

熊本市がつくった福利厚生制度

# ふれあうきょうさい

2025

11・12月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)

ホームページ <https://fureau.net>

TEL 096-345-7311 FAX 096-345-7312

公式Instagram  
@fureaukyosai



キョウさん

忘年会



2025年9月1日現在

事業所数  
会員数

2,170社  
38,661人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター **全福センター** と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 **K-net** で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

## 2025冬 ホテルランチ割引チケット

下記ホテルから会員1人につき1ホテル(2名分)ご提供します。

ホテルメルパルク熊本



ANAクラウンプラザホテル熊本ニユースカイ



KKRホテル熊本



ONE STATION HOTEL KUMAMOTO



ホテル日航熊本



桃李

平藤

ホテル熊本テルサ



利用期間：12月20日～翌2月28日 ※一部適用除外日有

★ふれあう共済から、料金の一部を補助しています



# ホテルランチ 割引チケット 会員1人につき1ホテル(2枚)

## ①申し込む【申込期間 10月15日(水)～11月6日(木) 15:00】

ふれあう共済ホームページ>チケット・イベントからオンライン申込。  
スマートフォンからは右記二次元コードからアクセスしてください。  
FAXは、11月4日15:00迄(不着については責任を負いかねます。)  
書式はふれあう共済ホームページから取得してください。



## ②受け取る【チケット発送予定 12月11日(木)】

各ホテルから事業所宛てに発送されます。発送のタイミングはホテルによって前後します。

## ③チケットを使う【利用期間 12月20日(土)～翌2月28日(土)】

適用除外日は各ホテル掲載欄をご確認ください。

事前予約が必要です。チケット到着前から予約可能です。

### ※注意事項

★複数ホテルへの重複申込はできません。重複申込が判明した場合、締切日に近い申込での受付となります。

★利用日当日は「会員証の提示」と「チケットの提出」が必要です。会員料金の適用には1人につき1枚のチケットが必要になります。

### ホテル日航熊本

日本料理「弁慶」／広東料理「桃李」

要予約

◇除外期間 12月29日(月)～翌1月5日(月)

①または②を選んでご利用ください。

#### ①日本料理「弁慶」

※店休日：毎週水曜日 TEL：(096) 211-1673

■料金 天ぷら御膳 2,800円(一般料金 3,500円)

■料理内容 季節の野菜や海老、お魚の天ぷらをメインとした四季の美味しいお料理をお楽しみいただけます。

■営業時間 11:30～15:00 (L.O 14:00)

#### ②広東料理「桃李」

※店休日：毎週月曜日、木曜日 TEL：(096) 211-1662

■料金 選べるランチセット 1,900円(一般料金 2,600円)

■料理内容 サラダ前菜、本日のスープ、蒸し点心2種、  
メイン料理(4品から1品お選びください)、白ご飯、デザート

■営業時間 11:30～15:00 (L.O 14:00)

熊本市中央区上通町2-1 TEL：(096) 211-1111

### ホテルメルパルク熊本

パール

要予約

◇除外期間 2026年1月1日(木)～1月4日(日)

### 和食 赤牛の選べる膳

■料金 2,000円(一般料金 3,000円)

■料理内容 前菜盛合せ(お刺身付)、赤牛すき鍋or赤牛陶板焼き、  
茶碗蒸し、ご飯、汁物、香の物、季節の甘味

■営業時間 11:30～15:00 (L.O.14:00)

熊本市中央区水道町14-1 TEL：(096) 355-6783

## KKRホテル熊本

日本料理まつり／ロータスガーデン

要予約

◇除外期間 12月31日(水)～翌1月4日(日)

①～③いずれか1つ選んでご利用ください。 ■営業時間 11:30～14:30 (L.O.14:00)

### ロータスガーデン 月曜定休 TEL:(096) 355-7917

■料金 ①西洋料理「セレブランチ」  
2,000円 (一般料金3,000円) 水曜提供不可

②中国料理「楊貴妃ランチ」  
2,000円 (一般料金3,000円) 木曜提供不可

### 日本料理まつり 水曜定休 TEL:(096) 355-7950

■料金 ③日本料理「季節箱膳」  
2,000円 (一般料金3,000円)

熊本市中央区千葉城町3-31 TEL:(096) 355-7950

## ONE STATION HOTEL KUMAMOTO

CROSS TIME CROSS BE

要予約

◇除外期間 なし

営業時間内は時間無制限

### 季節の料理・スイーツ食べ放題ランチビュッフェ

■料金 金 1,720円 (一般料金2,420円)

■料理内容 旬の食材を活かした彩り豊かなランチビュッフェをご用意いたしました。  
2024年にリニューアルしたお洒落で洗練された店内は、お子様連れでも安心してお過ごしいただける広々とした空間です。  
日常を忘れるような優雅なランチタイムを、時間を気にせず心ゆくまで堪能ください。

■営業時間 [平 日] 11:30～14:00 (最終入店 13:00)  
[土日祝] 11:30～14:30 (最終入店 13:30)

熊本市西区春日1-13-1 TEL:(096) 326-5002

## 熊本テルサ

レストラン

要予約

◇除外期間 12月29日(月)のみ(年末休業日)

## Autumn/Winter Sweets & Lunch Buffet

■料金 金 1,800円 (一般料金2,500円)

■料理内容 旬のケーキや手作りプリンなどのスイーツ、焼きたてパン、  
カレーや本日のおすすめ料理など約30種類が食べ放題。

■営業時間 11:30～14:30 (O.S 14:00)

