種	ゆうべに、恋みのり、紅ほっぺ		
栽培方法	高設栽培+一部土耕栽培 (生育状況により案内するハウスが違います)		

いちご狩り 高司農園 要事前連絡

合志市野々島4393-258 TEL : (096) 242-8868
営業時間 10:00～16:00

50分間 食べ放題	大人 (中学生以上)	小学生	1歳以上～未就学児
	1,600円 (2,200円)	1,200円 (1,800円)	500円 (1,100円)
いちごの品種	さがほのか		
栽培方法	土耕栽培		

量り売りも実施しています

いちご狩り 阿蘇健康農園 QR 予約優先

阿蘇郡南阿蘇村河陽5542-1 阿蘇ファームランド宿泊者専用駐車場奥
TEL : (0967) 63-8500
営業時間 9:00～17:00 (16:00受付終了)
2才以下無料

時間無制限 食べ放題	大人 (中学生以上)	小学生	幼児 (未就学児)
	1,900円 (2,500円)	1,400円 (2,000円)	900円 (1,500円)
いちごの品種	さがほのか、ゆうべに、恋みのり		
栽培方法	多段式高設栽培		

いちご狩り 吉次園 要事前連絡

★チケット利用期間3/2周～31周

熊本市北区植木町木留556-1 TEL : (096) 273-2544
営業時間 10:00～17:00 (16:00受付終了)

40分間 食べ放題	大人 (中学生以上)	3歳～小学生	2歳以下
	1,700円 (2,300円)	1,200円 (1,700円)	中学生以上の食べ放題1人につき1人まで無料。2人目より別途300円必要。
いちごの品種	ひのしづく、さがほのか、紅ほっぺ、とちおとめ、恋みのり ※日によって変わる		
栽培方法	土耕栽培+高設栽培 (生育状況により案内するハウスが違います)		

熊本城マラソン2026 完走おめでとう企画

完走証のご提出で200名様に1,000円分のQUOカードPayプレゼント！



■対象：会員

■対象種目：歴史めぐりフルマラソン、金栗記念熊日30キロロードレース（城下町ファンランは対象外）

■応募方法：完走証を各自ダウンロードの上、データもしくは写真を添付して専用フォームからお申込みください。

■申込期間：完走～2月27日（金）15:00まで

■プレゼント送付日

3月5日（木）に一斉送信します。

（定員を超えた場合、抽選となります。落選の方には通知は行いません）

■注意点

申込時に登録されたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配布します。

スマートフォンおよびメールアドレスをお持ちでない方はご利用いただけません。



申込方法

会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード

スーパーフラワーオリジナルパネル製作体験

好きな色の紙を選んであなただけのフラワーパネルを作りましょう！

世界にも認められたスーパーフラワーの技術を体験しませんか？

スーパーフラワーとは？高級紙から生まれる、熊本発祥の唯一無二のアートフラワーです。
(2025年大阪・関西万博にも採用されました)



■日時 2月14日土 14:00～16:00

■対象／定員 10人

安全な講座運営のため、お申込み者以外の入室や見学はできません。

1,500円（入金方法：銀行振込） ふれあう共済から料金の一部を補助しています

■料金
■講師 スーパーフラワー協会認定講師

■会場 サンライフ熊本 熊本市中央区黒髪3-3-12

■申込期間 会報誌ホームページ掲載～1月15日(木) 15:00 応募者多数の場合抽選

応募された方全員に1月16日(金)にメールを送信します。必ずご確認ください。



申込方法

会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード

指定ツアー補助（日帰りバスツアー）

先着合計
50名♪



旅行会社が主催し、一般に募集するツアーに会員（下段ツアーのみ）が参加する場合、ふれあう共済から料金の一部を補助します。（料金補助は会員限定）HP、もしくは電話にて旅行会社（熊本バスツーリストビューロー）に直接ご予約ください。

