

ふれあうきょうさい

3.4月号

発行／一般財団法人 熊本市勤労者福祉センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-12(サンライフ熊本内)
 ホームページ <https://fureau.net> TEL096-345-7311
 Instagram/Facebook [#ふれあう共済](#) FAX096-345-7312

公式Instagram
@fureaukyosai



マスコットキャラクター
キョウさん



2025年1月1日現在

事業所数 2,174社
 会員数 38,015人

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター [全福センター](#) と九州沖縄地区中小企業勤労者福祉共済団体協議会 [K-net](#) で契約している全国及び九州の割引施設が利用できます。

割引チケット提供

今回は表紙〜P3に掲載している施設共通割引チケットを3枚提供します。割引チケットを申し込むときは施設の指定は不要で、利用するときに施設をお選びください。P2記載の申込方法、利用方法をこー読ください。

オンライン申込期間
 会報誌HP掲載〜3月13日(木)15:00まで
 自動返信メールで申込が確認できます。

割引チケット発送予定日
 4月7日(月)
 ふれあう共済から事業所へ一括発送

友だち追加は
 こちらから！
 割引チケット申込期限もお知らせ

天草釣堀レジャーランド

～子どもたちや女性も安心して遊べる！釣れる！！

ご家族・団体で一日中遊べるシーサイドアウトドア～

上天草市大矢野町中5697-1 TEL:(0964) 59-0188

釣堀をご利用の方、チケット1枚につき釣り具レンタル無料
 利用料金

入場料	釣堀利用時間1～7時間 (詳細はHPをご確認ください)	
大人 500円 子ども 300円	2時間	4,000円
	2.5時間	5,000円
	3時間	6,000円

釣った魚はすべて持ち帰り無料！



百花園ゴルフ場

合志市合生4275番地 TEL:(096) 242-0054

1ラウンド (18ホール)

	平日	土日祝
一般	3,500円 (4,000円)	5,500円 (6,000円)
70歳以上/障がい者 (非課税対象者)	2,500円 (3,000円)	4,500円 (5,000円)
女性50歳以上	2,500円 (3,000円)	4,500円 (5,000円)

※18ホール以上のプレーは9ホール毎に1,000円追加

※非課税対象者・女性50歳以上の方は確認資料が必要です



<公式HP>



エルパティオ牧場

阿蘇市一の宮町三野2305-1 TEL:(0967) 22-3861 ※適用除外日 5/1～5/6

割引チケット1枚につき、①②を選択してください

①乗馬料金 マウンテンビューコース 3,000円 (4,400円)

初心者向けのお散歩コース。(1km 所要時間約20分)

マウンテンビューコースでは、お客様のスマホ等をお預かりし、阿蘇山をバックに写真を撮影いたします！

身長が120cm以上 (20分コースまで) または130cm以上 (全コース可) で、体重(男性:80kg、女性70kg)以下の方が利用できます。

乗馬体験受付時間 9:00～16:30

定休日無



②レストランEL PATIOでの食事 お会計が税込600円以上の場合600円引き

阿蘇の大自然に囲まれた絶好のロケーションで、本格派アメリカンハンバーガー、厳選食材を豪快に鉄板で焼いた特製ステーキ、本物の溶岩を熱して焼く、特製溶岩BBQなど選りすぐりのメニューをお召し上がりください！

営業時間11:00～15:00 15:00L.O

定休日なし

(メニュー例)

カウボーイステーキ (200g) 2,750円





申込書をふれあう共済ホームページから取得し、**3月10日(月) 15:00**までにFAXで申し込むこともできます。

割引チケット利用方法

- ①割引チケットを希望する**会員は3月13日(木) 15:00**までにふれあう共済ホームページまたは上記QRコードから**オンライン**でお申し込みください。申込期間中に限り受け付け、全ての申込に対して割引チケットを提供します。表紙～P3に掲載している施設**共通割引チケット**を提供しますので、申し込むときは施設の指定は不要です。
- ②申し込みに基づき、割引チケットを事業所宛てに**4月7日(月)までに発送開始**します。
- ③表紙～P3に掲載している施設から利用したい施設を選び、必ず**営業日等**を各施設へお問い合わせください。
- ④**割引チケット利用期間中**の利用日当日、各施設にて①**会員本人が会員証を提示**し ②**利用(人)数**に必要な割引チケットを提出し ③**割引チケット額面金額**をお支払いください。会員料金を適用するには**1人(品)につき割引チケット1枚**が必要です。切り取ってご提出ください。



割引チケット利用期間

4月12日(日)～5月31日(日) ※施設によって適用除外日あり。利用期限外の使用不可。

- 注意**
- ・**会員本人による会員証提示がない場合、割引チケットは使用できません。**会員証と割引チケットがない場合は一般料金です。ふれあう共済から料金の一部を補助しており、記事中の括弧内の料金は一般料金です。割引チケットは会員の同伴者も利用できます。他の割引との併用や複製した割引チケットの使用はできません。
 - ・会員料金を適用するには**1人(品)につき割引チケット1枚**が必要です。
 (よくある質問) 家族4人で利用したいときはどうなるの?
 (回答) 3枚の割引チケットを使って**3人まで会員料金**が適用されますが、4人目は**一般料金**でご利用ください。

どんぐりの森 パークゴルフ

熊本市南区城南町今吉野 1000-1 TEL:(0120) 269-555
 営業時間 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 月・火定休日 ※祝日は営業
 1ラウンド **要予約**
 大人**270円** (770円) クラブ・ボールレンタル料含む