熊本市中央区水前寺公園28-51 TEL:(096) 387-8005

## ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ

1F サンシエロ

要予約

◇除外期間 12月31日(水)～翌1月4日(日)

### ランチbuffet

■料金 金 平 日 1,700円 (一般料金2,000円)  
土日祝 1,900円 (一般料金2,200円)

■料理内容 彩り豊かなサラダバーや肉・魚のメイン料理、パスタや特製カレーなど30種類以上が楽しめる贅沢ホテルbuffet。濃厚ソフトクリームやシェフ特製のデザートも食べ放題、ソフトドリンク飲み放題付き。

■営業時間 11:30～14:30 (料理提供ストップ14:00)

熊本市中央区東阿弥陀寺町2 TEL:(096) 354-2634

“ワクワクが続々！”

★先着300枚限定

# ハウステンボス 1 DAY パスポート 割引販売

## 利用方法

- ① 11月1日(土)～翌1月31日(土)の期間で利用したい日を決める。但し、申込日までに利用日が決まっていなかった場合は「未定」として申込可。  
※【販売除外日：11月15日(土)、12月31日(金)、休園日1月6日(火)～1月9日(金)】
- ② ふれあう共済ホームページから申し込む。会員料金が適用されるのは(1)会員本人 (2)会員の配偶者 (3)会員の(義)子、(4)会員の(義)父母 (5)会員の(義)兄弟姉妹 (6)会員の孫、祖父母 (7)会員の甥、姪に限る。また、申し込む際には**会員証の画像**の添付が必要。
- ③ 入金方法・支払金額について熊本バスツーリストビューローより連絡。入金完了後、入場引換券を受け取る。
- ④ 利用日当日、入場引換券をハウステンボスチケット窓口へ提出する。  
ハウステンボス 長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1 TEL0570-064-1110  
(注意) 対象の続柄であれば苗字が異なる場合でも利用できます。姻族も利用できます。利用対象者以外の利用が判明した場合、差額の料金を請求することがあります。

急遽閉園や営業時間の変更、施設やレストランが休館となる場合がございますので、事前にハウステンボスのホームページで確認のうえ、ご来場ください。また、閉園・休館となった場合でも、ご利用期間の延長はございませんのでご了承ください。

ハウステンボスHP <https://www.huistenbosch.co.jp/>



■販売対象期間 **11月1日(土)～翌1月31日(土)** (但し、上記除外日参照)

■販売数 300枚 会員1人につき2枚まで購入可、先着順

■申込期日 購入(入場)希望日の**1週間前まで**。(最終締切1月23日(金)17:00)

■申込方法 右記二次元コードまたはふれあう共済ホームページから受付

■申込先 **熊本バス(株)** 熊本バスツーリストビューロー(担当:米本)  
TEL:(096)379-8001 熊本市中央区萩原町3-21



申込後、土日祝を除き3日以内に受付完了の返信がない場合は、上記熊本バス(株)にご連絡ください。

| 1 DAY パスポート           | 会員料金               |
|-----------------------|--------------------|
| 大人(18歳以上)             | 6,200円<br>(7,600円) |
| 中高生                   | 5,300円<br>(6,600円) |
| 小学生                   | 3,900円<br>(5,000円) |
| 未就学児(4歳～小学生未満)        | 2,800円<br>(3,800円) |
| シニア(65歳以上)<br>※要証明証対象 | 5,200円<br>(5,900円) |

※ふれあう共済から料金の一部を補助しています。括弧内は一般料金です。

ハウステンボス直営

## ホテルデンハーグ 特別価格ご提供

【設定日】12月5日(金)、9日(火)、15日(月)、18日(木)  
1月4日(日)、14日(水)、16日(金)

各設定日 **先着5ルーム限定**

【料 金】

| 1泊1食付・<br>1人あたり(税込) | 3名部屋   | 2名部屋   | 1名部屋    |
|---------------------|--------|--------|---------|
|                     | 9,600円 | 9,900円 | 15,000円 |

【受付締切日】 設定日の**2週間前まで**(上段のチケット購入締切よりも早く設定しております。ご注意ください。)

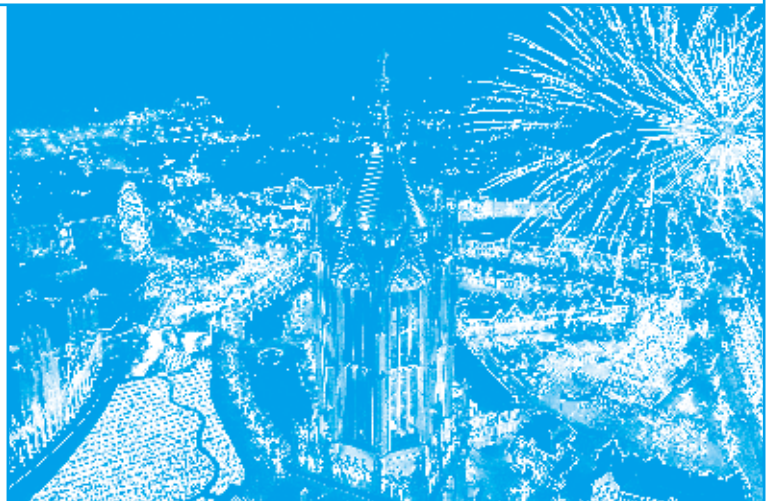
【キャンセル料】 宿泊日の14日前から

【添い寝】 大人1名に対しお1人様  
(小学生まで※一室最大2名まで)  
※4歳以上は朝食代のみ1,800円

【特典】 ①駐車場無料  
②ホテルで1日目のパスポート提示で2日目のパスポートを無料でお渡し  
③アーリーパークインで9時から入園可  
(一部アトラクションも利用可)