【予約時の注意】

予約の際 ①ふれあう共済会員であること②事業所番号、事業所名、会員番号、会員氏名をお申し出ください。（Web予約の場合は備考欄に追記）

申し出漏れの場合は、助成金額での販売は出来かねます。

【当日の注意】

会員証のご提示をお願いします。お忘れの場合は、事業所を通して差額を請求させていただきます。

ツアー名	日程	会員料金※（）内は一般料金
「諏訪神社＆武雄神社」「新北神社」を巡る新春初詣2日間	1月10日土～11日日	30,680円（32,180円） ※2名1室の場合 宿泊：矢太樓・矢太樓南館
「太宰府天満宮」と「筥崎宮」初詣	1月 2日金	8,300円（9,800円）
照國神社初詣と鹿児島サンロイヤルホテルお正月ランチバイキング	①1月 3日土 ②1月11日日	10,500円（12,000円）
宇佐神宮初詣と和洋懐石ランチ	①1月 3日土 ②1月10日日	11,300円（12,800円）
糸島カキ小屋ランチと杉能舎酒蔵見学	①2月 7日土 ②2月 8日日 ③2月21日土 ④2月23日月⑤3月 7日土 ⑥3月 8日日 ⑦3月21日土 ⑧3月22日日	8,300円（9,800円）
柳川さげもんめぐり	①2月14日土 ②2月22日日 ③3月15日日 ④3月28日日	9,500円（11,000円）

ツアー詳細、申込は「熊本バスツーリストビューロー」で検索！

または右記QRコードから（<https://kuma-bus-ktb.com>）

お問い合わせ先：TEL 096-379-8001（熊本バスツーリストビューロー）



アキモトのパンの缶詰 あっせん販売

会員個人申込可

申込フォーム



創業以来パン屋を営む(株)パン・アキモトが製造する長期保存可能な缶入りパン。

阪神淡路大震災がきっかけで開発され、NASAの宇宙船にも積載実績が有り、

安心・安全品質です。

特殊な製法で焼きたてのようにやわらかく、美味しいパンです。

世界各地の飢餓救済や被災地の食事として役立っています。

商品特徴

賞味期限5年／缶切り不要・調理不要／卵不使用・乳酸菌入り

- ・開け口がケガをしにくい仕様なので、食後はコップ使いにも
- ・パンが薄紙に包まれているので、手が汚れていてもワンタッチで引き出せて衛生的
- ・パッケージに災害伝言ダイヤルを記載

【お申込み方法】

コードもしくはふれあう共済ホームページ>イベント からお申込みください。

入金確認後、約20日で商品をお届けします。

★入金方法：銀行振込

(お申込み完了後、メールにて詳細を通知します)

商品（オレンジ・ストロベリー・ブルーベリー）	価格（税・送料込）
6缶セット（各味2缶）	3,267円
12缶セット（各味4缶）	5,700円
24缶セット（各味8缶）	10,800円
【申込期間】令和8年2月28日まで	



家庭常備薬等ご案内

郵送またはFAXでお申込みください。

ページ下部よりWeb申し込みもできます。

申込方法 ご希望の品を選び、申込書（裏表紙○）に記入の上、
切り離してから郵送またはFAXでお申込みください。
郵送 〒860-0862 熊本県中央区黒髪 3-3-12 サンライフ熊本 1F
ふれあう共済事務局
FAX 096-345-7312

花粉対策

105 ★アレジンAZ錠

24錠/第一薬品工業 [第2類医薬品]

『1日2回。15才から』



花粉などによる
よくしゃみ、
鼻水、鼻づまりに。
皮膚のはれ、かゆみなどに

110 ★爽AL目薬

16mL/第一三共ヘルスケア [第2類医薬品]

『アレルギーなどによる目のかゆみに』



花粉や
ハウスダストによる
アレルギーなどに
による目のかゆみ・
充血、目の疲れ、
眼病予防など

紙申込より約1週間早く届く！ 簡単・便利なWEB申込！

- ①下記URLまたは
下記の二次元コードからアクセス
- ②「ログインID」「パスワード」を
入力してログイン！



パスワードは
ふれあう共済まで
お電話ください。

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/fureau/>

WEB専売品
含む
全297品目
掲載

クレジット
カード払い
も可能！



申込締切日とお届け日

申込締切 2026年1月30日（金）

お届け日 2026年2月下旬頃

代金の支払い方法

- お届け商品に同封の振込用紙（コンビニ・郵便局対応）にて、個人ごとにお支払いください。（手数料無料）
- WEBはクレジットカード払いも可能です。

※購入代金が4,500円以上は送料無料。
4,500円未満の場合は別途600円の送料がかかります。

ふれあう共済 事業所アンケートにご協力ありがとうございました。

今年度も多様なご意見・ご要望をいただきまして、ありがとうございました。アンケートへのご回答につきましては、ホームページにて公開しております。（一部、個別回答となる項目につきましては省略させていただいております。）