割引チケット利用特典

割引チケット1枚利用につき小学生以上～大人の同伴者は1人無料

シークルーズ イルカクルージング **要予約**

上天草市松島町合津 6215-17 4号橋際 ミオカミーノ天草内 TEL:(0969) 56-2458
 遭遇率90% エアコン・トイレ完備のクルーザー、九州初の専門ガイド付きでワンランク上のイルカウォッチング。
 大人(高校生以上) **4,500円** (5,500円) 所要時間:2時間(松島往復)
 中学生 **3,500円** (4,500円) 出航時間:10:00、13:00、15:00
 小学生 **2,500円** (3,500円) **会員証割引** イルカクルージング1人につき
 幼児(3歳以上) **1,500円** (2,500円) 500円割引 同伴者全員割引適用可
 (注) 割引チケットとの併用不可

癒しの森 ゆ～かむ

山鹿市鹿北町椎持 5-2 TEL:(0968) 42-5100
 屋内プール・露天風呂付立ち寄り湯・フィットネスジム
 大人(高校生以上) **無料** (800円)

割引チケット利用特典 割引チケット1枚利用につき3歳以上中学生以下の同伴者1人はプールと風呂のみ無料

★短縮営業や休館日、イベント貸切等がありますので、ホームページにて営業情報をご確認の上お越しください。



グリーンランド

荒尾市緑ヶ丘
 TEL:(0968) 66-1112

区分	入園+フリーパス	入園
大人 (高校生以上)	5,100円 (6,000円)	1,100円 (2,000円)
こども (小・中学生)	4,300円 (5,000円)	300円 (1,000円)
幼児(3歳～未就学児) シニア(65歳以上)	3,100円 (3,800円)	300円 (1,000円)

グリーンランドリゾート ホテルヴェルデ

荒尾市本井手1584-24
 TEL:(0968) 66-3939
 レストランフォンターナ ランチバイキング
 大人(中学生以上) **1,300円** (1,800円)
 ソフトドリンクバー付 利用時間90分

ランチ営業時間 11:30～14:30
 ※土日祝の場合、混雑のためご案内できない可能性があります。事前の電話予約をおすすめいたします。



『パン&ハンバーガー特集』

スキダマリンク 健軍店/アンビー熊本店/県庁店

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/熊本市東区健軍3-51-16
TEL/096-365-7110
営業時間/7:00~20:00
定休日/第3火曜日
Instagram/skidamarink_jp

踊るカンパニオ

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/阿蘇郡西原村小森618-58 アリエスRin B号
営業時間/9:00~16:00(売切次第終了)
定休日/火曜日、水曜日(祝日の場合は営業)
Instagram/odorucompanio

ちいのパン

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/熊本市南区出仲間8-1-6
TEL/096-295-9450
営業時間/11:00~20:00
定休日/水曜日、木曜日
Instagram/chiiinopan

BAKERY AURORA

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/玉名郡玉東町二俣5-3
TEL/0968-57-7349
営業時間/9:30~19:00
定休日/木曜日、第1・第3日曜日
Instagram/bakeryaurora

Boulangerie Fuku (フーランジェリー フク)

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/玉名市高瀬470 かずや高瀬ビル1F
TEL/080-3959-8456
営業時間/10:00~17:00
定休日/日曜日、月曜日
Instagram/boulangerie.fuku_2022

淡路島バーガー 熊本東尾ノ上店

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/熊本市東区尾ノ上2-14-14
TEL/096-285-7374 定休日/年末年始
営業時間/平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~20:00 (15:00~16:00 close)
Instagram/awajishimaburger_kumamoto

One's place

**ハンバーガーセットをご注文で
300円引き**

住所/熊本市中央区新大江3-20-1
TEL/096-384-3006 定休日/火曜日
営業時間/11:00~15:00、17:00~20:00(月曜はランチのみ)
11:00~18:00(日曜日)
Instagram/ones_place_

Joy Burger

**1会計900円以上で
300円引き**

住所/熊本市東区錦ヶ丘16-12
TEL/096-273-8033
営業時間/11:30~20:00
定休日/月曜日、第1火曜日
Instagram/joy_burger_nisikigaoka



ふれあう共済からの重要なお知らせ

今年度の「事務の手引き」を3・4月号に同封しております。事務担当者の方は必ず保管ください。
(HPよりダウンロード可)

その① 請求書の「会員個人印」を廃止します。

(注) 事業所印は引き続き必要です。

給付金請求書、補助金請求書、補助金別紙には、会員の署名を必須とし、代筆や、データ入力の場合、個人印押印必須としておりましたが、令和7年4月1日以降提出分から、会員個人印は押印不要とします。

ただし、各種書類は、事業主様とふれあう共済との契約書類となりますので、事業所印（もしくは事業主の認印）の押印を引き続きお願いします。

【記入見本】

請求者	事業所名	(株)ふれあう商事	商 事 ふ れ あ う 株 式 会 社	事業所番号 (5桁)	12345
	事業主名 (代表者氏名)	キョウ さん太郎	印 の 右 側 に 押 印	電話番号	096-345-7311
	所在地	熊本市中央区黒髪3-3-12 サンライフ熊本1階			事業所印は必須です