【その他】 1日目のパスポート代は含まれておりません。別途購入が必要です。

【申込方法】 上段の1DAYパスポート申込の際、フォーム備考欄に「ホテル希望」を入力。





期間限定

# サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

特定団体様専用  
福利厚生企画

特別優待キャンペーン 事前チケット案内

チケット有効期間：2025年11月1日(土)～2026年1月31日(土)まで  
チケット販売期間：2025年10月31日(金)～2026年1月30日(金)まで



券種 当日一般料金  
バスポートチケット 3,600円  
(1人1枚・1枚1人・1枚1人)  
特別優待料金  
1,200円OFF → 2,400円

★ご利用方法★  
下記に記述されており、チケット購入のご案内に  
もって事前チケットをご購入ください。  
●購入された電子チケット(二次元コード)は、  
購入日よりご使用いただけます。  
※チケットの当日の券面(印刷)は、お持ち帰りいただけます。  
※有効期限が過ぎますのでご注意ください。  
●ご購入当日は、電子チケット(二次元コード)を  
ご準備の上、改札にお持ちください。

※ハーモニーランドの  
イベント等に関する  
情報は、こちらでご  
確認ください。  
QRコード  
QRコード  
QRコード

★電子チケットの購入方法★  
① 右記の専用二次元コードをスマホカメラで読み取り  
② チケット販売ページが表示されます  
③ 購入枚数(4歳以上、上限5枚まで)を選択  
④ 購入者の情報を入力  
⑤ 決済→購入完了  
チケット 2025年10月31日(金)  
販売期間 2026年1月30日(金)まで

★チケットの表示方法★  
購入後に頂いたメールから二次元コード  
を表示、または購入済画面から二次元  
コードを表示  
「二次元コードが読み取れない場合はこちら」  
など、アプリ内「お問い合わせ」より、  
マイページ内の「お問い合わせ」より、  
お問い合わせください。  
★お困りの場合はこちら★  
ログインができない場合は  
左記をご案内いただく形で  
スムーズです。  
チケットボタンにお票番号  
を入力するとご案内できる  
仕組みになっております。  
もちろんお電話やメール等での  
お問い合わせも可能です。

※本企画は、および期間中のイベント内容について、都合により一部変更・中止する場合がございます。  
ご質問は、ハーモニーランドホームページにてお問い合わせください。

本チラシに関するお問い合わせ  
ハーモニーランド 総務課

tel.0977-73-1155  
(営業時間内)

Harmony Land

日付L.Cから2分!  
大分県大分市大分駅西口徒歩10分  
TEL:0977-73-1155  
FAX:0977-73-1156

## マリンワールド海の中道 特別優待販売

11月1日(土)～翌3月31日(火)まで

大人(高校生以上)  
2,200円(当日窓口料金 2,500円)  
小・中学生  
1,000円(当日窓口料金 1,200円)  
幼児(3歳以上)  
600円(当日窓口料金 700円)

マリンワールド優待販売



【購入方法】 ※アソビュー登録が必要です。

- ① ふれあう共済トップページ▶イベント・チケット申込▶マリンワールド優待請求
  - ② 優待価格購入URLを受信
  - ③ URLからチケットを購入(事前決済のみのお取り扱いです。)
- ※キャンセル規程等は購入ページをご確認ください。

マリンワールドに関するお問い合わせ TEL: (092) 603-0400 施設の営業時間等は、公式ホームページをご確認ください。

## 親子で食品サンプルづくり教室

毎年大人気!

親子それぞれが違う食品サンプルを作ります。サンプル作りのデモンストレーションと、プレゼントがゲットできるじゃんけん大会もあります!

■日 時  
■対象/定員

12月13日(土) 9:30～11:30

会員または会員の配偶者の小学生の親子 50人  
安全な講座運営のため、参加者以外の方は入室できません。  
託児施設はございませんので、あらかじめご了承ください。  
会員または会員の配偶者の代理として非会員(例: 祖父母)の参加は  
できません。

■料 金

1人につき 800円 (例) 親子2人で参加 800円×2人=1,600円

■講 師

※サンライフ熊本利用補助対象外

■会 場

(有) 日本美術 (ふれあう共済会員事業所)

■申込期間

サンライフ熊本 熊本市中央区黒髪3-3-12

■参加決定

会報誌ホームページ掲載～11月19日(水) 応募者多数の場合抽選

応募された方全員に11月20日(木)にメールを送信しますので、必ずご確認ください。  
(抽選になった場合、参加決定者にキャンセルが発生した場合は順次ご連絡します。)



※写真は昨年の様子です

大人…お好み焼き  
子ども…卵かけ飯(メロスタンド)  
具材や器は変更になる場合があります。



申込方法  
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード



# ふれあう共済からの【重要】なお知らせ

## 映画鑑賞補助についてのよくある質問

### ★領収書や、メールの控え、クレジットの控えを添付すれば申請できますか。

申請できません。映画館内で発券したものには金額の記載があることを確認しております。一部の決済方法では印字がない場合があるようです。申請の際は、券面を確認してください。

### ★電子チケットでの申請について

電子チケット（二次元コード）の場合、「券種」の記載はありますが、「金額」の記載が確認できません。補助金請求をされる場合は、お手数ですが映画館内で発券手続きを行い、そちらの券面をもって申請してください。（現在、電子チケットで入場できる施設はイオンシネマ熊本様を確認しております。）