今後も月額350円という会費ができる限り維持し、多様なニーズにお応えできるよう事業運営を行ってまいります。



感謝のお言葉も多数いただきました。会員を拡大し、さらに充実したサービスを提供できるよう努めますので、今後もふれあう共済をよろしくおねがいします。

お知り合いの事業所をご紹介ください

新規事業所入会人数（1事業所あたり）	JCBギフトカード
5～9人	5,000円分
10～29人	10,000円分
30～99人	30,000円分
100人以上	70,000円分



会員個人で申込OKです！

キャンペーン 適用条件

- ①紹介元から事前にキャンペーンの申込があること
→右の二次元コードもしくは [ホームページ>入会案内>「未加入事業所紹介」](#)
- ②上記申込から3か月以内に、新規入会の事業所から入会申込書の提出があること
※①②の順番が前後した場合はキャンペーン対象外です。



入会 できる方

事務所単位の一括加入が原則。

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町に本店または主たる事務所を有する企業で勤務されている従業員（パート・アルバイト可）と事業主の方。（これらの地域以外の場合は一度ご連絡ください。）
すでにふれあう共済事務局に入会の意思表示をしていた事業所や会員事業所での従業員の追加入会はプレゼントの対象外です。



新春キャンペーン実施中！1/4(日)～2/13(金)



RENAISSANCE

店舗の詳細は [ルネサンス店舗一覧](#) をご覧ください。

入会後に発生した事由について 請求もれはありますか ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- ①二十歳祝金（会員が満20歳）
…10,000円 申請不要
- ②結婚祝金（会員の結婚）10,000円
- ③出産祝金（会員または会員の配偶者の出産）
………10,000円
- ④小学校入学祝金
(会員のお子様) ……5,000円
- ⑤中学校卒業祝金
(会員のお子様) ……10,000円
- ⑥結婚満25年祝金
(会員の銀婚式) ……15,000円
- ⑦死亡弔慰金
会員本人
入会15年以上……70,000円
入会15年未満……50,000円
会員の配偶者……30,000円
会員の1親等血族(義父母対象外)…10,000円
- ⑧傷病見舞金……10,000円
会員が傷病により継続して30日以上休職・
欠勤し、復職したとき
年度内1回 過去2年内に請求された方は
医療機関が発行した診断書等のコピー添付

- ⑨宿泊施設利用補助………1,500円
会員 年度内1回
会員氏名入りの宿泊料が1人税込3,300円
以上と分かる領収書（コピー可）添付
- ⑩人間ドック受診補助………5,000円
会員 年度内1回
会員氏名入りの指定医療機関（HP掲載）の領
収書（コピー可）添付
- ⑪コンサート等補助………1,500円
会員 年度内2回 [P11参照](#)
- ⑫映画鑑賞補助………1,000円
会員 年度内1回
指定映画館での鑑賞料金の合計が税込2,200
円以上の半券添付
- ⑬資格・検定試験受験料補助…2,000円
会員 年度内2回 [P11参照](#)
- ⑭サンライフ熊本利用補助
……………上限2,000円
会員は年度内2回、1親等以内の同居
家族は年度内1回 [P10参照](#)

請求方法

②～⑯の請求項目ごとに専用請求書を作成。
事業所を通して専用請求書をふれあう共済事
務局へ提出。(提出方法：オンラインフォーム
申請、FAX、郵送、持参)

請求期限

②～⑧事由発生日から1年
⑨～⑯利用日（終了）から2ヶ月

振込先

登録された事業所口座
請求書に不備等があった場合や事由発
生前の申請については請求書を返送し
ます。

永年褒賞記念品

入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要
支給月を迎えた翌月10日頃、カタログギフ
トを事業所宛てに発送します。請求期限は
「宛名ラベル」に記載しています。商品到着
まで注文控え、または納期遅延のお知らせを
保管ください。商品を請求されず請求期限を
経過した場合、事務局で商品を選定し送付し
ます。入会日は会員名簿でご確認ください。

離職防止と社員のスキルアップのための研修①②③④

①新入社員研修 (1日コース)

受講料無料

社会人としての基本的な知識と心構え、仕事への取り組み、ビジネスマナーを身に付け、勤務意識の高揚を図ることを目的とした新入社員研修を開催します。(各コース1事務所5人まで申込可、内容は同一)