申請者（給付対象者）

会員番号	2	会員氏名	キョウ 花子
------	---	------	--------

その② メールでの書類提出、問い合わせを廃止します。

①オンラインフォーム ②FAX ③郵送 ④持参での受付とします。

メールの不達や誤送信によるトラブルを防ぐ為に、令和5年10月に書類提出フォームを設置いたしました。
また、各種お問い合わせについても、ホームページの「会員専用問い合わせフォーム」からお願いします。
(soumu@fureau.netに直接ご連絡をいただいても、ご対応できかねますのでご了承ください。)

その③ 小学校入学・中学校卒業 別紙請求について

中学校卒業（事由発生日：3月1日）、小学校入学（事由発生日：4月1日）について、特別別紙を準備しました。必要に応じてホームページからダウンロードしてご利用ください。

その④ 各種書式（入退会・給付金請求書・補助金請求書等）を更新します。

4月1日より各種申請書式を更新します。最新の書式は左上にR7.4版と記載があります。
〔変更箇所：映画鑑賞補助追加、個人印押印欄削除、メール提出削除〕随時、差し替えをお願いします。

その⑤ ホームページをリニューアルします。

皆様へより分かりやすく情報をお届けできるように、構成やデザインを全面的にリニューアル予定です。会報誌紙面や、割引施設情報など、スマートフォンからでもアクセスしやすくなります。

お楽しみに!!



その⑥ 補助項目「映画鑑賞補助」を追加します。

各映画館の発券システム等を鑑み、令和7年4月以降、割引チケットでの映画鑑賞補助の提供はいたしません。ご了承ください。映画鑑賞補助の詳細はP5をご覧ください。

映画鑑賞補助の申請について

- 補助対象**
- ・会員本人（年度内1回まで ※年度：4月1日～翌年3月31日）
 - ・2025年4月1日以降の鑑賞分で支払った鑑賞料金が合計で税込2,200円以上であること（複数回分を合算可）
 - ・下記対象映画館で鑑賞した映画タイトルであること

補助金額 1回 1,000円

請求期限 提出チケット最新の鑑賞日から2ヵ月以内

- 提出書類**
- 補助金請求書
 - 添付書類：チケット半券（コピー可）※合計2,200円（税込）分のチケットすべて

注意事項

- 1) 補助金の請求は会員本人分のみです。（高校生以下チケットは不可）
- 2) 同日・同時間に上映された映画タイトルについて申請できるのは1会員につき1件です。
- 3) チケットの半券には「①施設名 ②鑑賞日・時間 ③タイトル ④座席 ⑤料金」の記載があるものに限りま。
- 4) 請求事由発生日は、提出チケットの鑑賞日で最新の日付となります。（下記組み合わせ例の場合、請求日は10月10日です。）
- 5) 鑑賞日が年度内（4月1日～翌年3月31日）のチケットの組み合わせでのみ申請可能です。
- 6) レシートでは申請できません。
- 7) 上記添付書類がない場合、受付はできかねます。
- 8) 添付書類は「コピー可」です。原本を提出された場合は、ご返却できかねます。

請求方法 「補助金請求書」と添付書類を事業所を通してご提出ください。毎月15日必着（到着）分を、不備がなければ、当月月末に登録された事業所口座に振込みます。

対象施設	TOHO シネマズ熊本サクラマチ
TOHO シネマズ光の森	TOHO シネマズはません
TOHO シネマズ宇城	イオンシネマ熊本
熊本ピカデリー	Denkikan

添付例

ふれあう CINEMAS

06/01（日） 10：00～
キョウさんの大冒険
Scr 5 A列 1番
一般 ￥1,900（税込）

CINEMA サンライフ

10/10（水） 21：30～
キョウさんの大冒険 part2
Scr10 B列 2番
レイト ￥1,200（税込）

有田陶器市日帰りツアー

「乗降場所」を選択し、乗降場所までの移動手段を確認してお申し込みください。なお、高速道路等での渋滞をなるべく避けるため集合時間は早朝に設定しています。

ミニ幕の内弁当（800円別途自己負担）の購入を申し込むこともできますので、食事ができる施設の確認を各自で行った上でご検討ください。（会場周辺は飲食施設が限られています。お弁当は陶器市駐車場到着後にお渡しいたします。1時間程度車内を解放します。）

有田陶器市が開催中止の場合、ツアーは中止しますので予めご了承ください。

■日 時 **4月29日(火・祝)** 昼食各自 添乗員同行。



行程	6:00発予定	4~5時間滞在	(休憩)	18:30着予定
	各乗降場所	→ 有田陶器市	→ 有田ポーセリンパーク	→ 各乗降場所

■乗降場所 ①熊本市民会館 ②熊本バス中の瀬車庫 ③熊本駅新幹線口 ①~③のいずれかを選択してください。ただし、乗降場所をご希望に添えない場合があります。

決定した乗降場所以外での乗り降りはできませんので、必ず決定通知でご確認ください。

■定 員 合計140人（最少催行人員35人×4台） ※35人ごとに催行を決定通知します。

■料 金 会員・一親等以内の同居家族 1人につき**3,500円**

※ふれあう共済から料金の一部を補助しています。

上記以外の会員の家族・友人 1人につき**5,900円**

■申込期間 **3月3日(月)~3月31日(月) 15:00まで先着順受付**

■申 込 先 **熊本バス(株) 熊本バスツーリストビューロー** (担当:米本)

TEL:(096) 379-8001 熊本市中央区萩原町3-21



申込方法
会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込



申込QRコード

申込後、土日祝を除き3日以内に受付完了の返信がない場合は、上記旅行会社にご連絡ください。

申込書をふれあう共済ホームページ「書式ダウンロード」からExcel形式でダウンロードし、FAXで申し込むこともできます。メール・FAXの不着については責任を負いかねます。