### ★感熱紙の印刷が薄くなり、内容が一部見えなくなりました。

申請できません。感熱紙の保管については早めにコピーをとられるなどして、管理をお願いします。

※この他にも、よくある質問をホームページの「新着情報」にまとめています。

## あなたの事業所へ伺います 無料 マネーセミナー 大好評 営業活動等は一切行いません。

なかなか聞けない資産に対する不安や疑問。今後についてのヒントを手に入れてみませんか？

あなたの事業所に講師が伺い、下記内容について無料セミナーを行います。聞きたい内容を詳しく登録していただくと、よりご要望に沿ったセミナーを実施できます。また会員が個別相談会を希望した場合、その家族も参加できます。

令和6年度は社員向けセミナーとしてのご活用を多くいただきました。

### A. 資産運用セミナー

NISAについての制度説明、株式、投資信託、債券に関する基礎知識をご説明します。社員向けの資産運用セミナーの実施も可能です。

### B. 事業所様向けセミナー

事業者として知っておきたいお金の話をご説明します。役員退職金、事業保障、税金対策、従業員の福利厚生や退職金、事業承継（親族内承継・第三者承継）など要望に応じたセミナー開催も可能です。

申込から実施まで

①A・Bから聞きたいテーマを選ぶ

②日時、場所を指定する

※サンライフ熊本を会場に指定した場合、ふれあう共済で会場の予約調整を行います。

③希望日の1週間前までに聞きたい内容の詳細、参加人数等を決定し、申し込む。

④ふれあう共済が講師と調整を行い、決定日時を事業所へ伝達。

⑤当日は講師が指定の日時、場所へ伺い、セミナーを実施。

■所要時間 1テーマで1時間半～2時間

■実施期間 2025年11月1日（土）～翌1月31日（土）

■対象 会員1人以上を含むグループ

■申込期間 会報誌ホームページ掲載～令和8年1月15日（木）

■開催決定 申込者に順次開催日時等についてメールします。  
申込後、3営業日以内に連絡がない場合は、ふれあう共済までお電話ください。



講師代表  
大熊本証券株式会社 常務取締役  
清水 孝洋 さん

#### ■講師歴

2022年度～ 八代市民大学「金融リテラシー講座」  
2023年3月&8月 八代市にて講演開催  
2024年1月24日 熊本市指定事業「新NISA教室」@はあもにい  
2024年6月17日 九州公立高校PTA連合会 第三部会  
パネルディスカッション登壇  
2024年11月～ 合志市生涯学習講座「金融リテラシー講座」

#### ■提携会社紹介

税理士法人 さくら優和パートナーズ  
MFA株式会社

ご相談の内容によって、大熊本証券の講師、税理士法人さくら優和パートナーズの公認会計士、またはMFA株式会社の講師がお伺いします。



**申込方法**  
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込二次元コード



期間限定

地域情報サイト NASSE 様とのコラボ企画

# 忘年会 会員特典

ふれあう共済への事前申し込みは不要です。

設への事前予約

+

会員証

+

本記事

で会員特典がご利用いただけます。

## ■利用方法

ふれあう共済会員特典を利用する旨を伝え、事前予約を行う(利用人数制限がある場合あり)。利用当日各店舗で ①会員本人が会員証の提示 ②本記事(コピー可)の提出 ①と②ない場合は一般料金。他の割引との併用不可。営業日時は店舗へお問い合わせください。

### 和食憩処 七笑

☎096-355-6256

熊本市中央区花畑町13-11  
ASOビル 1F

会員特典

前日までの  
要予約

コースご予約で  
「馬にぎり」お一人様  
一貫サービス!

※4名以上、  
前日までのご予約に限る

適用人数

会員1名につき全員適用可

適用期間

11月1日(土)~12月30日(火)まで

営業時間

11:30~24:00(L.O 23:30)



### 上乃裏ピッツア タイル食堂

☎096-223-5119

熊本市中央区草葉町4-10  
エトワール草葉 1F

会員特典

前日までの  
要予約

10名様以上のコースご予約で  
3,000円分  
のお食事券プレゼント

※次回来店時にご利用可

適用人数

会員1名につき全員適用可

適用期間

11月1日(土)~12月31日(水)まで

営業時間

17:30~23:00(金・土・祝前日~24:00)



### 餃子 Lab ツキトハナ

☎050-8888-2771

熊本市中央区新市街12-10  
アメニティ新市街 1F

会員特典

前日までの  
要予約

4名様以上のコースご予約で  
デザート  
グレードアップ!

※4名以上、  
前日までのご予約に限る

適用人数

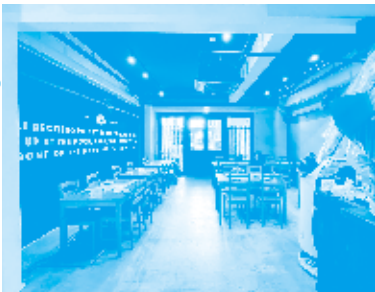
会員1名につき全員適用可

適用期間

11月1日(土)~12月31日(水)まで  
※年末の営業はお問合せください

営業時間 ※不定休

11:30~14:30、  
17:30~23:00(金・土~24:00)



### 手取本町 くじら

☎096-351-4411

熊本市中央区手取本町3-1  
第二クモトモヤビル2F

会員特典

前日までの  
要予約

4名様以上のご予約で  
忘年会特別コース  
6,000円→5,500円(税込)

※季節によって内容は異なります

適用人数

会員1名につき全員適用可

適用期間

11月1日(土)~12月30日(火)まで

営業時間

18:00~24:00(L.O 23:30)