内 容 社会人としての心構え、組織のルール、指示命令の受け方、報告・連絡・相談、ビジネスマナー(挨拶、身だしなみ、電話応対、来客応対など)

- 日 時 (1)4月2日木 9:30~16:00
- (2)4月3日金 9:30~16:00
- (3)4月6日月 9:30~16:00
- (4)4月7日火 9:30~16:00

■対象／定員 新入社員の方／各コース20人

■申込 2月5日(木)午前10時から先着順オンライン受付(二次元コードまたはホームページから申込み)

■申込先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



新入社員研修(1)(2)

講師 オフィス・コスマス 代表 森田 裕子さん

資格：公認心理師、精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、交流分析協会認定インストラクター／ビジネスマナー、コミュニケーション研修、メンタルヘルス研修を通して、従業員がやりがいをもっていきいきと働く職場づくりのお手伝いをしています。



新入社員研修(3)(4)・入社2年目・3年目 社員研修

講師 日本マナー・プロトコール協会認定講師 桑原 たか子さん

接遇基本動作、おもてなし、コミュニケーション、男女共同参画、モチベーション、部下育成、中期経営計画策定、人材育成計画などの指導・コンサルタント。マニュアル作成、カイゼン、脳力開発、ワークショップ手法を使い、大学、行政、団体や企業などの人材支援、セミナー講演は年間150回以上。

②入社2年目社員研修 (1日コース)

受講料無料

組織人として大切なコミュニケーション力を身に付け、モチベーションをアップし、勤労意欲の高揚を図ることを目的とした社員研修を開催します。(各コース1事務所5人まで申込可、内容は同一)

内 容 入社して1年間を振り返る、仕事の進め方、人間関係向上のポイント、モチベーションアップなど

- 日 時 (1)4月14日火 9:30~16:00
- (2)4月15日水 9:30~16:00
- (3)4月16日木 9:30~16:00

■対象／定員 入社2年目の方／各コース20人

■講 師 桑原 たか子さん ※プロフィールは上段をご覧ください。

■申込 2月5日(木)午前10時から先着順オンライン受付(二次元コードまたはホームページから申込み)

■申込先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



③入社3年目社員研修

受講料無料

入社2年目社員研修の受講生からの声で新規開設します！

組織の中堅的リーダーとして活躍できる自律人材を目指します。

内 容 モチベーションの維持や部下・後輩の指導など、自身の強みや価値観を見直し、今後のキャリアを見つめます。

- 日 時 4月22日水 13:30~16:30

■対象／定員 入社3年目の方／20人

■講 師 桑原 たか子さん ※プロフィールは上段をご覧ください。

■申込 2月5日(木)午前10時から先着順オンライン受付(二次元コードまたはホームページから申込み)

■申込先・会場 サンライフ熊本 TEL:(096) 345-3511 熊本市中央区黒髪3-3-12



④若手・中堅社員向け スキルアップ研修・学び直しのための研修

受講料無料

スキルアップ研修
後輩・部下を育てるほめ方・叱り方
仕事に役立つ話し方とコミュニケーション
営業戦略
クレーム・苦情対応
効率的な業務の進め方と5S
リーダーシップ

学び直しのための研修
いまさら聞けないビジネスマナー・来客対応
いまさら聞けない電話応対マナー
いまさら聞けない職場でのコミュニケーション
いまさら聞けないモチベーションの保ち方

各研修についての詳細は次号でお知らせします。

ライフプラン支援セミナー①②③

受講料無料

①働く人のライフプラン

人生の資金計画や自分の価値観に沿った人生を送るために、具体的に何をする必要があるのかを考えます。

- 日 時 **1月20日火** 14:00~15:30
- 対象／定員 16歳以上の方／会場30人、Zoom30人
(※Zoomでは講義内容や講師への質問はお受けできません。)
- 申込 1月5日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



②知っておきたい年金制度のしくみ

受講料無料

セカンドライフの設計にお役に立つよう雇用保険、健康保険、年金、税金等分かりやすく解説します。

- 日 時 **1月21日水** 14:00~15:30
- 対象／定員 16歳以上の方／会場30人、Zoom30人
(※Zoomでは講義内容や講師への質問はお受けできません。)
- 申込 1月5日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



③資産運用セミナー新NISA・iDeCoを学ぼう

受講料無料

「新NISAやiDeCoとは何か」制度の基本を理解し、適切な投資先の選択、リスク管理方法等をお伝えします。

- 日 時 **1月22日木** 14:00~15:30
- 対象／定員 16歳以上の方／会場30人、Zoom30人
(※Zoomでは講義内容や講師への質問はお受けできません。)
- 申込 1月5日(月)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