注 意 事 項

- ①ツアー当日は「会員証」または「身分証明書」で本人確認を行います。本人確認ができない場合は、一般料金になります。「会員資格の名義貸し」が判明した場合、ツアー参加をお断りします。万が一事故が起こったとき保険適用が受けられない場合があります。
- ②【同居証明書】の提出 一親等以内の同居家族（配偶者・子・親）が参加する場合は、同居していることが確認できる書類の提出が必要です。参加決定後に「会員本人」及び「一親等以内の同居家族」の A.健康保険証（表・裏） B.免許証 C.住民票等 D.その他同居していることが確認できる書類 A~Dのいずれかのコピーを提出してください。提出がない場合は一般料金となります。
- ③ツアーは旅行会社が企画、募集、実施するもので、旅行会社に提供された個人情報はツアー実施の確認以外には使用はしません。
- ④ツアーが最少催行人員に満たない場合、天候、その他の事情により中止になる場合があります。行程、帰着予定時間は交通事情や天候、その他の理由により時間等が前後する場合があります。安全確保のため集合場所、解散場所以外での乗下車はできません。

令和7年度

永年褒賞記念品（カタログギフト）納入の業者募集

永年褒賞記念品（カタログギフト）納入及び発送業務について、業者を募集します。ふれあう共済会員事業所に限りません。（県外企業の応募も可）詳細はふれあう共済ホームページから各「企画提案説明書」をご覧ください。

【永年褒賞記念品納入】

- 基 準
- ・令和7年4月発注分から対応できること
 - ・カタログギフト商品の取扱ができること
 - ・記念品を確実に会員へ納品できること 他



■企画提案書受付期間 3月1日(土)~3月10日(月) 15:00まで

■問 合 せ 先 ふれあう共済 TEL:(096) 345-7311

第29回 ゴルフ大会

定員拡大しました!

大会期間中の任意の日時を選択してプレイできます。会員のご家族も参加できます。



会員について、申し込み後のメンバー変更はキャンセル扱いとし、その時点でキャンセル待ちの会員から会員料金適用枠に繰り上げます。会員料金適用枠の譲渡はできません。必ず**参加者を確定**してからお申込みください。

■期 間

4月5日(土)～4月30日(水) ※雨天決行

8:00～9:30の7分刻みでスタートします。申込時に希望日時(第3希望まで)をご入力ください。

ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。参加決定者には順次、確定日時を会場よりご連絡します。スタート30分前までに各自受付をお済ませください。

■会 場

肥後サンパレーカントリークラブ(会場予約担当:白石)阿蘇郡西原村烏子字木留3415

■場 申 込 先

TEL:(096)293-7111

■対 象 ・ 定 員

会員・会員の家族4人1組 合計50組 **必ず1組3人以上**でお申し込みください。

■参 加 費

当日会場にて支払

受付時、**会員証の提示をお願いする場合がございます**。お忘れのないよう、ご注意ください。

セルフプレイ食事代別 (1カート3～4人で利用の場合)	平日 (7,900円)	土・日・祝 (11,500円)
会 員	4,900円	7,500円
会員の家族	6,900円	9,500円

申込期間
3月3日(月)～3月7日(金)
15:00まで
応募者多数の場合抽選

括弧内一般料金。会員にはふれあう共済から料金の一部補助しています。

当日会場受付にてお支払ください。食事代、1カート2人での利用及びキャディ希望は別途料金が必要です。

詳しくは会場へお問い合わせください。

■競 技 方 法

18ホールズストロークプレー。ダブルペリア方式。ルールはJGA競技規則及びゴルフ場の競技規則を適用。(大会期間終了後、ホームページに参加者氏名とスコアをアップしますので、それをご了承の上お申し込みください。)

■表 彰

優勝、準優勝、3位、とび賞、ブービー賞の賞品は5月中旬に事業所へ会場からお届けします。

■抽 選 結 果

キャンセル待ちについて

3月10日(月)以降、結果のご連絡を差し上げます(メールもしくはお電話)。落選された方は、キャンセル待ちとして受け付けます。キャンセルが出た場合のみ、順次会場よりご連絡します。キャンセルが発生しなかった場合は、ご参加いただけませんので予めご了承ください。



申込方法

会員個人で申込可



ふれあう共済ホームページからオンライン申込

メールの不着については責任を負いかねます。



申込QRコード

サンリオキャラクターパーク

[会員を含め2名まで]

ハーモニーランド

無料招待

会員同伴での利用に限りです



入園+アトラクション利用のパスポートチケット(通常1名3,600円)が無料!

一部アトラクションは別料金です。ふれあう共済から料金を補助しています。※パスポートチケット料金は変更になる場合がございます。その場合でもこの企画内容に変更はありません。

(注)期間中1回のみ利用可。1会員につき複数回利用が判明した場合、後日請求します。

利用方法 ハーモニーランドの営業を確認し、下記**利用券を事前**にご記入の上、必ず**会員本人**がハーモニーランド入口チケット売り場に提示してください。入園とアトラクション利用のパスポートチケットを会員1人につき**期間内1回のみ、2名分まで無料**でお渡しします。(通常1名3,600円) 利用券がないときは一般料金です。3歳以下は無料ですので、利用券への記載は不要です。期間中、1回のみ利用できます。

ハーモニーランドに関するお問合せ

TEL:(0977)73-1155(営業時間内)大分県速見郡日出町藤原5933(日出I.Cから約2分国道10号線沿)