## 家庭常備薬等の斡旋のご案内

家庭常備薬の斡旋申込について、オンライン申込ができます。  
(紙面は各事業所様に1部お届けしております。) **WEB限定商品**も多数取り揃えております。

### WEBでの申込方法

アクセスアドレス <https://www.atem-selfmedication.jp/> または上の二次元コードを読み取りアクセスしてください。認証にはお得意先コード:18010 お得意先パスコード:kkf18010が必要です(全て半角・小文字)。登録アドレスにパスワードが届きますので、再びアクセスしてログインしてください。

申込最終締切日 **2025年11月30日(日)**

■送料: 税込購入金額4,500円以上:送料・代引手数料無料  
税込購入金額4,500円未満:送料・代引手数料800円

■支払方法: 宅配業者がお届けの時に、セールスドライバー(配達員)に現金にて直接お支払いください。WEB申込はクレジットもご利用いただけます。



# 年末調整のポイント

受講料無料

年末調整は1年の終わりに従業員の正しい税額を計算し、毎月の給与から徴収した税額との差額を精算する手続きです。年末調整の基本や改正点、事務手順、源泉徴収票の作成等、知っておきたいポイントを説明します。

## 令和7年の年末調整及び令和8年の給与事務のポイント

・基礎控除の見直し ・給与所得控除の見直し ・特定親族特別控除の創設 ・その他の所得金額要件の引き上げ

■日 時 **11月19日(水)** 14:00~15:30

■対象/定員 総務・経理・人事担当の方/30人

■申 込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
戸田強税理士事務所  
税理士  
吉岡 啓三さん

# 在宅就労支援セミナー

受講料無料

時間や場所にとらわれない働き方である「在宅就労」について、始めるために必要な知識や求められるスキルに加え、最近の在宅就労を取り巻く状況や、具体的な取組事例も交えて紹介します。

■日 時 **11月21日(金)** 10:00~12:00

■対象/定員 在宅就労に興味がある方、障がい者、療養中の方、家族の介護等で自宅で働きたい方、事業主、人事・総務担当者/会場40人、Zoom40人  
※Zoomでは講義内容や講師への質問はお受けできません。  
※会場は2階ですが、当センターにはエレベーター、エスカレーターはございませんので予めご了承ください。

■申 込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
特定非営利活動法人  
在宅就労支援事業団  
理事長  
田中 良明さん

# ギター・マンドリン・フルート スペシャルコンサート

参加費無料

心に響く世界のポピュラー音楽や昭和歌謡をアンサンブルで生の演奏をお届けいたします。また、青春の思い出の曲を“ギターの弾き語り”で演奏いたします。

曲 目 ・ひまわり ・ある愛の詩 ・舟唄 ・妹  
・また君に恋してる ・無縁坂 他

■日 時 **11月22日(土)** 10:00~11:30頃 (開場9:30)

■対象/定員 どなたでも/70人

■出 演 熊本北部ギター・マンドリン アンサンブル  
《くまもと市北区文化協会会員》

■申 込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)



■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



※別会場での演奏の様子



# はじめてのインスタ集客

インスタグラムでの集客の基本を、超初心者向けに5回で学ぶ講座です。プロフィール設計から投稿・リール・ストーリー活用まで、自分で運用できる実践力を身につけます。

- 日 時 **11月20日～12月18日・毎週木** 19:00～20:30 全5回 ※予備日: 12月25日
- 対象/定員 16歳以上でインスタでの集客を目指したい方/20人  
※受講の際にInstagramのアカウントが必要です
- 受講料 3,000円
- 申込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
羽賀 よしのさん

## TOEIC受験対策基礎講座

TOEICの受験に向けて、基礎から学び直したい方を対象にした講座です。レベルは高校卒業程度(スコア200～500点)です。「これから英会話やTOEICにチャレンジしたい」「学生時代の英語嫌いを克服したい」という方はTOEIC受験に向けて基本を押さえることでスコアアップを目指しませんか?

内 容 品詞の理解/現在形～過去完了形までの時制の理解/仮定法/分詞/不定詞/関係詞/比較級と最上級など TOEIC に必要な英文法

- 日 時 **11月26日～翌2月4日・毎週水** 19:00～21:00 全10回 ※予備日: 2月10日(火)
- 対象/定員 16歳以上の方/15人
- 受講料 12,500円(10回分) ※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助) 対象  
※テキスト代2,200円別途
- 講師 丸野 雅子さん
- 申込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



## アナウンサーに学ぶ! 話し方講座 ～伝える力とコミュニケーション術～

テレビやラジオで30年以上伝え続けている講師が、あなたの話し方や声のお悩みにアプローチします。発声法、話し方・聞き方、声の表情のつけ方などの実践トレーニングで「伝える力」を身につけましょう。

- 日 時 **翌1月9日～3月13日・毎週金** 18:50～20:50 全5回
- 対象/定員 16歳以上の方/10人
- 受講料 4,000円(5回分) ※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助) 対象  
※テキスト代1,200円別途
- 申込 12月5日(金) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
フリーアナウンサー  
風戸 南陽子さん

## 無理なく始めるダイエット

無理なく、自分らしい健康的な体づくりを始めませんか? ダイエットを何から始めていいのか迷っている方はもちろん、リフレッシュしたい方にもおすすめです。健康的な体づくりを一緒に学びましょう。

内 容 食事や生活習慣の見直しについてのおはなし、トレーニング等

- 日 時 **11月27日～翌3月12日 2・4木** 19:00～20:30 全8回
- 対象/定員 16歳以上の方/15人
- 受講料 4,000円(8回分) ※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助) 対象
- 申込 11月5日(水) 午前10時から先着順オンライン受付  
(二次元コードまたはホームページから申込み)
- 問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師  
ダイエットコーチ  
信國 由愛さん