ライフプラン支援セミナー①②③

講師 ソニー生命保険株式会社 エグゼクティブ・ライフプランナー 嶋崎 真也さん

住宅資金相談、セミナー講演を中心に年間100世帯以上のコンサルティングを実施。法人向けのコンサルティング、相続対策などの実績も多数あり。2015年度より熊本市主催のライフプランセミナーを担当。/セミナー内で営業活動は一切行いません。個別相談を希望される場合はご来場の上、セミナー終了後に講師へお尋ねください。



公証人による 遺言・任意後見制度に関するセミナー

受講料無料

老後を快適に過ごすための老い支度やいわゆる終活として活用されている法的諸制度、その中心となる遺言と任意後見制度について、経験豊富な公証人が、周辺諸制度も交えて、そのポイント等について、分かりやすくお話しします。

- 日 時 **2月13日金** 10:00~12:00
- 対象／定員 16歳以上の方／50人
- 講 師 熊本公証人合同役場 公証人 橋本 修明さん
- 申 込 1月6日(火)午前10時から先着順オンライン受付
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



サンライフ熊本からのお知らせ

作品展

入場無料

サンライフ熊本主催講座 絵画、絵手紙、実用書道、水彩画、手編み、パッチワーク講座の受講生、同好会会員の作品を1週間毎、講座別にロビーに展示します。詳しくは、サンライフ熊本HPをご覧ください。

- 日 時 **1月9日金～3月15日日**
9:00～21:00
休館日 1月13日(火)・26日(月)
2月9日(月)・24日(火)
3月9日(月)を除く
- 会 場 サンライフ熊本
TEL:(096) 345-3511
熊本市中央区黒髪3-3-12



サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補 助 額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対 象 会員 (会員1人につき年度内2回まで。但し、年間主催講座は1講座につき1回まで)
会員の配偶者と一親等以内の同居家族 (1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. 健康保険証(表・裏) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。提出がない場合は補助対象外。



受講料は受講期間が終了した日から2ヶ月以内、施設利用は利用日から2ヶ月以内に給付・補助金請求書(共済ホームページからダウンロード可)をふれあう共済事務局へご提出ください。
施設利用は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する
問い合わせ先

サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

開館時間/9:00～21:15(但し、日・祝は17:15まで) 第2・4月曜休館(但し、祝日の場合はその翌日)

令和8年度主催講座の受講生募集を開始します

- 一斉受付期間 **1月9日金 午前9時～1月29日木 正午まで**
※サンライフ熊本利用補助(上限2,000円)対象

詳細 →



注目	新規講座	曜日・時間	年間回数	受験料(円)
ピラティス(火)①②	毎週火曜 ①18:40～19:40 ②19:50～20:50	39	4,550／13回	
デトックスヨガ①②	毎週金曜 ①18:40～19:40 ②19:50～20:50	45	5,250／15回	

注目	新規講座	曜日・時間	年間回数	受験料(円)
季節の経絡ツボヨガ	1・2・3土曜 9:15～10:45	32	8,000／16回	
朝の自律神経調整ヨガ	2・4日曜 10:40～11:40	22	3,850／11回	
ピラティス&ストレッチ	1・3日曜 14:10～15:10	22	3,850／11回	

4月からスタートする『令和8年度サンライフ熊本主催講座』チラシを折り込んでいます。仕事に役立つ講座、スポーツ、教養、ママ向け講座などバラエティー豊かな講座を実施しますので、ぜひご覧ください。

指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

■補助額 下記に該当する利用料金のみ1回1,500円（上限）

■対象 指定体育施設回数券：会員による回数券購入代金の半額（上限1,500円）

コンサート等の利用：（チケット代が3,000円以上）

会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。

年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



請求方法

開催日以降で、開催日から2ヶ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

①補助金請求書（ホームページからダウンロード可）

②添付書類（下記の通り、いずれもコピー可）原本を提出された場合はご返却できかねます。

※2025年11月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外（日程・会場等が異なれば対象外）で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの 電子チケットは①アーティスト名（演劇の公演名、対戦名）、②開催日、③会場名・座席、①～③の全ての記載がある下記Ⓐ～Ⓑのいずれか。ⒶQRコード画面 ※開催後はQRコード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください Ⓑデジタル半券 Ⓒ入場時に発行される座席確認券