期間限定

2025.3/1(土)～2025.3/31(月) ※休園日を除く

利用券提出に関してのお願い

事前に記入をお済ませの上、ご来場ください。窓口で記入される場合ご案内の順番が前後する場合がございます。予めご了承ください。

切取り線

ふれあう共済ハーモニーランド利用券		事業所番号		4歳以上の人数	期間内1回のみ、1回2名まで無料 利用期間外は利用不可		熊本 SC P316
利用期間	2025 3/1(土)～3/31(月) ※休園日を除く ※入園は閉園の1時間前まで	事業所名		TEL			
【無料招待の対象になる続柄】		会員との続柄を記入	4歳以上の利用者氏名 ※3歳以下の方は記入しないでください	ふれあう共済へのFAX不要 1会員につき1回のみ利用可			
配偶者、(義)子、(義)両親、(義)兄弟・姉妹、孫、祖父母、甥、姪	会員番号 必須	会員本人 会員証提示	2		() 歳		
無料招待対象の続柄であれば、会員と苗字が異なる場合でも利用可。姻族の利用可。利用対象者以外の利用が判明した場合、差額の料金を請求することがあります。1回につき3名以上で利用する場合や無料招待対象外の同伴者は下段「同伴者割引申請」をご利用ください。							
同伴者割引申請	会員の同伴者の方は、特別優待料金 1名2,000円 でパスポートチケットを購入できます。同伴者割引申請 P307-6 同伴者割引はこの利用券を提出する際のみ適用し、 5名まで有効 です。(4歳以上の人数) 人						

〔離職防止と社員のスキルアップのための研修〕

若手・中堅社員スキルアップ研修（講義+ロールプレイ3時間コース）

①電話応対マナースキルアップ研修

受講料無料

電話応対の印象は、そのまま企業のイメージと繋がります。電話対応の重要性、電話対応の基本ポイントを確認して、応用・実践的な対応をロールプレイングで習得しましょう。

内容 ・電話対応の重要性 ・電話対応の基本4つのポイントのおさらい ・臨機応変な対応の習得（ケーススタディ～実践演習～）

■日時 **5月28日水** 13:30～16:30

■対象/定員 入社3～10年の若手・中堅社員の方/20人

■申込 4月7日（月）午前10時から先着順オンライン受付
（QRコードまたはホームページから申込み）

受講の可否については5月14日（水）に申込者全員にメールでお知らせします。メールが届かない場合は、お手数ですがお電話ください。

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511**
熊本市中央区黒髪3-3-12



②接客・接遇マナースキルアップ研修

受講料無料

「お客さま満足（CS）とは何か」を見つめなおし、マナーやコミュニケーションの基本をわかりやすくお伝えします。相手に好感・信頼を与える印象づくりや話し方、コミュニケーション力を身につけ、顧客満足向上を目指しましょう。

内容 ・接客・接遇マナーの基本 ・好印象を与えるCSの5原則 ・第一印象の重要性
・名刺交換・来客対応～実践演習～

■日時 **5月29日木** 13:30～16:30

■対象/定員 入社3～10年の若手・中堅社員の方/20人

■申込 4月7日（月）午前10時から先着順オンライン受付
（QRコードまたはホームページから申込み）

受講の可否については5月14日（水）に申込者全員にメールでお知らせします。メールが届かない場合は、お手数ですがお電話ください。

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511**
熊本市中央区黒髪3-3-12



①②若手・中堅社員スキルアップ研修講師
キャリアデザインスクール
アート・アイ (Art-I) 代表
山本 侑佳利さん

英国留学を経て、外資系航空会社3社の客室乗務員を19年間勤める。現在は、一般企業やサービス業、医療福祉施設への新人研修や接客・接遇・ビジネスマナー講座を広く展開している。

他、学生の就職活動や社会人の転職サポート、面接指導も行っている。

若手・中堅社員スキルアップ研修 スケジュール

③6月25日(日) コミュニケーションスキルアップ研修

④6月26日(日) クレーム・苦情対応スキルアップ研修

⑤7月 9日(日) 効率的な業務の進め方スキルアップ研修

⑥7月10日(日) リーダーシップスキルアップ研修

時間はすべて13:30～16:30です。詳細は次号の会報誌及びサンライフ熊本ホームページでお知らせします。

高齢者のお仕事相談コーナー

相談無料

これまでに培った経験と能力を活用して働きたい健康で就業意欲の高いシニアの皆様や、再就職、退職準備をお考えの方のためのおしごと相談コーナーです。お気軽にご相談ください。

月4回不定期で実施していますので、開催日はサンライフ熊本ホームページをご覧ください。

■開設時間 9:00～16:00（昼休み12:00～13:00）

■内容 全職種の就労に関する相談・情報提供（再就職関連情報・短時間就業情報）
求人情報は一般公開されているハローワークのインターネットサービスを閲覧可。高齢者に対する無料技能講習会の案内

■問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL:(096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12

無理なく始めるダイエット講座

無理なく、自分らしい健康的な体づくりを始めませんか？

この講座では、和室の落ち着いた空間で心と体を整えて、継続できる体づくりを学びます。

ダイエットを何から始めていいのか迷っている方はもちろん、リフレッシュしたい方にもおすすめです。

- 日 時 **4月11日～7月25日** 10:00～11:30 (2・4金) [予備日: 8月8日]
- 対象・定員 16歳以上の方/15人
- 受講料 4,000円(8回分) ※サンライフ熊本利用補助(2,000円補助) 対象
- 講師 井 智寿さん
- 持参物 ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
- 申込 3月5日(水) 午前10時からオンライン先着順受付
- 問合せ・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12