# ピラティス&ストレッチ

ピラティスは、身体の奥深くにあるインナーマッスル（深層筋）を鍛えるエクササイズです。特に、背骨や骨盤を支える「体の芯（コア）」に重点を置いて、無理のない動きで全身を整えていきます。続けることで肩こりや腰痛の予防・改善、疲労回復など、心身のバランスが整い毎日が軽やかに感じられるようになります。

■日 時 **12月7日～翌3月15日 1・3日** 14:10～15:10 全8回

■対象／定員 16歳以上の方／15人

■受講料 2,800円（8回分）※サンライフ熊本利用補助（2,000円補助）対象

■申込 11月5日（水）午前10時から先着順オンライン受付

（二次元コードまたはホームページから申込み）

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



■講師 佐々木 典子さん

## ママ向け講座

オンライン受付中！

！ 下段の講座以外にもいろいろな講座を開催中！講座及び時間帯によって受講対象者が異なりますので、詳細はサンライフ熊本ホームページまたは二次元コードからご覧ください。

■問合先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



### 出産・育児に備えるママの美ボディヨガ

～マタニティ・産後ママ～

翌1月6日～翌3月24日・毎週火 全10回

10:00～11:00／11:20～12:20

■受講料 3,500円（10回分）

※サンライフ熊本利用補助

（2,000円補助）対象

■12月17日（水）受付締切



### 日常の子育てがちょっと楽しくなる英会話

翌1月9日～翌3月13日・毎週金 全10回

11:45～12:45

■受講料 3,500円（10回分）

※サンライフ熊本利用補助

（2,000円補助）対象

■12月20日（土）受付締切



## サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

■補助額 1回 **2,000円**（1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外）

施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。

■対象 **会員**（会員1人につき年度内2回まで。但し、年間主催講座は1講座につき1回まで）／

**会員の配偶者と一親等以内の同居家族**（1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要）

※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. 健康保険証（表・裏） B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。提出がない場合は補助対象外。



請求  
方法

【受講料】は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、【施設利用】は利用日から2ヵ月以内に給付・補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可）をふれあう共済事務局へご提出ください。

【施設利用】は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。

※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する  
問い合わせ先

サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

開館時間／9:00～21:15（但し、日・祝は17:15まで）第2・4月曜休館（但し、祝日の場合はその翌日）

キミが創る、未来のモビリティ

## ジャパンモビリティショー福岡 2025

日 時: **12月18日(木)～21日(日)** 9:30～18:00

会 場: マリンメッセ福岡A館・B館等

入 場 料: 一般当日**2,000円**（前売1,800円）

お問い合わせ:

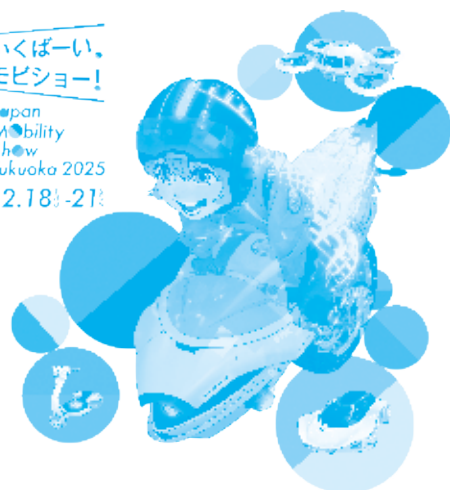
ジャパンモビリティショー福岡事務局

TEL: **092-711-5583**（平日9:30～17:30）

公式サイト: <https://www.fukuoka-mobilityshow.jp/>

いくばーい、  
モビショー！

Japan  
Mobility  
Show  
Fukuoka 2025  
12.18～21





指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

- 補助額 下記に該当する利用料金のみ 1回1,500円（上限）
- 対象 指定体育施設回数券：会員による回数券購入代金の半額（上限1,500円）

コンサート等の利用：（チケット代が3,000円以上）

会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。  
年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



請求方法

開催日以降で、開催日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

①補助金請求書（ホームページからダウンロード可）

②添付書類（下記の通り、いずれもコピー可）原本を提出された場合はご返却できません。

※2025年9月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外（日程・会場等が異なれば対象外）で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの（電子チケット）は①アーティスト名（演劇の公演名、対戦名）、②開催日、③会場名・座席、④⑤⑥の全ての記載がある下記図①～⑥のいずれか。①QRコード画面 ※開催後はQRコード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください ②デジタル半券 ③入場時に発行される座席確認券

注意

- スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
- チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などのメール本文では受付できません。
- チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケンのいずれか

| 指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）              |                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 添付書類（コピー可）                          | 熊本市総合体育館・青年会館<br>南部総合スポーツセンター<br>浜線健康パーク<br>城南総合スポーツセンター |
| 会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの |                                                          |