注意

- スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
- チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などのメール本文では受付できかねます。
- チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケンのいずれか

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

添付書類（コピー可）	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター
会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの	

補助指定コンサート等（マラソン大会含む）

開催日	開催地
9月15日㈪～終演まで	福岡市
1月7日㈫～1月8日㈬	福岡市
1月11日㈰	八代市
1月11日㈰	熊本市
1月12日㈪	熊本市
1月17日㈯～1月18日㈰	福岡市
1月18日㈰	熊本市
1月18日㈰	熊本市
1月19日㈪～31日㈯まで	福岡市
1月22日㈭	熊本市
1月24日㈯～1月25日㈰	福岡市
1月25日㈰	人吉市
1月26日㈪	熊本市
1月31日㈯	熊本市
1月31日㈯	荒尾市

補助指定コンサート等（マラソン大会含む）

開催日	開催地
1月31日㈯・2月1日㈰	福岡市
2月1日㈰	熊本市
2月1日㈰	熊本市
2月1日㈰	熊本市
2月1日㈰	益城町
2月7日㈯・2月8日㈰	福岡市
2月8日㈰	熊本市
2月8日㈰	熊本市
2月14日㈯	熊本市
2月18日㈫	熊本市
2月19日㈬	福岡市
2月22日㈯	玉名市
2月26日㈭	熊本市
2月26日㈭・2月27日㈮	熊本市
2月28日㈯	荒尾市

スポーツ観戦等（シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ）

明治安田J2リーグ ロアッソ熊本ホームゲーム全試合 [S席、SS席のみ ※アップグレードチケット不可] ※チケット代3,000円未満は除外	2025シーズン	熊本県
りそなグループB.LEAGUE 熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 チケット代3,000円以上の支払が確認できる座席 ※チケット代の記載がないものは受付不可	2025-26シーズン	熊本県

資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

■補助額 下記31試験のみ 1回2,000円

■対象 会員による指定試験の受験（会員1人につき年度内2回まで 受験料は4,000円以上）

年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



請求方法

受験日以降で、受験日から2ヶ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

①補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可） ②会員本人名義の受験票（コピー可）または試験結果（コピー可）

介護福祉士	社会福祉士	調理師	衛生管理者（1種・2種）
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験（基本FE・応用AP）	ITパスポート
建築士 学科・技能ごとの補助請求不可	毒物劇物取扱者	危険物取扱者（甲種・乙種）	排水設備工事責任技術者資格認定試験
建設業経理士（1～2級）	英検（1～3級）	TOEIC	日本漢字能力検定（1～2級）
DC（企業年金総合）プランナー	ビジネスマネジャー検定	eco（環境社会）検定	ビジネス実務法務検定（1～3級）
電気工事士（1種・2種） 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	土木施工管理技術検定	ケアマネージャー (介護支援専門員実務研修受講試験)	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可
日商簿記検定（1級・2級） 3級は補助条件を満たさないため不可	ファイナンシャルプランニング技能検定 (1級・2級) 日本FP協会、きんざい	秘書検定 3級単独での受験は補助条件を満たさないため不可	MOS／マイクロソフトオフィススペシャリスト・マイクロソフトオフィスエキスパート
福祉住環境コーディネーター検定 (1～3級)	カラーコーディネーター検定 (アドバンスクラス、スタンダードクラス)	リテールマーケティング（販売士）検定 (1～3級)	

新年のご挨拶

(財)熊本市労働者福祉センター

理事長 宮崎 由之

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、ふれあう共済の活動に格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。皆様の温かいご協力のもと、私たちは中小企業で働く労働者の皆様の生活を支えるべく、福利厚生事業の充実に努めてまいりました。

ふれあう共済は労働者の福祉の向上や、地域企業の振興及び地域社会の発展への寄与を目的に熊本市が昭和49年に設立し、平成11年から当財団が事業を継承しております。現在2,171事業所、38,640名の会員の皆様にご加入いただいております。

少子高齢化の進行、デジタル技術の急速な普及、多様な人材の活用など、労働環境はかつてないスピードで変化しています。中小企業においても、柔軟な働き方の導入や人材確保の工夫が求められる時代となりました。