マタニティ&ママ向けの講座も実施します! 講座及び時間帯によって受講対象者が異なります。申込方法等、詳細はサンライフ熊本ホームページまたはQRコードからご覧ください。



ベビーマッサージとふれあい遊び 4月7日～6月16日(1・3月) [予備日: 6月30日] 10:00～11:00/11:20～12:20	親子でリトミック教室 4月8日～6月10日(2・4火) [予備日: 6月24日] 10:00～11:00/11:20～12:20
NEW カラー&メイクレッスン 4月21日～6月30日(1・3・5月) [予備日: 7月7日] 13:30～14:30	産後ママの骨盤とココロのケアヨガ 4月2日～6月11日(水) [予備日: 6月18日] 9:50～10:50/11:00～12:00/12:10～13:10
マタニティ&産後ママのリラックス安眠ヨガ 4月1日～6月17日(火) [予備日: 6月24日] 10:00～11:00	NEW 産後ケア&骨盤コンディショニング講座 6月5日～9月4日(木) [予備日: 9月18日] 13:30～15:00
産後ボディメイクヨガ 4月1日～6月17日(火) [予備日: 6月24日] 11:20～12:20	理学療法士が教える産後ダイエット 4月18日～9月5日(1・3金) [予備日: 9月19日] 10:00～11:30
産後ピラティス&ヨガ 4月1日～7月1日(1・3火) [予備日: 7月15日] 10:00～11:00/11:20～12:20	日常と子育てがちょっと楽しくなる英会話 5月9日～7月11日(金) [予備日: 7月18日] 11:45～12:45

勤労者のためのこころの健康相談

相談無料

勤労者の方々のストレスや精神に関する悩み、心の健康問題等について産業衛生学会専門医が個別カウンセリングを行います。相談内容等の秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 利用の流れ ①オンラインで利用予約
②事務局で相談者と専門医の日程を9:00～16:00の間で調整
③個別カウンセリング実施(1人1時間以内)
- 実施日時 **4月26日土～令和8年3月14日土までの土曜**
9:00～17:00 ※希望日時に添えない場合有り。電話相談不可。
- 対象/定員 16歳以上の勤労者/6人 定員になり次第締切
- 申込 4月7日(月) 午前10時から先着順オンライン受付
(QRコードまたはホームページから申込み)
- 申込先・会場 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12 石井 雅子さん



■相談員
いしい産業医事務所
産業衛生学会専門医



サンライフ熊本 講座・施設 利用補助

- 補助額 1回 **2,000円** (1回2,000円以下の支払いはその金額、教材費は対象外)
施設利用は「利用日ごとに1回」とカウントします。
- 対象 **会員**(会員1人につき年度内2回まで。但し、**年間主催講座は1講座につき1回まで**) / **会員の配偶者と一親等以内の同居家族**(1人につき年度内1回【同居証明書の提出】が必要)
※【同居証明書】とは、会員及び一親等以内の同居家族の A. 健康保険証(表・裏) B. 免許証 C. 住民票等 同居していることが確認できる、いずれかのコピー。**提出がない場合は補助対象外。**



請求方法

【受講料】は受講期間が終了した日から2ヵ月以内、**【施設利用】**は利用日から2ヵ月以内に**給付・補助金請求書**(共済ホームページからダウンロード可)をふれあう共済事務局へご提出ください。
【施設利用】は領収書またはチケットを添付してください。補助金は事業所口座に振り込みます。
※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。



講座・施設に関する問い合わせ先 サンライフ熊本 **TEL: (096) 345-3511** 熊本市中央区黒髪3-3-12
開館時間/9:00～21:15(但し、日・祝は17:15まで) 第2・4月曜休館(但し、祝日の場合はその翌日)

指定体育施設回数券・コンサート・観劇・スポーツ観戦利用補助

※チケット購入は各自で行ってください。

- 補助額 下記に該当する利用料金のみ1回**1,500円**（上限）
- 対象 指定体育施設回数券：会員による回数券購入代金の半額（上限1,500円）
コンサート等の利用：（**チケット代が3,000円以上**）

会員1人につき、指定回数券・補助指定コンサート等の利用合わせて年度内2回まで。
年度：4月1日～翌3月31日 回数は開催日で判断します。



請求方法

開催日以降で、開催日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。実際に参加しなかった場合は補助対象外です。補助金は**事業所口座**に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください。

- ①補助金請求書（ホームページからダウンロード可）
- ②添付書類（下記の通り、いずれも**コピー可**）**原本を提出された場合はご返却できかねます。**
※2025年1月25日現在の情報に基づき補助指定。指定したコンサート等以外は対象外（日程・会場等が異なれば対象外）で、【延期】は補助対象、【中止】は補助対象外です。

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）

会員本人フルネームの記載がある領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの

コンサート・観劇・スポーツ観戦の添付書類

チケット半券または電子チケットをプリントアウトしたもの（電子チケットは①アーティスト名（演劇の公演名、対戦名）、②開催日、③会場名・座席、④～⑥の全ての記載がある下記㉠～㉢のいずれか。㉠QRコード画面 ※開催後はQRコード画面が表示されないため事前にスクリーンショットで保存してください ㉡デジタル半券 ㉢入場時に発行される座席確認券