| 補助指定コンサート等                        | 開催日                 | 開催地 |
|-----------------------------------|---------------------|-----|
| 劇団四季「オペラ座の怪人」                     | 9月15日（月）～終演まで       | 福岡市 |
| 第42回金栗四三翁マラソン<br>※ハーフトと10kmに限る    | 11月2日（日）            | 玉名郡 |
| 中本悠太                              | 11月2日（日）            | 熊本市 |
| RADWIMPS                          | 11月6日（木）            | 福岡市 |
| BALLISTIK BOYZ                    | 11月7日（金）            | 福岡市 |
| 九州交響楽団熊本特別演奏会<br>※チケット3,000円未満は除外 | 11月8日（土）            | 熊本市 |
| Mrs.GREEN APPLE                   | 11月8日（土）・11月9日（日）   | 福岡市 |
| 博多座文楽公演                           | 11月8日（土）・11月9日（日）   | 福岡市 |
| トータルテンボス全国漫オツア-2025<br>「半世紀」in熊本  | 11月14日（金）           | 熊本市 |
| EXILE                             | 11月15日（土）           | 福岡市 |
| ミュージカル「SPY X FAMILY」              | 11月17日（日）～11月30日（日） | 福岡市 |
| 矢沢永吉                              | 11月22日（土）・11月23日（日） | 福岡市 |
| 野口五郎                              | 11月22日（土）           | 熊本市 |
| オペラ「トスカ」                          | 11月23日（日）           | 熊本市 |
| 浜崎あゆみ                             | 11月23日（日）           | 福岡市 |

| 補助指定コンサート等                                   | 開催日                 | 開催地         |
|----------------------------------------------|---------------------|-------------|
| ディズニー・オン・クラシック<br>～まほうの夜の音楽会2025～            | 11月23日（日）           | 熊本市         |
| 優里                                           | 11月28日（金）・11月29日（土） | 福岡市         |
| B'z                                          | 11月29日（土）・11月30日（日） | 福岡市         |
| ミュージカル クリスマス・キャロル<br>～National Tour2025～熊本公演 | 11月30日（日）           | 熊本市         |
| Snow Man                                     | 12月5日（金）～12月7日（日）   | 福岡市         |
| 令和7年冬巡業 菊陽場所・南阿蘇場所                           | 12月6日（土）・12月8日（月）   | 菊陽町<br>南阿蘇村 |
| SHOGO HAMADA                                 | 12月12日（金）・12月13日（土） | 福岡市         |
| 舞台「マイクローパスと安定」                               | 12月13日（土）           | 熊本市         |
| BE:FIRST                                     | 12月13日（土）・12月14日（日） | 福岡市         |
| 2025倉岳えびずマラソン大会                              | 12月14日（日）           | 天草市         |
| スガシカオ                                        | 12月14日（日）           | 荒尾市         |
| 久保田利伸                                        | 12月19日（金）           | 熊本市         |
| 第11回南阿蘇カルデラトレイル<br>※2kmを除く                   | 12月20日（土）           | 南阿蘇村        |
| SEVENTEEN                                    | 12月20日（土）・12月21日（日） | 福岡市         |
| 平井大                                          | 12月27日（土）・12月28日（日） | 福岡市         |

| スポーツ観戦等（シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ）                |             |     |
|-------------------------------------------------|-------------|-----|
| ロアッソ熊本ホームゲーム全試合<br>【S席、SS席のみ ※アップグレードチケット不可】    | 2025-26シーズン | 熊本県 |
| 熊本ヴォルターズホームゲーム全試合<br>【1F指定席（大人のみ）※グレードアップチケット可】 |             | 熊本県 |

資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

- 補助額 下記31試験のみ 1回2,000円
- 対象 会員による指定試験の受験（会員1人につき年度内2回まで 受験料は4,000円以上）  
年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



請求方法

受験日以降で、受験日から2ヵ月以内に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

①補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可） ②会員本人名義の受験票（コピー可）または試験結果（コピー可）

|                                    |                                          |                                  |                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|
| 介護福祉士                              | 社会福祉士                                    | 調理師                              | 衛生管理者（1種・2種）                                 |
| 社会保険労務士                            | 宅地建物取引士                                  | 情報技術者試験（基本FE・応用AP）               | ITパスポート                                      |
| 建築士 学科・技能ごとの補助請求不可                 | 毒物劇物取扱者                                  | 危険物取扱者（甲種・乙種）                    | 排水設備工事責任技術者資格認定試験                            |
| 建設業経理士                             | 英検（1～3級）                                 | TOEIC                            | 日本漢字能力検定（1～2級）                               |
| DC（企業年金総合）プランナー                    | ビジネスマネジャー検定                              | eco（環境社会）検定                      | ビジネス実務法務検定（1～3級）                             |
| 電気工事士（1種・2種）<br>同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可 | 土木施工管理技術検定                               | ケアマネージャー<br>（介護支援専門員実務研修受講試験）    | 保育士<br>同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可                    |
| 日商簿記検定（1級・2級）<br>3級は補助条件を満たさないため不可 | ファイナンシャルプランニング技能検定<br>（1級・2級）日本FP協会、きんざい | 秘書検定 3級単独での受験は補助条件<br>を満たさないため不可 | MOS／マイクロソフトオフィススペシャ<br>リスト・マイクロソフトオフィスエキスパート |
| 福祉住環境コーディネーター検定<br>（1～3級）          | カラーコーディネーター検定<br>（アドバンスクラス、スタンダードクラス）    | リテールマーケティング（販売士）検定<br>（1～3級）     |                                              |



株式会社本山設備は、熊本市を拠点に上下水道や空調・衛生設備など、暮らしに欠かせないインフラを支える総合設備会社です。1953年（昭和28年）の白川大水害を体験した創業者の本山武は、「水は人が生きていくのになくってはならないものだ」と水の大切さと水道の大切さを深く考えるようになり、創業以来70年以上にわたり、地域社会の安全・安心を守ってきました。熊本地震の際にもいち早く復旧に尽力するなど、地域に根ざした責任ある行動を貫いています。また、現場で働くスタッフ一人ひとりが主役となり、やりがいと誇りを持って働ける職場づくりにも注力。経営理念「水と暮らしを守る人づくり」を実践する為、今期の方針に「楽しく学ぶ」掲げ、スローガン「もっと、もとやま。」のもと、信頼される企業として、次世代に向けてさらに進化を続けています。