こうした変化の中、従業員の満足度向上や職場環境の改善に資する存在として、ふれあう共済がより一層お役に立てるよう、職員一同、誠心誠意努めています。

本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げるとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和8年 元旦

副理事長	株式会社お菓子の香梅
代表取締役社長 副島	青木 秀夫
株式会社山内本店	山内 卓
理事 代表取締役社長	植村 米子
熊本市地域婦人会連絡協議会 会長	
株式会社建鋼社 常務執行役員	
連合熊本 理事 副事務局長	泉 秀明
熊本酸素株式会社 理事	門内 久哉
熊本県社会保険労務士会 事務局長	
税理士法人ユース会計社 理事	佳代
柴田・齊藤・山野法律事務所 事務局長	
米田 吉永賢一郎 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
齊藤 修 税理士法人ユース会計社 代表取締役社長	
株式会社KIS 取締役	
評議員 株式会社こざき	
評議員 熊本防錆工業株式会社	
評議員 柴田・齊藤・山野法律事務所	
評議員 熊本事務所 所長	
評議員 前田 真弘 税理士法人ユース会計社 代表取締役社長	
原山 照樹 齊藤 修 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
森田 真弘 税理士法人ユース会計社 代表取締役社長	
西尾 浩明 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
前田 康昭 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
工藤 勇参 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
前田 浩之 税理士法人ユース会計社 代表取締役副社長	
熊本県中小企業団体中央会 評議員	
連合熊本熊本地域協議会 評議員	
熊本県バドミントン協会 副会長 評議員	
熊本公共職業安定所 所長	

令和7年度ご意見を伺う会

令和7年10月24日(金)13時30分より、サンライフ熊本大会議室にて「ご意見を伺う会」を開催いたしました。参加者は推進員企業16名、事務局4名の計20名で、主な議題は①令和7年度上半期事業実施概要 ②事業所アンケート内容及び事務局からの回答説明 ③共済システム導入(クラウド化)について 以上3点について事務局からのご報告と意見交換を行いました。

いただいたご意見は今後の運営に活かし、時代に即したサービスのご提供を通じて、皆さまのご期待に沿えるよう努めてまいります。

(ご出席推進員企業 ※熊本市中小企業労働者福祉サービスセンター推進員設置要綱に基づき、ご依頼しております。)

飯塚電機工業(株)／(株)増永組／マルキン食品(株)／(株)山内本店／(株)電流／(社福)湧泉山彦 やまびこ保育園／(一財)熊本市文化スポーツ財団／(一財)熊本国際観光コンベンション協会／(公財)熊本県立劇場／熊本市託麻商工会／(株)熊本県民テレビ／(社福)熊本県コロニー協会／(株)Nアットラボ／(社福)リデルライトホーム／ロンツグループ(株)／税理士法人ユース会計社 (事業所番号順)

10月・11月 新規入会事業所のご紹介 (順不同 敬称略)

商環境ネットワーク(株)【改寄町】 (株)ブレイブワン【健軍】 (有)日本バイオ【菊池市】 あさぎり町商工会【球磨郡】
(有)タイヘイ電機製作所【菊池市】 かたやま内科・漢方クリニック【合志市】

計6か所

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで最新情報配信中! #ふれあう共済

●会報誌は**指定部数**（指定がない場合は会員1人1部）をお届けしています。**会員数は11月1日時点の会員数で発送**しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページをご覧ください。**個別発送は行っておりません**ので、ご了承ください。

○営業日 平日・第2土曜
(第2月曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)

○受付時間 9:00~17:00
(但し、12:00~13:00は電話対応を休止いたします)

○休業日 土・日・祝・第4月曜
(第4月曜が祝日の場合はその翌日)
12月27日~翌1月4日

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。

	1月	2月
次号会報誌HP掲載		2月16日(月)
土曜営業日	1月10日(土)	2月14日(土)
平日休業日	1月26日(月)	2月24日(火)
会員証再発行発送日 給付補助金の振込日	1月30日(金) R7.12/16~R8.1/15に 20歳を迎えた会員への祝金含む	2月27日(金) R8.1/16~R8.2/15に 20歳を迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	2月2日(月) 会費が5名以下の事務所 1~3月分	3月2日(月)
永年褒賞記念品 送付日／対象者	1月13日(火) R2・H27・17・7年12月入会	2月10日(火) R3・H28・18・8年1月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証 再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月末振込・発送



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。

会報誌印刷：社会福祉法人熊本県コロニー協会