注意

- スクリーンショットする際、1つの画面では必要事項①～③のいずれかが表示されない場合は、複数回に分けて保存し、それぞれプリントアウトしてください。
- チケットの「抽選結果」や「座席番号のお知らせ」などの**メール本文では受付できかねます。**
- チケットに会員本人以外の氏名が記載されていても、会員本人が参加した場合は請求可。

マラソン大会の添付書類

大会名と会員本人のフルネームの記載がある領収書、参加料送金ご利用明細書、完走証、記録証、ゼッケンのいずれか

指定体育施設（プール・トレーニング室回数券）	
添付書類（コピー可）	熊本市総合体育館・青年会館 南部総合スポーツセンター 浜線健康パーク 城南総合スポーツセンター
会員本人フルネーム入りの領収書で、購入した回数券の内訳が記載されたもの	

補助指定コンサート等	開催日	開催地
クリープハイブ	3月2日回	熊本市
THE YELLOW MONKEY	3月7日金	熊本市
サカナクション	3月8日土・3月9日回	熊本市
Aえ! Group	3月8日土・3月9日回	福岡市
宝塚歌劇花組公演	3月8日土～3月30日回	福岡市
玉置浩二	3月14日金	熊本市
くまもと駅前プロレス	3月15日土	熊本市
2025芦北うたせマラソン	3月16日回	芦北町
2025きくち桜マラソン	3月16日回	菊池市
綾小路さきまる	3月19日回	熊本市
おかあさんといっしょ	3月23日回	熊本市
由紀さおり	3月27日回	熊本市
加藤登紀子	3月29日土	熊本市
Travis Japan	3月29日土・3月30日回	福岡市
緑黄色社会	3月30日回	熊本市
細坪基佳	3月30日回	熊本市
三浦大知	4月4日金	熊本市
島津亜矢	4月4日金	玉名市

補助指定コンサート等	開催日	開催地
荒牧陽子・松浦航大	4月6日回	熊本市
WEST.	4月6日回・4月7日回	福岡市
レ・ミゼラブル	4月6日回～4月30日回	福岡市
ディズニー・ワールド・ビート ※チケット代3000円未満は除外	4月12日土	熊本市
ザザンオールスターズ	4月12日土・4月13日回	福岡市
DRAGON GATE	4月14日回	熊本市
KKT杯バンテリンレディスオープン	4月18日金～4月20日回	菊陽町
演歌の夢まつり2025	4月19日土	熊本市
九響 0歳からのオーケストラ	4月19日土	熊本市
赤毛のアン	4月20日回	熊本市
葉加瀬太郎	4月26日土	熊本市
sumika	4月27日回	熊本市

スポーツ観戦等（シーズンチケットは1回の購入につき補助1回のみ）	
ロアッ熊本ホームゲーム全試合 【9席、SS席のみ ※アップグレードチケット不可】 ※チケット代3,000円未満は除外	熊本県
熊本ヴォルターズホームゲーム全試合 【1F指定席（大人のみ）※グレードアップチケット可】 ※チケット代3,000円未満は除外	熊本県
1月1日（水）～2025シーズン終了までのリフト券 （1枚税込3,000円以上） ※ICカードの場合、リフト券の内訳（金額）が記載された会員フルネーム入りの領収書をご添付ください。 ※ツアーにリフト券代が含まれている場合、リフト券の内訳（金額）が記載されたものをご添付ください。	九重森林公園スキー場 五ヶ瀬ハイランドスキー場 だいせんホワイトリゾート ユートピアリゾート 琴引フォレストパークスキー場

資格・検定試験受験補助

※試験の申込は各自で行ってください。

- 補助額 下記31試験のみ 1回**2,000円**
- 対象 会員による指定試験の受験（会員1人につき年度内2回まで **受験料は4,000円以上**）
年度：4月1日～翌年3月31日 回数は実施日で判断します。



請求方法

受験日以降で、受験日から**2ヵ月以内**に事業所を通して下記①、②をふれあう共済事務局へご提出ください。補助金は事業所口座に振り込みます。※振込日はP12「事務局だより」をご覧ください

- ①補助金請求書（共済ホームページからダウンロード可）
- ②会員本人名義の**受験票**（コピー可）または試験結果（コピー可）

介護福祉士	社会福祉士	調理師	衛生管理者（1種・2種）
社会保険労務士	宅地建物取引士	情報技術者試験（基本FE・応用AP）	ITパスポート
建築士 学科・技能ごとの補助請求不可	毒物劇物取扱者	危険物取扱者（甲種・乙種）	排水設備工事責任技術者資格認定試験
建設業経理士	英検（1～3級）	TOEIC	日本漢字能力検定（1～2級）
DC（企業年金総合）プランナー	ビジネスマネジャー検定	eco（環境社会）検定	ビジネス実務法務検定（1～3級）
電気工事士（1種・2種） 同じ期で学科・技能ごとの補助請求不可	土木施工管理技術検定	ケアマネジャー （介護支援専門員実務研修受講試験）	保育士 同じ期で筆記・実技ごとの補助請求不可
日商簿記検定（1級・2級） 3級は補助条件を満たさないため不可	ファイナンシャルプランニング技能検定 （1級・2級）日本FP協会、きんざい	秘書検定 3級単独での受験は補助条件を満たさないため不可	MOS/マイクロソフトオフィススペシャリスト・マイクロソフトオフィスエキスパート
福祉住環境コーディネーター検定 （1～3級）	カラーコーディネーター検定 （アドバンスクラス、スタンダードクラス）	リテールマーケティング（販売士）検定 （1～3級）	