## 本山設備「もっと、もとやま」宣言

2030年、設立70周年を目標として

2030年に設立70周年を迎える株式会社本山設備。創業がスタートとなった創業地・熊本市に根ざし、地域に根ざした責任ある行動を貫いています。また、現場で働くスタッフ一人ひとりが主役となり、やりがいと誇りを持って働ける職場づくりにも注力。経営理念「水と暮らしを守る人づくり」を実践する為、今期の方針に「楽しく学ぶ」掲げ、スローガン「もっと、もとやま。」のもと、信頼される企業として、次世代に向けてさらに進化を続けています。

もっと、もとやま。本山設備。

もっと、もとやま。本山設備。

代表取締役 本山良太

## 8月・9月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

- (株)九州メディカルサポート【武蔵ヶ丘】 佐田クリニック【渡鹿】 (有)ソフトシンク【国府本町】 玉名商工会議所【玉名市】  
(一社)熊本県道路舗装協会【九品寺】 相良村商工会【球磨郡】 (有)エイ・アンド・ケイ企画【島町】 錦町商工会【球磨郡】  
(福)世和会 梶尾保育園【梶尾町】 (株)エフフォーリア【西原村】 山江村商工会【球磨郡】 (株)祐匠建【菊池市】  
(株)経理【新屋敷】 恩嘉系統(株)【長嶺南】 (株)十五建設【十禅寺】

計15か所

## 入会後に発生した 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- ①二十歳祝金(会員が満20歳)  
10,000円 申請不要
- ②結婚祝金(会員の結婚)  
.....10,000円
- ③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産)  
.....10,000円
- ④小学校入学祝金  
(会員のお子様).....5,000円
- ⑤中学校卒業祝金  
(会員のお子様).....10,000円
- ⑥結婚満25年祝金  
(会員の銀婚式).....15,000円
- ⑦死亡弔慰金  
会員本人  
入会15年以上...70,000円  
入会15年未満...50,000円  
会員の配偶者...30,000円  
会員の1親等(義父母対象外)  
.....10,000円
- ⑧傷病見舞金 .....10,000円  
会員が傷病により継続して30日以上  
休職・欠勤し、復職したとき  
年度内1回 過去2年度内に請求され  
た方は医療機関が発行した診断書  
等のコピー添付
- ⑨宿泊施設利用補助...1,500円  
会員 年度内1回  
会員氏名入りの宿泊料が1人税込  
3,300円以上と分かる領収書(コ  
ピー可)添付
- ⑩人間ドック受診補助...5,000円  
会員 年度内1回 会員氏名入
- りの指定医療機関(HP掲載)の領収書  
(コピー可)添付
- ⑪コンサート等補助...1,500円  
会員 年度内2回 P11参照
- ⑫映画鑑賞補助.....1,000円  
会員 年度内1回 指定映画館  
での鑑賞料金の合計が税込2,200円  
以上の半券添付
- ⑬資格・検定試験受験料補助...  
2,000円  
会員 年度内2回 P11参照
- ⑭サンライフ熊本利用補助...  
上限2,000円  
会員は年度内2回、1親等以内の  
同居家族は年度内1回 P10参照

### 請求方法

②～⑭の請求項目ごとに専用請求書を作成。  
事業所を通して専用請求書をふれあう共済事  
務局へ提出。(提出方法: オンラインフォー  
ム申請、FAX、郵送、持参)

### 請求期限

- ②～⑧事由発生日から1年  
⑨～⑭利用日(終了)から2ヵ月

### 振込先

登録された事業所口座  
請求書に不備等があった場合や  
事由発生前の申請については請  
求書を返送します。

## 事務局だより

公式InstagramとFacebookページで  
最新情報配信中! #ふれあう共済

- 会報誌は指定部数(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。会員数は9月1日時点の会員数で発送しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページでご覧ください。個別発送は行っておりませんので、ご了承ください。

### ○営業日 平日・第2土曜

(第2土曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)

### ○受付時間 9:00～17:00

(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)

### ○休業日 土・日・祝・第4月曜

(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

|                          | 11月                                             | 12月                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 次号会報誌HP掲載                |                                                 | 12月15日(月)                                       |
| 土曜営業日                    | 11月8日(土)                                        | 12月13日(土)                                       |
| 平日休業日                    | 11月25日(火)                                       | 12月22日(月)                                       |
| 会員証再発行発送日<br>給付補助金の振込日   | 11月28日(金)<br>R7.10/16～11/15に20歳を<br>迎えた会員への祝金含む | 12月30日(火)<br>R7.11/16～12/15に20歳を<br>迎えた会員への祝金含む |
| 会費の口座振替日                 | 12月1日(月)                                        | 1月5日(月)                                         |
| 永年褒賞記念品<br>送付日/対象者       | 11月10日(月)<br>R2・H27・17・7年10月入会                  | 12月10日(水)<br>R2・H27・17・7年11月入会                  |
| 入退会・異動締切日                | 毎月10日必着                                         | ※毎月10日までの受理分<br>当月1日入会 前月末退会                    |
| 給付補助金請求・会員証<br>再発行申請の締切日 | 毎月15日必着                                         | ※毎月15日までの受理分<br>当月月末振込・発送                       |

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。  
会報誌印刷: 社会福祉法人熊本県コロニー協会



### 永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要

支給月を迎えた翌月10日頃、カタログギフトを事業所宛てに発送します。請求期限は「宛名ラベル」に記載しています。商品到着まで注文控え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品を請求されず請求期限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は会員名簿でご確認ください。