公益財団法人熊本市上下水道サービス公社は、地下水の保全及び水の有効利用による良好な水循環型社会の形成と快適な生活環境の向上を目的とし、上下水道施設（健軍水源池、八景水谷送水場、水道記念館、東部浄化センター）の見学案内をはじめ、上下水道に関する出前教室、ご家庭の上下水道に関する設備の点検診断など、ご希望に合わせて無料で実施しております。是非お気軽にご相談ください。

また、当財団が指定管理者として管理・運営する「熊本市水の科学館」では、幅広い世代の方々が水にふれ合えるイベント等を多数実施しております（入館料・費用など全て無料）。熊本の地下水の成り立ちと水循環について楽しく学んでみませんか？皆様のご来館お待ちしております。

※詳細はホームページをご覧ください！



12月・1月 新規入会事業所のご紹介

(順不同 敬称略)

社会保険労務士法人おむろ人事サービス熊本センター【春日】
 (株)熊本シティエフエム【辛島町】 ベストハウス(株)【城南町】
 司法書士法人アシスト【大江】

計4か所

入会後に発生した事由について 請求もれはありませんか

ホームページに専用請求書と詳細を掲載しています

- ①二十歳祝金(会員が満20歳) **10,000円** 申請不要
 - ②結婚祝金(会員の結婚) **10,000円**
 - ③出産祝金(会員または会員の配偶者の出産) **10,000円**
 - ④小学校入学祝金(会員のお子様) **5,000円**
 - ⑤中学校卒業祝金(会員のお子様) **10,000円**
 - ⑥結婚満25年祝金(会員の銀婚式) **15,000円**
 - ⑦死亡弔慰金 会員本人 入会15年以上 **70,000円**
 入会15年未満 **50,000円**
 会員の配偶者 **30,000円**
 会員の1親等(義父母対象外) **10,000円**
 - ⑧傷病見舞金 **10,000円**
 会員が傷病により継続して30日以上休職・欠勤し、復職したとき年度内1回 過去2年度内に請求された方は医療機関が発行した診断書等のコピー添付
 - ⑨宿泊施設利用補助 **1,500円**
 会員 年度内1回 会員氏名入りの宿泊料が1人税込3,300円以上と分かる領収書(コピー可)添付
 - ⑩人間ドック受診補助 **5,000円**
 会員 年度内1回 会員氏名入りの指定医療機関(HP掲載)の領収書(コピー可)添付
 - ⑪コンサート等補助 **1,500円**
 会員 年度内2回 P11参照
 - ⑫資格・検定試験受験料補助 **2,000円**
 会員 年度内2回 P11参照
 - ⑬サンライフ熊本利用補助 上限**2,000円**
 会員は年度内2回、1親等以内の同居家族は年度内1回 P10参照
- 請求方法**
 ②～⑬の請求項目ごとに専用請求書を作成。事業所を通して専用請求書をふれあう共済事務局へ提出。(提出方法：オンラインフォーム申請、FAX、郵送、持参)
- 請求期限**
 ②～⑧事由発生日から1年
 ⑨～⑬利用日(終了)から2ヵ月
- 振込先**
 登録された事業所口座
 請求書に不備等があった場合や事由発生前の申請については請求書を返送します。

永年褒賞記念品 入会から満5年、10年、20年、30年 申請不要
 支給月を迎えた翌月10日頃、**カタログギフト**を事業所宛てに発送します。請求期限はカタログ添付のハガキに記載しています(ハガキの差出期限とは異なる)。商品到着まで注文控え、または納期遅延のお知らせを保管ください。商品をご請求されず請求期限を経過した場合、事務局で商品を選定し送付します。入会日は年1回送付する会員名簿でご確認ください。

事務局だより

公式InstagramとFacebookページで最新情報配信中! #ふれあう共済

●会報誌は**指定部数**(指定がない場合は会員1人1部)をお届けしています。**会員数は1月1日時点の会員数で発送**しています。それ以降に入会された方はふれあう共済ホームページをご覧ください。**個別発送は行っておりません**ので、ご了承ください。

- 営業日 平日・第2土曜
(第2月曜はサンライフ熊本の休館日です。建物の裏側に回ってください)
- 受付時間 9:00～17:00
(但し、12:00～13:00は電話対応を休止いたします)
- 休業日 土・日・祝・第4月曜
(第4月曜が祝日の場合はその翌日)

	3月	4月
次号会報誌HP掲載		4月15日(火)
土曜営業日	3月8日(土)	4月12日(土)
平日休業日	3月24日(月)	4月28日(月)
会員証再発行発送日	3月28日(金)	4月28日(月)
給付補助金の振込日	R7.2/16～3/15に20歳を迎えた会員への祝金含む	R7.3/16～4/15に20歳を迎えた会員への祝金含む
会費の口座振替日	3月31日(月)	4月30日(水)
永年褒賞記念品送付日/対象者	3月10日(月) R2・H27・17・7年2月入会	4月10日(木) R2・H27・17・7年3月入会
入退会・異動締切日	毎月10日必着	※毎月10日までの受理分 当月1日入会 前月末退会
給付補助金請求・会員証再発行申請の締切日	毎月15日必着	※毎月15日までの受理分 当月月末振込・発送

「ふれあう共済」は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。当財団が平成11年に事業を継承し、皆様に喜ばれるサービスを提供しています。



当財団は熊本県SDGs登録事業者であり、環境活動にも積極的に取り組んでいます。
 会報誌印刷：社会福祉法人熊本県コロニー協会

